INHALT

SEPTEMBER 2026

22

Olympia in Deutschland

Dafür sein ist alles.

6

40

NEWSTICKER

5 **Newsticker:** Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

TITELSTORY

6 **Interview:** Die Bewegung, die Deutschland jetzt braucht

PERSONAL

10 **Trainerausbildung:** Jobstrukturen und Qualifikationsprofile von Trainern

AUS DEM WVL

14 **News-Update:** Neuigkeiten aus dem WVL auf einem Blick

STANDPUNKT

16 **Personalentwicklungsstrategie:** Erfassungs- und Argumentationslücken

WISSENSCHAFT

22 **Weltstandsanalyse im Klettersport:** Tendenzen und Entwicklungen

PRAXIS

28 **Hitze- und Höhentraining:** Gezielter Einsatz im Leistungssport

32 **Velocity-Based Training:** Wie schnell ist schwer genug?

36 **Sportwissen kompakt:** Dehnen, Foam Rolling oder einfach gut aufwärmen?

BUCHVORSTELLUNG

39 **Hottenrott und Neumann:** Trainingswissenschaft – Ein Lehrbuch in 14 Lektionen

TERMINE

40 **Veranstaltungen:** Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

ALLGEMEINES

42 **Vorschau:** Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen