

INHALT

MÄRZ 2026



NEWTICKER

- 5** Newsticker: Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

OLYMPIA

- 6** Olympia: Leistung im entscheidenden Moment
- 8** Skibergsteigen: Fakten, Wettkampfformate und leistungsrelevante Anforderungen

TITELSTORY

- 10** Frühspezialisierung versus Sportartensammeln: Nachwuchsausbildung
- 16** Frühzeitige Talententwicklung: Ein Konzept des Dresdner Sportclubs 1898 e. V.
- 20** Effizienz von Talentfördersystemen im Handball: Ein internationaler Vergleich

AUS DEM WVL

- 18** News-Update: Neuigkeiten aus dem WVL

WISSENSCHAFT

- 28** Rituale und Routinen im Sport: Ihr Einfluss auf die Leistungsfähigkeit

PRAXIS

- 32** KI im (Beach-)Volleyball: Zukünftige Perspektiven
- 38** Trainingsbudget und Kapazitätsdenken: Ein Beispiel aus dem Radsport
- 44** Sportwissen kompakt: Entwicklungsverläufe von Weltklasseathleten

BUCHVORSTELLUNG

- 47** Prof. Dr. Alexander Ferrauti: Trainingswissenschaft für die Sportpraxis

TERMINE

- 48** Veranstaltungen: Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

ALLGEMEINES

- 50** Vorschau: Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen