

Literaturverzeichnis LSP 3 / 2025

Rollenklarheit und -klärung – eine grundlegende Trainerkompetenz

Seite: 14–21

Autoren: Achim Weiland und Christopher Hallmann

Literatur

Dayé, Christian (2020): Soziale Rolle. In Fleck, Christian & Dayé, Christian (Hrsg.) (2020): Meilensteine der Soziologie. Frankfurt / New York: Campus. S. 394-404

Digel, Helmut, Thiel, Ansgar, Schreiner, Robert & Waigel, Sven (2010): Berufsfeld Trainer im Spitzensport. Schorndorf: Hofmann-Verlag

Kessel, Bertine & Kessel, Bernd (2019): Der Rollenradar – Ein Reflexionstool für Change-Verantwortliche. In: OrganisationsEntwicklung. Heft 4 / 2019. S. 86-92

Müller, Heinz (2021): [Die sechs Rollen einer Trainerin/eines Trainers.](https://www.mobilesport.ch/aktuell/sportcoaching-trainerrollen-im-leistungssport-die-sechs-huete-einer-trainerin-oder-eines-trainers/#)
<https://www.mobilesport.ch/aktuell/sportcoaching-trainerrollen-im-leistungssport-die-sechs-huete-einer-trainerin-oder-eines-trainers/#>, Abfrage am 17.04.2024

Popitz, Heinrich (1975): Der Begriff der sozialen Rolle als Element der soziologischen Theorie. Tübingen: J.C.B. Mohr (Paul Siebeck)

Schimank, Uwe (2016): Handeln und Strukturen. Einführung in die akteurstheoretische Soziologie. 5., durchgesehene Auflage. Weinheim und Basel: Beltz Juventa

Schulz von Thun, Friedemann (2021): Erfülltes Leben. Ein kleines Modell für eine große Idee. Hanser: München

Schwing, Rainer & Fryszer, Andreas (2013): Systemisches Handwerk. Werkzeug für die Praxis. 6., unveränderte Auflage. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht

Simon, Fritz B. (2015): Einführung in die systemische Organisationstheorie. 4. Auflage. Heidelberg: Carl-Auer Verlag

tz (2021): <https://www.tz.de/sport/mehr/olympia-judo-martyna-trajdos-trainer-judoka-kampf-ohrfeige-zr-90886812.html>, Abfrage am 17.04.2024

Forschungsprogramm Bilaterales Training im Kinder- und Jugendhandball

Seite: 30–37

Autoren: Dr. Elke Uhl. Und Prof. Dr. Stefan König

Literatur

Boroujeni, S. T. & Shahbazi, M. (2011). The study of bilateral transfer of badminton short service skill of dominant hand to non-dominant hand and vice versa. Procedia – Social and Behavioral Sciences, 15, 3127–3130. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.04.258>

Bund, A., Wöltjen, T., Nitschke, C., Lingenau, F. & Schmid, K. (2010). Bilaterales Training im Sportbogenschießen. Leistungssport, 40(50), 58–62.

- Büsch, D. & Wilhelm, A. (2018). Technikbewertung Schlagwurf mit Stemmschritt: Version 1.5. (unveröffentl. Dokument). Deutscher Handballbund
- Cotê, J., Baker, J. & Abernethy, B. (2007). Practice and play in the development of sport expertise. In R. Eklund & G. Tenenbaum (Hrsg.), *Handbook of Sport Psychology* (3. Aufl., S. 184–202). Wiley.
- Cuenca-Martínez, F., Angulo-Díaz-Parreño, S., Feijóo-Rubio, X., Fernández-Solís, M. M., León-Hernández, J. V., La Touche, R. & Suso-Martí, L. (2022). Motor effects of movement representation techniques and crosseducation: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, 58(1), 94–107. <https://doi.org/10.23736/S1973-9087.21.06893-3>
- Dapi, G., Cleather, D. J. & Murray, M. (2024). Cross-Education of Skill: Assessment of Overhand Throwing Using Product- and Process-Oriented Assessment. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 95(4), 910–919. <https://doi.org/10.1080/02701367.2024.2347990>
- Ellenbecker, T. S. (2016). Perspectives from sports medicine. In F. Loffing, N. Hagemann, B. Strauß & C. MacMahon (Hrsg.), *Laterality in sports: Theories and applications* (S. 107–131). Elsevier.
- Faurie, C., Raymond, M. & Uomini, N. (2016). Origins, development, and persistence of laterality in humans. In F. Loffing, N. Hagemann, B. Strauß & C. MacMahon (Hrsg.), *Laterality in sports: Theories and applications* (S. 11–30). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-801426-4.00002-X>
- Fieseler, G., Jungermann, P., Koke, A., Delank, K.-S. & Schwesig, R. (2014). Beweglichkeit der Wurfarmschulter sowie isometrische Kraftentwicklung und ihre Veränderungen unter Trainings- und Saisonbedingungen beim semi-/professionellen Handballsportler Teil I. Veränderungen in der Saisonvorbereitungsphase. *Sport-Orthopädie – Sport-Traumatologie – Sports Orthopaedics and Traumatology*, 30(3), 238–248. <https://doi.org/10.1016/j.orthtr.2014.03.001>
- Guilherme, J., Garganta, J., Graça, A. & Seabra, A. (2015). Effects of technical training in functional asymmetry of lower limbs in young soccer players: Efeitos do treino técnico na assimetria funcional dos membros inferiores de jovens futebolistas. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 17(2), 125. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2015v17n2p125>
- Haaland, E. & Hoff, J. (2003). Non-dominant leg training improves the bilateral motor performance of soccer players. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 13(3), 179–184. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0838.2003.00296.x>
- Hanselmann, P. (2018). Bilaterales Training im Jugendhandball: Konsequenzen für den Schulsport [Wissenschaftl. Arbeit]. Pädagogische Hochschule Weingarten.
- Hatzl, T. (2001). Effects of unilateral and bilateral training on shot velocity and shot accuracy in handball. Universität Innsbruck.
- Hohmann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2014). Einführung in die Trainingswissenschaft (6. Aufl.). Limpert
- Hossner, E.-J. & Künzell, S. (2022). Einführung in die Bewegungswissenschaft. Limpert.
- Iglesias-Soler, E., Mayo, X., Dopico, X., Fernández-Del-Olmo, M., Carballeira, E., Fariñas, J. & Fernández-Urbe, S. (2018). Effects of bilateral and non-dominant practices on the lateral preference in judo matches. *Journal of Sports Sciences*, 36(1), 111–115. <https://doi.org/10.1080/02640414.2017.1283431>
- König, S. & Memmert, D. (2019). Taktik und Taktiktraining im Sport. In A. Güllich & M. Krüger (Hrsg.), *Bewegung, Training, Leistung und Gesundheit: Handbuch Sport und Sportwissenschaft: Springer reference live* (S. 1–17). Springer Spektrum. https://doi.org/10.1007/978-3-662-53386-4_52-1

- König, S. & Weyermann, E. (2018). Forschungsprogramm „Bilaterales Training im Jugendhandball“. In H. Plessner, F. Borkenhagen, R. Heim & K. Roth (Hrsg.), *Instruktion vs. Selbstregulation im Sportspiel* (S. 44). 11. Sportspiel-Symposium der dvs vom 13.–15. September 2018 in Heidelberg. Feldhaus.
- König, S. & Weyermann, E. (2019). *Forschung im Nachwuchsleistungssport: Bilaterales Training*. Vortrag beim DHB-Hochschulsymposium anlässlich der Handball WM am 14. Januar 2019 in München.
- Kuckartz, U. (2018). *Qualitative Inhaltsanalyse. Methoden, Praxis, Computerunterstützung* (4. Aufl.). Grundlagen texts Methoden. Beltz.
- Laxdal, A., Ivarsson, A., Thorgeirsson, S. & Haugen, T. (2022). Born to score? The relationship between left-handedness and success from the 7-meter line. *Symmetry*, 14(10), 2163. <https://doi.org/10.3390/sym14102163>
- Lipecki, K. (2017). Influence of technical training with an increased share of nondominant leg exercises on reduction in lower limbs functional asymmetry in young soccer players. *Human Movement*, 18(5), 157–164. <https://doi.org/10.5114/hm.2018.74635>
- Loffing, F., Schorer, J., Hagemann, N. & Baker, J. (2012). On the advantage of being left-handed in volleyball: Further evidence of the specificity of skilled visual perception. *Attention, Perception & Psychophysics*, 74(2), 446–453. <https://doi.org/10.3758/s13414-011-0252-1>
- Manca, A., Dragone, D., Dvir, Z. & Deriu, F. (2017). Cross-education of muscular strength following unilateral resistance training: A meta-analysis. *European Journal of Applied Physiology*, 117(11), 2335–2354. <https://doi.org/10.1007/s00421-017-3720-z>
- Marcori, A. J., Monteiro, P. H. M. & Okazaki, V. H. A. (2019). Changing handedness: What can we learn from preference shift studies? *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 107, 313–319. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2019.09.019>
- Mayo, X., Iglesias-Soler, E. & Dopico-Calvo, X. (2019). Both unopposed and opposed judo tasks are suitable for analyzing changes in lateral preference. *Journal of Sports Science & Medicine*, 18(2), 295–300.
- Memmert, D. (2012). Kreativität im Sportspiel. *Sportwissenschaft*, 42(1), 38–49. <https://doi.org/10.1007/s12662-012-0237-9>
- Pabst, J. & Scherbaum, M. (2018). *Kinderhandball: Von den Minis bis zur D-Jugend – ein Leitfaden für Trainer* (1. Auflage). Philippka-Sportverlag.
- Parrington, L. & Ball, K. (2016). Biomechanical considerations of laterality in sport. *Laterality in Sports* (S. 279–308). Elsevier.
- Popovic, N., Ferrara, M. A., Daenen, B., Georis, P. & Lemaire, R. (2001). Der Wurfarm des Handballers – repetitiver Valgusstress und seine Folgen. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 52(2), 81.
- Reuter, S. & Mellerowicz, H. (2016). Avulsionsverletzungen der proximalen Tibia. *Der Orthopäde*, 45(3), 226–8, 230–2. <https://doi.org/10.1007/s00132-016-3228-y>
- Roth, K. (2005). Taktiktraining. In A. Hohmann, M. Kolb & K. Roth (Hrsg.), *Handbuch Sportspiele* (S. 342–349). Hofmann.
- Schorer, J., Loffing, F., Hagemann, N. & Baker, J. (2012). Human handedness in interactive situations: Negative perceptual frequency effects can be reversed! *Journal of Sports Sciences*, 30(5), 507–513. <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.654811>
- Schorer, J., Tirp, J., Steingröver, C. & Baker, J. (2016). Laterality and its role in talent identification and athlete development. In F. Loffing, N. Hagemann, B. Strauss & C. McMahon (Hrsg.), *Laterality in Sports: Theories and applications* (S. 87–105). Elsevier Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-801426-4.00007-9>
- Schwarze, N., Uhl, E. & König, S. (2025). Potenziale beidseitigen Trainierens – eine Expert*innenstudie zur Prävention muskulärer Asymmetrien in den Sportspielen. *physioscience*, <https://doi.org/10.1055/a-2199-4148>

- Stöckel, T. (2010). Beidseitiges Training im Sport: Die optimale anfängliche Übungsseite beim motorischen Lernen. Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport: Bd. 175. Hofmann.
- Stöckel, T., Hartmann, C. & Weigelt, M. (2007). Reihenfolgeeffekte für das Erlernen komplexer sportmotorischer Fertigkeiten auf beiden Körperseiten: Eine Basketballuntersuchung bei Schulkindern. Zeitschrift für Sportpsychologie, 14(3), 130–135. <https://doi.org/10.1026/1612-5010.14.3.130>
- Stöckel, T. & Weigelt, M. (2012). Brain lateralisation and motor learning: Selective effects of dominant and non-dominant hand practice on the early acquisition of throwing skills. Laterality, 17(1), 18–37. <https://doi.org/10.1080/1357650X.2010.524222>
- Stöckel, T., Weigelt, M. & Krug, J. (2011). Acquisition of a complex basketballdribbling task in school children as a function of bilateral practice order. Research Quarterly for Exercise and Sport, 82(2), 188–197. <https://doi.org/10.1080/02701367.2011.10599746>
- Teddlie, C. & Tashakkori, A. (2009). Foundations of mixed methods research: Integrating quantitative and qualitative approaches in the social and behavioral sciences. Sage.
- Teixeira, L. A., Silva, M. V. M. & Carvalho, M. (2003). Reduction of lateral asymmetries in dribbling: The role of bilateral practice. Laterality, 8(1), 53–65. <https://doi.org/10.1080/713754469>
- Uhl, E. (2025). Wirkungen eines bilateralen Trainings auf die Sportspielfähigkeit im Kinderhandball. Dissertation. Angewandte Trainingsforschung: Band 4. Logos.
- Weyermann, E. (2018). Bilaterales Training im Jugendhandball: Prävention von Bewegungsdysbalancen. Masterarbeit, Pädagogische Hochschule Freiburg. Selbstverlag.
- Witkowski, Z., Lyakh, V., Gutnik, B., Lipecski, K., Rutowicz, B., Penchev, B. & Pencheva, L. (2011). Corrective effects of different training options on development and maturation of professional motor skills from dominant and non-dominant legs of young soccer players. Journal of Physical Education and Sport, 11(3), 291–299.
- Wydra, G. & Heckmann, M. (2007). Beweglichkeitsunterschiede in Abhängigkeit von anatomischen Seitigkeitsunterschieden. Discrepancies of mobility in dependence on anatomical sidedness differences. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 58(11), 401–405.