

Birte Scholz<sup>1</sup>/Niklas Stanko<sup>1</sup>/Janine Blenke/Oliver Haidn/Olaf Ueberschär

# INDIVIDUELLE TECHNIKANALYSE IM BOGENSCHIESSEN AUF GRUNDLAGE DER ELEKTRO- MYOGRAFISCHEN AKTIVITÄT SPEZIFISCHER MUSKELGRUPPEN

## Literatur

- Blenke, J. & Haidn, O. (2022). *Diagnostik und Training spezifischer Muskelgruppen im Bogenschießen. Prozessbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung*. IAT Institut für angewandte Trainingswissenschaft.
- Ertan, H. & Simsek, D. (2014). The different release techniques in high level archery: a comparative case study. *Turkish J. Sports Exerc.*, 16 (3), 20-25.
- Haidn, O., Weineck, J. & Haidn-Tschalova, V. (2010). *Bogenschießen*. Balingen: Spitta.
- Haidn, O. (2018). Aktualisierungen zur Technik Bogen Recurve Positionsphasenmodell von Bundestrainer Haidn. Zugriff am 12.08.2022 unter: [https://dsb.de/fileadmin/dsb/migration\\_assets/bildung\\_-\\_bogen\\_schiesstechnik\\_2018.pdf](https://dsb.de/fileadmin/dsb/migration_assets/bildung_-_bogen_schiesstechnik_2018.pdf)
- Konrad, P. (2011). *EMG-Fibel - Eine praxisorientierte Einführung in die kinesiologische Elektromyographie*. Köln: Velamed GmbH. Zugriff am 12.08.2022 unter: <https://www.velamed.com/wp-content/uploads/EMG-FIBEL-V1.1.pdf>
- Massó, N., Rey, F., Romero, D., Gual, G., Costa, L. & Germán, A. (2010). Surface electromyography applications in the sport. *Apunts Med. Esport.*, 45 (165), 121-130.
- Noraxon (2020). *Velameds biomechanische Messsysteme*. Köln: Velamed GmbH. Zugriff am 24.08.2022 unter: <https://www.velamed.com/produkte/myoresearch-software-plattform>.

## Korrespondenzadressen

Birte Scholz, Credéstr. 2, 04179 Leipzig  
Niklas Stanko, Otto-von-Guericke-Str. 46A, 39104  
Magdeburg  
E-Mails: Birte.Scholz@stud.h2.de,  
Niklas.Stanko@stud.h2.de