

Wolfgang Killing

MEISTERLEHREN: WAS WIR VON ERFAHRENE TRAINERN LERNEN KÖNNEN

Literatur der kompletten Beitragsreihe

- Arampatzis, A. (2009). Plastizität der mechanischen und morphologischen Eigenschaften der Sehne bei zyklischer Belastung. In W. Killing & H. Hommel, *Bundestrainerforum „DLV-Kraftkonferenz“* (S. 29-60). a. a. O.
- Babbitt, D. & Killing, W. (2018). Die Bilderbuchkarriere von Reese Hoffa. *Leichtathletiktraining*, 29 (4), 4-10.
- Bauersfeld, K.-H. & Schröter, G. (2015). *Grundlagen der Leichtathletik*. Meyer & Meyer, Aachen.
- Baumann, I. & Killing, W. (2021). Training mit Identifikation (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 32-35.
- Bernhart, J., Killing, W., Kaul, S. & Kaul, M. (2020). Niklas Kaul. Mit 21 Jahren Zehnkampfweltmeister. *Leichtathletiktraining*, 31 (1), 4-14.
- Borggreve, C. & Cachay, K. (2015). *Kommunikation als Herausforderung – Eine theoretisch-empirische Studie zur Trainer-Athlet-Kommunikation im Spitzensport*. Hofmann, Schorndorf.
- Czington, H. & Killing, W. (2021). Der Mann mit der Kamera (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 36-39.
- Deutscher, E. (2009). Einsatz von Trainingsmitteln/-übungen des Gewichthebens in Leistungssport zur Verbesserung der Grundkraftfähigkeiten. In W. Killing & H. Hommel, *Bundestrainerforum „DLV-Kraftkonferenz“* (S. 111-124). a. a. O.
- DLV (Hrsg.); Killing, W. (Autor) unter Mitarbeit von Chounard, D., Hess, W.-H., Jakobs, K., Mäde, U. & Müller, F. (2010). *Jugendleichtathletik – Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band: Basics*. Münster: Philippka.
- DLV (Hrsg.); Killing, W. (Autor) unter Mitarbeit von Ritschel, M., Salzer, P., Schult, J., Deyhle, M., Isele, R., Lehmann, F., Badura, M., Heinicke, W. & Müller, F. (2011). *Jugendleichtathletik, Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band: Wurf*. Münster: Philippka.
- DLV (Hrsg.); Killing, W. (Autor) unter Mitarbeit von Hess, W.-D., Bauer, V., Beck, V., Bernhart, J., Eisenkolb, E., Harksen, R., Gonschinska, C., Knauer, A., Kremer, Th., Peter, J., Seeger, A., Graubner, R. & Müller, F. (2012). *Jugendleichtathletik, Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band: Sprint*. Münster: Philippka.
- DLV (Hrsg.); Killing, W. (Autor) unter Mitarbeit von Berger, M., Conrad, B., Abmus, E., Ayadi, P., Boyde, J., Gonschinska, C., Heinig, W., v. Papen, H., Sperlich, E., Weigel, R., Zaar, A., Zauber, L., Neumann, H., Dreißigacker, T. & Müller, F. (2014). *Jugendleichtathletik, Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band: Lauf*. Münster: Philippka.
- DLV (Hrsg.); Killing, W. (Autor) unter Mitarbeit von Bernhart, J., Buder, K., Eberle, F., Flakus, K., Hallmann, Ch., Köhne, W., Marek, C., Pottel, R., Rapp, E., Schmitt, L., Lehmann, F., Mendoza, L. & Müller, F. (2015). *Jugendleichtathletik, Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band: Mehrkampf*. Münster: Philippka.
- DLV (Hrsg.); Killing, W. (Autor) unter Mitarbeit von Bernhart, J., Bartschat, E., Berger, M., Seeger, A., Gustedt, Ch., Ritschel, M., Salzer, P., Schulte, J., Siegel, M., Weiß, S., Wilms, M. & Müller, F. (2017). *Jugendleichtathletik, Rahmentrainingsplan für das Grundagentraining U12-U16*. Münster: Philippka.
- DLV (Hrsg.); Katzenbogner, H., Killing, W., Fröhlich, N. & Ullrich, D. (Autoren) (2018). *Kinderleichtathletik – DLV-Rahmentrainingsplan U8-U12*. Münster: Philippka.
- Elberding, J. & Killing, W. (2020). *Steckbrief J. Elberding (Projekt Meisterlehren)*. Unveröffentlicht.
- Emrich, E. & Güllich, A. (2005). Zur Evaluation des deutschen Fördersystems im Nachwuchsleistungssport. *Leistungssport*, 35 (1), 79-86.
- Epstein, D. J. (2020a). *Die Siegergene*. München: Redline.
- Epstein, D. J. (2020b). *Es lebe der Generalist*. München: Redline.
- Ericsson, A. & Pool, P. (2016). *Die neue Wissenschaft vom Lernen*. München: Pattloch.
- Goldmann, W. & Killing, W. (2021). Eigene Erfahrung als Athlet kann hinderlich sein (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 50-53.
- Graf, J. & Killing, W. (2021). Jörg Graf reicht ein Blatt als Trainingsplan (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (12), 32-35.
- Hagedorn, G. (1987). Olympiastützpunkt – eine Zukunftschance. *Leistungssport*, 17 (6), 5-9.
- Hallmann, C. & Killing, W. (2021). Mit Gruppendynamik zum Erfolg (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 28-31.
- Harksen, R. & Killing, W. (2021). Rhythmisierung ist Überquerung (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 62-66.
- Heinig, W. & Killing, W. (2021). Mit Umfang und Akribie (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 46-49.
- Hohmann, A., Singh, A. & Voigt, L. (2017). *Konzepte erfolgreichen Nachwuchstrainings (KerN)*. Hellenthal: Sportverlag Strauß.
- Issurin, V. (2009). Akute und unmittelbare Trainingseffekte. allgemeine Konzepte und praktische Anwendungen. *Leistungssport*, 39 (4), 10-15.
- Killing, W. (2008). Besonderheiten im Training von Frauen. *Leistungssport*, 38 (1), 6-12.
- Killing, W. unter Mitwirkung von Stolpe, A., Buckwitz, R., Siegel, M., Sialis, I., Böttcher, J., Schade, F., Mendoza, J., Nixdorf, E., Deckert, J., Wenzel, U. und Bernhart, J. (2019a). *Evaluation sportwissenschaftlicher Unterstützungsleistungen im Spitzensport am Beispiel der Leichtathletik*. Hellenthal: Sportverlag Strauß.
- Killing, W. (2019b). Trainer und Trainingsgruppe – Komplementäre im besten Sinne. *Leichtathletiktraining*, 30 (5), 39-45.
- Killing, W. (2020). Lehren der Langsprint-Vergangenheit. *Leichtathletiktraining*, 31 (6), 26-33 und (7), 4-11.
- Killing, W. (2021). Der Trainer als Pädagoge. (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 6-12.
- Killing, W. (2023). *Meisterlehren – Rahmentrainingsplan Hochleistungssport*. In Vorbereitung.
- Killing, W. & Heinig, W. (2017). Gesa Krause – Talentversprechen eingelöst. *Leichtathletiktraining*, 28 (4), 12-20.
- Killing, W. & Hommel, H. (2009). *Bundestrainerforum „DLV-Kraftkonferenz“* 15./16.11.2008 in Potsdam. (1. Aufl.). Köln: Sport Strauß.
- Knapp, U. & Killing, W. (2021). 13 „Trainerweisheiten“ von Ulli Knapp (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 18-21.
- Kollark, D. & Killing, W. (2021). Auf das Wesentliche konzentrieren (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (11), 40-45.
- Kremer, Th., Seeger, A. & Killing, W. (2021). Weniger ist mehr (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 22-27.
- Lang, S. & Killing, W. (2021). Mr. Erzgebirge (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 67-69.
- Lehmann, F. (2008). Leistung langfristig entwickeln. *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 22-27.
- Lönnfors, T. (2017). *Der Weg zum Olympiasieg – 3 Jahre Training von Christoph Harting*. Hausarbeit, Trainerakademie Köln. Unveröffentlicht.
- Manke-Reimers, I., Manke-Reimers, M. & Killing, W. (2022). Training im passenden Umfeld (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 33 (1), 32-35.
- Lempart, Th. (1973). *Die XX Olympischen Spiele München 1972. Probleme des Hochleistungssports*. Frankfurt: Barthels und Wernitz.
- Muckenhaupt, M., Grehl, L. & Lange, J. (2012). Kommunikationsdefizite im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport. *Leistungssport*, 42 (2), 4-10.
- Osenberg, G., Rau, M. & Killing, W. (2021). Gerd Osenberg. Das Multi-Talent (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 40-45.
- Reis, E. (1997). *Menstruationszyklussteuertes Krafttraining*. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Bd. 88. Schorndorf: Hofmann.
- Ring, K. & Killing, W. (2021). Mit Ausdauer zum Erfolg (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (11), 36-39.
- Schubert, B. (Lt.), Adamczewski, H., Bartonietz, K., Dickwach, H., Kindermann, W., Losch, M., Reiß, Schwanitz, R. & Hommel, H. (o.J.). *Aktuelle Trainingsgrundlagen des Hochleistungstrainings – Ausgewählte fachlich-methodische Empfehlungen zur Gestaltung einer optimalen Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 1992*. DLV. Darmstadt: Reinheimer.
- Schubert, B. (Lt.), Amrhein, K., Adamczewski, H., Bartonietz, K., Czington, H., Dickwach, H., Graf, J., Hirsch, L., Hommel, H., Marek, C., Jeitner, G., Kühl, L., Löffler, H.-P., Losch, M., Reiß, M., Rost, K., Schmidt, P., Schön, R., Tepper, E., Wegner, U. & Zerbes, H. (1993). *Vom Anfänger zum Top-Leichtathleten. Aspekte*

des langfristigen Trainings- und Leistungsaufbaus in der Leichtathletik. DLV, Darmstadt: Reinheimer.

Schäfer, G. & Killing, W. (2021). Mit Selbststudium und eigenen Überzeugungen (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 54-57.

Sperlich, B., Sperlich, E. & Killing, W. (2021). Nicht nur mit dem Sport verheiratet (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 58-61.

Siegel, M. & Krol, Z. (2017). Das Training von Weltklasseläufer Adam Kszczot. *Leichtathletiktraining*, 28 (2+3), 60-65.

Tidow, G. & Wiemann, K. (1994). Zur Optimierung des Sprintlaufs – bewegungsanalytische Aspekte. *Leistungssport*, 24 (5), 14-19.

Thomaskamp, H. J. & Killing, W. (2021). Als Trainer bleibt er ein Sportwissenschaftler (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (12), 16-19.

Weineck, J. (2019). *Optimales Training*. Balingen: Spitta.

Wiemann, K. (1986). Die Muskelaktivität beim Laufen. *Leistungssport*, 16 (4), 27-34.

Zöllkau, H. & Killing, W. (2021). Mit Maximalkraft zum Erfolg (Projekt Meisterlehren). *Leichtathletiktraining*, 32 (9+10), 13-17.

Korrespondenzadresse

Dr. Wolfgang Killing, Langenkamp 1, 42477 Radevormwald
E-Mail: wolfgang.killing@freenet.de