

Monique Pöge/Katharina Sachse

FRÜHER SCHON AN SPÄTER DENKEN

Einflussfaktoren und Unterstützungsmöglichkeiten für ein gelingendes Karriereende im Leistungssport

Literatur

- Alfermann, D. & Gross, A. (1998). Erleben und Bewältigen des Karriereendes im Hochleistungssport. *Leistungssport*, 28 (2), 45-48.
- Baron-Thiene, A. & Alfermann, D. (2015). Personal characteristics as predictors for dual career drop-out versus continuation – A prospective study of adolescent athletes from German elite sport schools. *Psychology of Sport and Exercise*, 21, 42-49.
- Brewer, B. W. & Petitpas, A. J. (2016). Athletic identity foreclosure. *Current Opinion in Psychology*, 16, 118-122.
- Brewer, B. W., van Raalte, J. L. & Linder, D. (1993). Athletic identity: Hercules' muscles or Achilles heel? *International Journal of Sport Psychology*, 24 (2), 237-254.
- Duttler, G. & Engel, M. (2011). Über die Schwierigkeit abzutreten – Analyse determinierender Faktoren eines gelingenden leistungssportlichen Karriereendes. *Leistungssport*, 41 (6), 6-11.
- Filipp, S. H. & Aymanns, P. (2018). *Kritische Lebensereignisse und Lebenskrisen: Vom Umgang mit den Schattenseiten des Lebens* (2., aktualisierte Auflage). Stuttgart: Verlag W. Kohlhammer.
- Fröhlich-Gildhoff, K. & Rönnau-Böse, M. (2019). *Resilienz* (5. Aufl.). UTB Psychologie, Pädagogik. München: Ernst Reinhardt Verlag.
- Leppert, K., Koch, B., Brähler, E. & Strauß, B. (2008). Die Resilienzskala (RS) – Überprüfung der Langform RS-25 und einer Kurzform RS-13. *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 1 (2), 226-243.
- Menke, D. J. & Germany, M. L. (2019). Reconstructing athletic identity: College athletes and sport retirement. *Journal of Loss and Trauma*, 24 (1), 17-30.
- Sanders, G. & Stevinson, C. (2017). Associations between retirement reasons, chronic pain, athletic identity, and depressive symptoms among former professional footballers. *European Journal of Sport Science*, 17 (10), 1311-1318.
- Schmid, J. & Seiler, R. (2003). Identität im Hochleistungssport: Überprüfung einer deutschsprachigen Adaptation der Athletic Identity Measurement Scale (AIMS-D). *Diagnostica*, 49 (4), 176-183.
- Siegrist, J. & Geyer, S. (2014). *Inventar lebensverändernder Ereignisse* (Zusammenstellung sozialwissenschaftlicher Items und Skalen). Mannheim: Gesis.
- Stambulova, N., Stephan, Y. & Jäphag, U. (2007). Athletic retirement: A cross-national comparison of elite French and Swedish athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 8 (1), 101-118.
- Webb, W., Nasco, S., Riley, S. & Headrick, B. (1998). Athlete identity and reactions to retirement from sports. *Journal of Sport Behaviour*, 21, 338-362.
- Wippert, P. (2007). *Entwicklung und Intervention in Krisensituationen bei Spitzensportlern: Aspekte zu Verlauf, Bewältigung & Gesundheit*. Köln: Sport und Buch Strauß.
- Wippert, P. (2011). *Kritische Lebensereignisse in Hochleistungsbiographien: Untersuchungen an*

Spitzensportlern, Tänzern und Musikern. Lengerich: Pabst Science Publisher.

Wustmann, C. (2005). Die Blickrichtung der neueren Resilienzforschung. Wie Kinder Lebensbelastungen bewältigen. *Zeitschrift für Pädagogik*, 51 (2), 192-206.

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Dipl.-Psych. Katharina Sachse, FOM Hochschule, Bismarckstr. 107, 10625 Berlin
E-Mail: katharina.sachse@fom.de