

Jannis Zamanduridis/Ronny Lüdemann

„DIE ERFOLGE UND ERFAHRUNGEN BESTÄRKEN UNS DARIN, AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE IN DER BREITE ANZUPASSEN.“

Literatur

- Fiedler, H. (1983). *Boxsport. Ein Lehrbuch für Trainer, Übungsleiter und Aktive*. Berlin: Sportverlag.
- Lehmann, G. & Ulbricht, H.-J. (2007). *Judo – Klassische und moderne Wurftechniken*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
- Leonhardt, S., Lüdemann, R., Nowoisky, C. & Oswald, R. (2018). Periodisierung in den Zweikampfsportarten. *Leistungssport*, 48 (4), 12-18.
- Lüdemann, R. (2007). Ansätze zur Qualifizierung des motorischen Lernprozesses im Ringen – ein Beitrag zur Weiterentwicklung des Nachwuchsausbildungssystems. *Zeitschrift für angewandte Trainingswissenschaft*, 14 (1), 161-165.
- Lüdemann, R., Nowoisky, C., Bussweiler, J., Büsch, D. & Zamanduridis, J. (2012). Analyse der Olympischen Spiele 2012 im Ringen. *Zeitschrift für angewandte Trainingswissenschaft*, 19 (2), 151-169.
- Lüdemann, R., Nowoisky, C. & Löw, M.-O. (2020). Kraftdiagnostik und Ableitung trainingsmethodischer Empfehlungen im Ringen. In F. Lehmann, U. Wenzel & I. Sandau (Hrsg.), *Kräftiger, schneller, ausdauernder – Entwicklung der muskulären Leistung im Hochleistungstraining*: Tagungsband zum gleichnamigen Spitzensport-Symposium am 21./22. Mai 2019 in Leipzig (Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft, 15, S. 193-199). Aachen: Meyer & Meyer.
- Mahlo, F. (1965). Theoretische Probleme der taktischen Ausbildung in den Sportspielen (I). *Theorie und Praxis der Körperkultur*, 14 (9), 809-815.
- Neumaier, A. (1997). Trainingswissenschaftlicher Ansatz zum Techniktraining. In J. R. Nitsch, A. Neumaier, J. Mester & H. de Marées, *Techniktraining. Beiträge zu einem interdisziplinären Ansatz* (S. 173-225). Schorndorf: Hofmann
- Roth, K. (1989). *Taktik im Sportspiel* (69 Band). Schorndorf: Verlag Karl Hofmann.
- Ruch, L. (2002). *Leistungstraining Ringen* (2. Aufl.). Wiebelsheim: Limpert-Verlag.
- Ruch, L. (2012). *Ringens Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport*, 12. Wiesbaden: Limpert.
- Ruch, L., Kühn, J., Zamanduridis, J. & Scheibe, J. (2014). *Die Techniken im Ringen*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Ruch, L. & Barth, B. (2018). Situationstraining im Ringen. *Leistungssport*, 48 (3), 10-15.
- Tünnemann, H. (1980). Leistungsfaktoren. In W. Gain, J. Hartmann & H. Tünnemann (Hrsg.), *Ringens* (S.13-44). Berlin: Sportverlag Berlin.
- Zamanduridis (2011). *Training von technischen Handlungskomplexen im Bereich der Vorbereitungshandlung im Ringen griechisch-römischer Stil*. Studienarbeit. Trainerakademie Köln.

Korrespondenzadresse

Dr. Ronny Lüdemann, Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig
E-Mail: luedemann@iat.uni-leipzig.de