

Andreas Lau/Anne Lenz/Lukas Stenzel/Oliver Stoll

KURZ- UND LANGFRISTIGE EFFEKTE EINER TEAMBUILDING- INTERVENTION AUF DIE GRUPPENKOHÄSION

Literatur

- Bloom, G. A., Loughhead, T. M. & Newin, J. (2008). Team building for youth sport. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 79, 44-47.
- Brawley, L. R. & Paskevich, D. M. (1997). Conducting team building research in the context of sport and exercise. *Journal of Applied Psychology*, 9, 11-40.
- Carron, A. V., Brawley, L. R. & Widmeyer, W. N. (1998). The measurement of cohesiveness in sport groups. In J. L. Duda (Ed.), *Advances in Sport and Exercise Psychology Measurement* (pp. 213-226). Morgantown (WV): Fitness Information Technology.
- Carron, A. V., Colman, M. M., Wheeler, J. & Stevens, D. (2002). Cohesion and performance in sport: A meta-analysis. *Journal of Sport Psychology*, 24 (2), 168-188.
- Carron, A. V. & Eys, M. A. (2012). *Group Dynamics in Sport* (4th Eds.). Morgantown (WV): Fitness Information Technology.
- Carron, A. V. & Spink, K. S. (1993). Team building in an exercise setting. *The Sport Psychologist*, 7 (1), 8-18.
- Cogan, K. D. & Petrie, T. A. (1995). Sport consultation: An evaluation of a season-long intervention with female collegiate gymnasts. *The Sport Psychologist*, 9 (3), 282-296.
- Comelli, G. (1995). Qualifikation für Gruppenarbeit: Teamentwicklungsstraining. In L. von Rosenstiel, E. Regnet & M. Domsch (Hrsg.), *Führung von Mitarbeitern, Handbuch für erfolgreiches Personalmanagement* (USW-Schriften für Führungskräfte, Bd. 20, S. 387-409, 3. überarb. und erw. Aufl.). Stuttgart: Schäffer-Poeschel.
- Engbert, K. (2011). *Mentales Training im Leistungssport: Ein Übungsbuch für den Schüler- und Jugendbereich*. Stuttgart: Neuer Sportverlag.
- Eys, M. & Kim, J. (2017). *Team Building and Group Cohesion in the Context of Sport and Performance Psychology*. Retrieved from Oxford Research Encyclopedia of Psychology: <http://psychology.oxfordre.com/view/10.1093/acrefore/9780190236557.001.001/acrefore-9780190236557-e-186>.
- Eys, M., Loughhead, T., Bray, S. R. & Carron, A. V. (2009). Development of a cohesion questionnaire for youth: The Youth Sport Environment Questionnaire. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 31, 390-408.
- Filho, E., Dobersek, U., Gershgoren, L., Becker, B. & Tenenbaum, G. (2014). The cohesion-performance relationship in sport: A 10-year retrospective meta-analysis. *Sport Sciences for Health*, 10, 165-177.
- Gulliver, A., Griffiths, K. & Christensen, H. (2012). Barriers and facilitators to mental health help-seeking for young elite athletes: a qualitative study. *BioMed Central (BMC) Psychiatry*, 12, 157-157.
- Janning, F. (2018). *Für den Teamgeist – Fortunen stürzen sich in die Fluten*. Download unter https://rp-online.de/sport/fussball/fortuna/fortuna-dues-seldorf-rafting-tour-fuer-den-teamgeist_aid-24046615.
- Lau, A. (2005a). *Die kollektive Leistung in den Sportspielen – eine interdisziplinäre Analyse* [Collective performance in sports games – an interdisciplinary analysis]. Habilitationsschrift. Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg.
- Lau, A. (2005b). Das Teamentwicklungsstraining – ein systemisches Konzept für die Mannschaftssportspiele. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 46 (1), 64-82.
- Lau, A. & Plessner, H. (2016). *Sozialpsychologie und Sport* [Socialpsychology in Sports]. Aachen: Meyer & Meyer.
- Lau, A. & Stoll, O. (2002). Validität und Reliabilität des Fragebogens zur Mannschaftskohäsion von Sportspielmannschaften (MAKO-02) [Validity and reliability of the questionnaire team cohesion in sports]. In S. Schulz (Hrsg.), *Bericht über den 43. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie in Berlin* (S. 374). Lengerich: Papst Science Publishers.
- Li, F. & Harmer, P. (1996). Confirmatory factor analysis of the group environment questionnaire with an intercollegiate sample. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 18, 49-63.
- Liebing, M. (2018). *Teambuilding ist mehr als nur Bootfahren*. Download unter <https://www.saechsische.de/teambuilding-ist-mehr-als-zusammenbootfahren-4003562.html>.
- Loughhead, T. M. & Bloom, G. A. (2013). Team Cohesion in Sport: Critical Overview and Implications for Team Building. In P. Potrac, W. Gilbert & J. Denison (Eds.), *Routledge Handbook of Sports Coaching* (pp. 345-356). New York: Routledge.
- Mayo, E. (1993). *The Human Problems of an Industrial Civilization*. New York: MacMillan.
- Martin, L. J., Carron, A. V. & Burke, S. M. (2009). Team building interventions in sport: A meta-analysis. *Sport & Exercise Psychology Review*, 5 (2), 3-18.
- Moreland, J. J., Cox, K. A. & Yang, J. (2018). Collegiate athletes' mental health services utilization: A systematic review of conceptualizations, operationalizations, facilitators, and barriers. *Journal of Sport and Health Science*, 7 (1), 58-69.
- Newin, J., Bloom, G. A. & Loughhead, T. M. (2008). Youth ice hockey coaches perceptions of a team building intervention program. *The Sport Psychologist*, 22 (1), 54-72.
- Ohlert, J. & Zepp, Ch. (2020). Gruppenleistungen im Sport. In J. Schüler, M. Wegner & H. Plessner (Hrsg.), *Sportpsychologie – Grundlagen und Anwendung* (S. 396-425). Berlin: Springer.
- Prapavessis, H., Carron, A. V. & Spink, K. S. (1996). Team building in sport. *International Journal of Sport Psychology*, 27, 269-285.
- Preisendörfer, P. (2008). *Organisationspsychologie: Grundlagen, Theorien und Problemstellungen*. Wiesbaden: Springer.
- Rainey, D. W. & Schweickert, G. J. (1988). An exploratory study of team cohesion before and after a spring trip. *The Sport Psychologist*, 2 (4), 314-317.
- Rovio, E., Arvinen-Barrow, M., Weigand, A. D., Eskola, J. & Lintunen, T. (2010). Team Building in Sport: A narrative review of the program effectiveness, current methods, and theoretical underpinnings. *Athletics Insight Journal*, 2, 1-19.
- Senécal, J., Loughhead, T. M. & Bloom, G. A. (2008). A season-long team building intervention: Examining the effect of team goal setting on cohesion. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 30, 186-199.
- Stevens, D. E. & Bloom, G. A. (2003). The effects of team building on cohesion. *Avanté*, 9, 43-54.
- Stewart, K. L., Carreau, J. & Bruner, M. W. (2016). Team building using a challenge ropes course experience in youth sport. *Revue phenEPS/PHEnex Journal*, 7 (3), Download unter <https://ojs.acadiau.ca/index.php/phenex/article/view/1606>.
- Tuckman, B. W. (1977). Stages of small group developments revisited. *Group and Organisation Studies*, 2, 419-427.
- Van Dick, R. & West, M. A. (2013). *Teamwork, Teamdiagnose, Teamentwicklung*. Göttingen: Hogrefe.
- Voight, M. & Callaghan, J. (2001). A team building intervention program: application and evaluation with two university soccer teams. *Journal of Sport Behavior*, 24, 420-431.
- Wegner, M. (2020). Gruppendynamik und Teamentwicklung im Sport. In J. Schüler, M. Wegner & H. Plessner (Hrsg.), *Sportpsychologie – Grundlagen und Anwendung* (S. 479-498). Berlin: Springer.
- Wübbena, H. (2018). *Gruppendynamik von Sportspielmannschaften. Entwicklung eines feldtheoretischen Modells zur Beobachtung gruppendynamischer Prozesse*. Wiesbaden: Springer.

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Andreas Lau, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Philosophische Fakultät II, Institut für Sportwissenschaften, Universitätsplatz 10, 06108 Halle
E-Mail: andreas.lau@sport.uni-halle.de