

Nico Espig/Michael Koch

WETTKAMPFANALYSE BIATHLON

Aktuelle Daten zur Wettkampfleistung und leistungsprognostische Ableitungen für die Olympischen Winterspiele Peking 2022

Literatur

- Laaksonen, M. S., Andersson, E., Jonsson Kårström, M., Lindblom, H. & McGawley, K. (2020). Laboratory-based factors predicting skiing performance in female and male biathletes. *Frontiers in Sports and Active Living*, 2, 1-8.
- Laaksonen, M. S., Finkenzeller, T., Holmberg, H.-C. & Sattler, G. (2018). The influence of physiobiomechanical parameters, technical aspects of shooting, and psychophysiological factors on biathlon performance: A review. *Journal of Sport and Health Science*, 7 (4), 394-404.
- Laaksonen, M. S., Jonsson, M. & Holmberg, H.-C. (2018). The Olympic biathlon – Recent advances and perspectives after Pyeongchang. *Frontiers in Physiology*, 9, 1-6.
- Luchsinger, H., Kocbach, J., Ettema, G. & Sandbakk, O. (2018). The contribution from cross-country skiing and shooting variables on performance level and sex differences in biathlon World Cup individual races. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 13 (3), 360-366.
- Luchsinger, H., Talsnes, R. K., Kocbach, J. & Sandbakk, Ø. (2019). Analysis of a Biathlon Sprint Competition and Associated Laboratory Determinants of Performance. *Frontiers in Sports and Active Living*, 1, 1-14.
- Nitzsche, K. (Hrsg.). (1998). *Biathlon. Leistung – Training – Wettkampf; ein Lehrbuch für Trainer, Übungsleiter und Aktive* [Überarb. Fassung], 1. Aufl.). Wiesbaden: Limpert.
- Pfützner, A. & Sell, G. (2007). Prozessbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung. *Leistungssport*, 37 (2), 9-13.
- Schimmelpfennig, D., Tippelt, U., Schaale, H., Scharf, M., Nordmann, L. & Rücker, V. (2016). Forschungs- und Serviceverbund Leistungssport (FSL). Konzept für die prozessbegleitende Unterstützung im olympischen Spitzensport bis 2020. *Leistungssport*, 46 (2), 20-23
- Schnabel, G. (Hrsg.). (2003). *Trainingswissenschaft. Leistung – Training – Wettkampf* (3., stark überarb. und erw. Aufl., Studienausg.). Berlin: Sportverlag.
- Weineck, J. (2019). *Optimales Training. Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings* (17., neu überarbeitete Auflage). Balingen: Spitta GmbH.

Korrespondenzadresse

Dr. Nico Espig, Wissenschaftlicher Mitarbeiter,
 Fachbereich Ausdauer, Institut für Angewandte
 Trainingswissenschaft, Marschnerstraße 29, 04109
 Leipzig
 E-Mail: nico.espig@iat.uni-leipzig.de