

Anna Katharina Dunst

# TRENDS UND PERSPEKTIVEN IM RADSPORT

## Der Trend großer Übersetzungen und seine Konsequenz für das physiologische Anforderungsprofil im Bahnrad Sprint

### Literatur

- Abbiss, C. R., Peiffer, J. J. & Laursen, P. (2009). Optimal cadence selection during cycling. *Int. J. Sports Med.*, 10 (1), 1-15.
- Debraux, P. M.-P. (2013). Maximal torque and power pedaling rate relationships for high level BMX riders in field tests. *J. Sci. Cycl.*, 2 (1), 51-57.
- Dorel, S., Hautier, C. A., Rambaud, O., Rouffet, D. & Van Praagh, E. L. (2005). Torque and power-velocity relationships in cycling: relevance to track sprint performance in world-class cyclists. *Int. J. Sports Med.*, 26, 1-8.
- Dunst, A. K. (2019). Anwendung von Kraft-Geschwindigkeits-Profilen im Bahnrad Sport. In F. Lehmann, U. Wenzel & I. Sandau, *Kräftiger, schneller, ausdauernder – Entwicklung der muskulären Leistung im Hochleistungstraining* (S. 113-120). Aachen: Meyer & Meyer.
- Hansen, E. A., Andersen, J. E., Nielsen, J. S. & Sjogaard, G. (2002). Muscle fibre type, efficiency, and mechanical optima affect freely chosen pedal rate during cycling. *Acta Physiol. Scand.*, 176, 185-194.
- Hautier, C. A., Linossier, M. T., Belli, A., Lacour, J. R., & Arzac, L. M. (1996). Optimal velocity for maximal power production in non-isokinetic cycling is related to muscle fibre type composition. *Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.*, 74 (1-2), 114-118.
- Hollmann, W., & Strüder, H. K. (2009). *Sportmedizin: Grundlagen für körperliche Aktivität, Training und Präventivmedizin*. Stuttgart: Schattauer Verlag.
- Jaric, S. (2015). Force-velocity relationship of muscles performing multi-joint maximum performance. *Int. J. Sports Med.*, 36 (9), 699-704.
- Sargeant, A. J. (1994). Human power output and muscle fatigue. *Int. J. Sports Med.*, 15 (3), 116-121.
- Seow, C. Y. (2013). Hill's equation of muscle performance and its hidden insight on molecular mechanisms. *J. Gen. Physiol.*, 142 (6), 561-573.

### Korrespondenzadresse

Dr. Anna Katharina Dunst, Leiterin der Fachgruppe Radsport, Fachbereich Ausdauer, Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig  
E-Mail: [dunst@iat.uni-leipzig.de](mailto:dunst@iat.uni-leipzig.de)