

Jürgen Wick/Marc-Oliver Löw/Frank Lehmann

# ZUR ZUKUNFT DES LEISTUNGS- SPORTLICHEN TRAININGS

## Thesen aus trainingswissenschaftlicher Perspektive

### Literatur

BISp (2021). *Leistungsreserve Individualisierung*. Ausschreibung eines Forschungsprojektes. Bonn: BISp.

Digel, H. (2018, 21. März). *Citius, altius, fortius – wohin treibt der olympische Spitzensport?* Download unter [http://sport-quergedacht.de/wiss\\_beitrag/citius-altius-fortius-wohin-treibt-der-olympische-spitzensport/](http://sport-quergedacht.de/wiss_beitrag/citius-altius-fortius-wohin-treibt-der-olympische-spitzensport/).

DOSB (2016). *Analyse von Veränderungen in den Wettkampf- und Qualifikationssystemen ausgewählter Sportarten (Ausdauer-, Zweikampf- und Mannschaftssportarten) in den zurückliegenden vier Olympiazyklen und Entwicklung von Determinanten einer aktuellen und zukünftigen Wettkampflehre*. Abstract zur Ausschreibung eines WVJ-Projekts. 12. Sitzung des Strategieausschusses des WVJ am 12.05.2016 in Frankfurt/Main.

Krug, J. & Ufer, B. (2014). „Wir haben kein Erkenntnis-, sondern ein Umsetzungsproblem!“ *Leistungssport*, 34 (4), 5-10.

Lehmann, F. (2020). Muskuläre Leistung und Krafttraining im Hochleistungssport. In F. Lehmann, I. Sandau & U. Wenzel (Hrsg.), *Kräftiger, schneller, ausdauernder? Entwicklung der muskulären Leistung im Hochleistungstraining. Tagungsband zum Spitzensport-Symposium vom 21.-22. Mai 2019 in Leipzig*. (Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft, 15, S. 11-31). Aachen: Meyer & Meyer.

Mujika, I., Halson, S., Burke, L. M., Balagué, G. & Farrow, D. (2018). An Integrated, Multifactorial Approach to Periodization for Optimal Performance in Individual and Team Sports. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 13, 538-561.

Naclerio, F., Moody, J. & Chapman, M. (2013). Applied periodization: a methodological approach. *Journal of human sport & exercise*, 8 (2), 350-366.

Rebel, M. (2015). BISp-Symposium „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“. In BISp (Hrsg.) *BISp-Report 2014/2015: Bilanz und Perspektiven* (S. 67-73). Köln: Sportverlag Strauß.

Thieß, G. (1994). Wir brauchen eine Wettkampflehre! *Leistungssport*, 24 (1), 5-9.

Thieß, G. & Tschieni, P. (1999). *Handbuch Wettkampflehre*. Aachen: Meyer & Meyer.

Wick, J. (2017). Aktuelle Entwicklungstendenzen der Wettkampf- und Trainingssysteme in den Ausdauersportarten – Standpunkte und Lösungen aus nationaler und internationaler Perspektive. In J. Wick (Hrsg.), *Wettkampf, Training und Leistungsdiagnostik in den Ausdauersportarten* (Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft, 8, S. 7-32). Aachen: Meyer & Meyer.

Wick, J. & Lehmann, F. (Hrsg.). (2019). *Olympiaanalyse Pyeongchang 2018. Olympiazyklusanalysen und Auswertungen der Olympischen Winterspiele 2018 in ausgewählten Sportarten*. (Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft, 14). Aachen: Meyer & Meyer.

Wick, J., Seidel, I. & Büsch, D. (Hrsg.). (2017). *Olympiaanalyse Rio 2016. Olympiazyklusanalysen und*

*Auswertungen der Olympischen Spiele 2016*. (Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft, 7). Aachen: Meyer & Meyer.

### Korrespondenzadresse

Dr. Jürgen Wick, Leiter des Fachbereichs Ausdauersportarten, Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig  
E-Mail: wick@iat.uni-leipzig.de