

# AKTUELLES IN KÜRZE

## Positionspapier gestörtes Essverhalten im Leistungssport

Zur jeweils individuellen Beurteilung der Situation ist Teamwork erforderlich, also ein Verbundsystem aus Ernährungsberater, Arzt und Psychologe (vgl. Abbildung A), die wiederum mit dem Athleten und dessen Netzwerk kooperieren.

### Korrespondenzadresse

Dr. Alexandra Schek  
E-Mail: schek@leistungssport.net

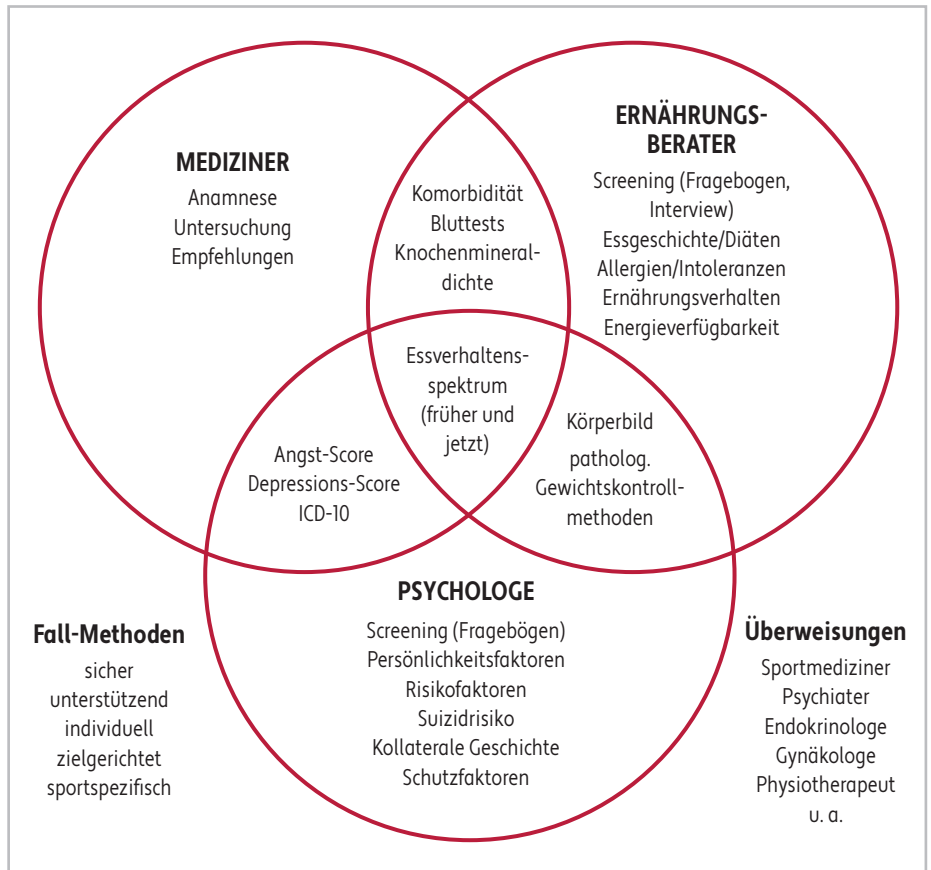


Abbildung 1: Multidisziplinäres Team-Management