

DAS „LEISTUNGSSPORT“- INHALTSVERZEICHNIS 2020

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Heftnummer, jene hinter dem Schrägstrich die Seitenzahl

1. Nach Themenbereichen

Aus der Praxis

Bettgenhäuser, Inken/Dallwitz-Wegner, Dominik/Witusch, Christian:
Leistungssportkonferenz 2019 2/14

Brinkschröder, Julia:
Die ZEZ-Methode als spielerorientierter Vermittlungsansatz im Leistungssport 6/47

Gutmann, Michael/Lichtenthal, Andrew/Gonschinska, Idriss:
Die Leichtathletik-WM 2017 unter dem Einfluss einer Norovirus-Infektion – Eine psychologische Betrachtung aus der Sicht des deutschen Teams 3/10

Mücke, Tim:
Krafttraining in der 1. Volleyball-Bundesliga 4/45

Weiland, Achim:
Systematische Auswahl von Trainerinnen und Trainern in Vereinen und Verbänden 2/40

Bericht

Franke, Julia:
XXXV. DOSB-Tagung Sportmedizin im Spitzensport 1/32

Im Brennpunkt

Bußmann, Gaby/Damaske, Tanja/Egert, Klaus/Engbert, Kai/Flemming, Markus/Franke, Julia/Petzold, Sophie/Staufenbiel, Kathrin/Stucke, Christine:
Professionelles Agieren in Notfallsituationen – Ein Wegweiser für

Sportpsychologen und sportpsychologische Experten 3/5

Jokiel, Lukas/Johns, Petra/Spielmann, Jan/Mayer, Jan:
Verletzungsprävention im Rugby durch den Einsatz von Virtual Reality 5/17

Neumann, Georg/Hottenrott, Laura/Hottenrott, Kuno:
Epigenetische Wirkungen des Leistungssports auf Sterblichkeit und Langlebigkeit 4/8

Reinbold, Florian:
Realitätsübergreifendes Training im Leistungssport – Ansätze, Nutzen und Transfer 5/11

Duale Karriere

Brandbeck, Leonard:
Duale Karriere – das Modell ALBA BERLIN – Am Beispiel von Tim Schneider 6/24

Gutekunst, Thomas:
Förderung der beruflichen und persönlichen Entwicklung durch die Deutsche Sporthilfe 6/11

Hahn, Andreas/Zinner, Jochen/Schönherr, Kristin:
Duale Karriere bei der Bundeswehr – Die Vereinbarkeit von Sport und beruflicher Karriere wird bei der Spitzensportförderung der Bundeswehr seit jeher weiterentwickelt und vorangetrieben – im Jahr 2020 feiert die Erfolgsgeschichte ihr 50-jähriges Jubiläum 6/14

Maron, Jochen:
Spitzensport und Bundespolizei – eine ideale Kombination 6/18

Straub, Gunter im Interview mit ... Herzog, Andrea/Michel, Felix/Mendel, Marion:

„An einer normalen Schule versteht kaum einer, was man da macht.“ – Interview mit der amtierenden Weltmeisterin im Kanuslalom, ihrem Heim- und Bundestrainer sowie der Laufbahnberaterin 6/5

Zinner, Christoph/Ebert, Frank/Brückmann, Bernd:
Landespolizeiprojekte zur Spitzensportförderung 6/21

Olympia

Englert, Matthias/Schmidt, Tina:
Road to Tokio: Kanurensport 1/14

Frosch, Matthias:
Das Deutsche Olympische Jugendlager Tokio 2020 – Gewachsen aus Tradition und Freundschaft 1/12

Krapf, Sabine:
Organisation und Logistik einer olympischen Mission – Games Management/Service und Support TOKIO 2020 1/6

Link, Karl:
Olympische Erlebnisse 1964 1/19

Zinner, Christoph/Sperlich, Billy:
Zur Verminderung und Bewältigung von Jetlag und Reisemüdigkeit 2/4

Sportpsychologie

Lau, Andreas/Gutmann, Michael/Peter, Jörg/Wulff, Juliane:
Psychologische Tests in der leichtathletischen Talentdiagnostik – Ergebnisse



einer Wissenschaft-Praxis-Kooperation 6/42

Regös, Rita:
Mentale Periodisierung 3/31

Trainerbildung

Liebl, Sebastian/Muche, Martin/Möhrle, Annalena/Ellmann, Florian/Keidel, Jens/Kindsmüller, Andreas/Mayer, Daniel/Sygyusch, Ralf:
Das DOSB-Kompetenzmodell – Praxisbeispiele aus der Trainerbildung – Schwerpunkt: Ausbildungskonzeption 2/50

Mitzel, Jens/Staufenbiel, Kathrin/Stauch, Petra:
Kompetenzorientierung in der Praxis – Verstärkte Kompetenzorientierung in den Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des Deutschen Turner-Bundes 3/36

Söhngen, Markus:
Kompetenzorientierung in der Praxis – Verstärkte Kompetenzorientierung in den Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des Deutschen Tischtennis-Bundes 5/42

Sygyusch, Ralf/Muche, Martin/Liebl, Sebastian/Fabinski, Wiebke/Schwind-Gick, Gudrun:
Das DOSB-Kompetenzmodell für die Trainerbildung (Teil 1) 1/41
Teil 2: Aufgaben und Prüfungskultur 2/45

Trainerforum

Straub, Gunter im Interview mit ...
... Prause, Richard/Nixdorf, Eberhard/Büsch, Dirk:

„Die Sportpraxis hat sich emanzipiert“ – Interview mit dem Sportdirektor des DTTB sowie zwei Trainingswissenschaftlern 2/7

... Bauer, Andreas:
„Ohne Sportlerpersönlichkeit werde ich keine Siege einfahren können.“ – Interview mit dem Bundestrainer der Skisprung-Damen und DOSB-Trainer des Jahres 2019 5/4

Trainingswissenschaft und -lehre

Büttner, Uta/Hirsch, Andreas/Bähr, Harry/Naundorf, Falk:
„Man muss für Kritik offen sein, ohne sie persönlich zu nehmen.“ 4/17

Granacher, Urs/Höhne, Jonas/Putz, Christian/Büsch, Dirk:
Frühspezialisierung vs. multisportive Ausbildung – Modelle der körperlichen Leistungsfähigkeit im Nachwuchssport 6/35

Held, Steffen/Behringer, Michael/Donath, Lars:

Blutflussrestriktion erhöht die VO_{2max} bei gut trainierten Ruderern – Eine randomisiert-kontrollierte Studie beim Rudern mit geringer Intensität 2/22

Hoffmann, Antje/Arenz, Stefan/Waldmann, Adrian:
Gemeinsam groß werden – Projekte 2020/21 des IAT zur wissenschaftlichen Unterstützung des Nachwuchsleistungssports 6/30

Köthe, Thomas/Noth, Niklas:
Ästhetische Komponenten von Technikvarianten im Wasserspringen 4/32

Otte, Fabian W./Millar, Sarah-Kate/Klatt, Stefanie:
Individualtraining in Teamsportarten – Das „PoST“ Modell zur Periodisierung von Fertigkeitstraining 4/36

Pietzonka, Micha/Hohmann, Andreas:
Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit im Spilsport 3/44

Pietzonka, Micha/Hohmann, Andreas:
Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit im Spilsport – Teil 1: Fußball 4/22
Teil 2: Handball 5/26

Sandau, Ingo/Prieske, Olaf/Granacher, Urs:
Analyse des konditionellen Anforderungsprofils im Gewichtheben 2/16

Shakalio, Saba/Scheller, Christoph Hainc/Gronwald, Thomas:
Menstruationszyklusbasiertes Training im Leistungssport – Ein narratives Review mit trainingspraktischen Schlussfolgerungen für Ausdauersportarten 1/28

Sperlich, Billy:
Intensitätsverteilung im Ausdauertraining – Aktuelle Datenlage und Perspektiven 3/16

Tobias, Fabian/Czimek, Jimmy:
Entwicklungen und aktuelle Tendenzen im Beachvolleyball 5/32

Vogel, Babak/Schröder, Jan:
Personalisierte Trainingssteuerung – Tensiomyografisches Muskelfunktionsmonitoring in der Trainingsroutine: eine Pilot-Kasuistik im Kampfsport 1/33

Zinner, Christoph:
Concurrent Training – Einordnung, Mechanismen und praktische Empfehlungen 3/21

Vision Trainer

Fabinski, Wiebke/Morlang, Katharina/Witusch, Christian/Zehnder, Eva:
Update TrainerInSportdeutschland 4/4

Seidel, Ilka/Zehnder, Eva:
Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkt Trainerbildung 5/38

Ullrich, Dominic/Zehnder, Eva:
Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkt Trainerbildung und -gewinnung 6/52

Zur Diskussion

Staller, Mario S./Körner, Swen:
Kampfsport-Coaching in Corona-Krisenzeiten – Herausforderungen, Möglichkeiten und Grenzen 4/13

Welke, Michael:
Dark Leadership 2/33

2. Nach Autoren

Arenz, Stefan: siehe Hoffmann, Antje
Bähr, Harry: siehe Büttner, Uta
Bauer, Andreas: siehe Straub, Gunter
Behringer, Michael: siehe Held, Steffen
Bettgenhäuser, Inken/Dallwitz-Wegner, Dominik/Witusch, Christian:
Leistungssportkonferenz 2019 2/14
Brandbeck, Leonard:
Duale Karriere – das Modell ALBA BERLIN – Am Beispiel von Tim Schneider 6/24
Brinkschröder, Julia:
Die ZEZ-Methode als spielerorientierter Vermittlungsansatz im Leistungssport 6/47

Brückmann, Bernd: siehe Zinner, Christoph
Büsch, Dirk: siehe Granacher, Urs
Büsch, Dirk: siehe Straub, Gunter
Bußmann, Gaby/Damaske, Tanja/Egert, Klaus/Engbert, Kai/Flemming, Markus/Franke, Julia/Petzold, Sophie/Staufenbiel, Kathrin/Stucke, Christine:
Professionelles Agieren in Notfallsituationen – Ein Wegweiser für Sportpsychologen und sportpsychologische Experten 3/5
Büttner, Uta/Hirsch, Andreas/Bähr, Harry/Naundorf, Falk:
„Man muss für Kritik offen sein, ohne sie persönlich zu nehmen.“ 4/17

Czimek, Jimmy: siehe Tobias, Fabian
Dallwitz-Wegner, Dominik: siehe Bettgenhäuser, Inken
Damaske, Tanja: siehe Bußmann, Gaby
Donath, Lars: siehe Held, Steffen
Ebert, Frank: siehe Zinner, Christoph
Egert, Klaus: siehe Bußmann, Gaby
Ellmann, Florian: siehe Liebl, Sebastian
Engbert, Kai: siehe Bußmann, Gaby
Englert, Matthias/Schmidt, Tina:
Road to Tokio: Kanurennsport 1/14

Fabinski, Wiebke/Morlang, Katharina/Witusch, Christian/Zehnder, Eva:
Update TrainerInSportdeutschland 4/4

Fabinski, Wiebke: siehe Sygusch, Ralf
Flemming, Markus: siehe Bußmann, Gaby

Franke, Julia:
XXXV. DOSB-Tagung Sportmedizin im Spitzensport 1/32

Franke, Julia: siehe Bußmann, Gaby

Frosch, Matthias:
Das Deutsche Olympische Jugendlager Tokio 2020 – Gewachsen aus Tradition und Freundschaft 1/12

Gonschinska, Idriss: siehe Gutmann, Michael

Granacher, Urs/Höhne, Jonas/Putz, Christian/Büsch, Dirk:
Frühspezialisierung vs. multisportive Ausbildung – Modelle der körperlichen Leistungsfähigkeit im Nachwuchsleistungssport 6/35

Granacher, Urs: siehe Sandau, Ingo

Gronwald, Thomas: siehe Shakalio, Saba

Gutekunst, Thomas:
Förderung der beruflichen und persönlichen Entwicklung durch die Deutsche Sporthilfe 6/11

Gutmann, Michael/Lichtenthal, Andrew/Gonschinska, Idriss:
Die Leichtathletik-WM 2017 unter dem Einfluss einer Norovirus-Infektion – Eine psychologische Betrachtung aus der Sicht des deutschen Teams 3/10

Gutmann, Michael: siehe Lau, Andreas
Hahn, Andreas/Zinner, Jochen/Schönherr, Kristin:

Duale Karriere bei der Bundeswehr – Die Vereinbarkeit von Sport und beruflicher Karriere wird bei der Spitzensportförderung der Bundeswehr seit jeher weiterentwickelt und vorangetrieben – im Jahr 2020 feiert die Erfolgsgeschichte ihr 50-jähriges Jubiläum 6/14

Held, Steffen/Behringer, Michael/Donath, Lars:
Blutflussrestriktion erhöht die VO₂max bei gut trainierten Ruderern – Eine randomisiert-kontrollierte Studie beim Rudern mit geringer Intensität 2/22

Hirsch, Andreas: siehe Büttner, Uta
Hoffmann, Antje/Arenz, Stefan/Waldmann, Adrian:
Gemeinsam groß werden – Projekte 2020/21 des IAT zur wissenschaftlichen Unterstützung des Nachwuchsleistungssports 6/30

Höhne, Jonas: siehe Granacher, Urs
Hohmann, Andreas: siehe Pietzonka, Micha

Hottenrott, Kuno: siehe Neumann, Georg
Hottenrott, Laura: siehe Neumann, Georg

Johns, Petra: siehe Jokiel, Lukas
Jokiel, Lukas/Johns, Petra/Spielmann, Jan/Mayer, Jan:
Verletzungsprävention im Rugby durch den Einsatz von Virtual Reality 5/17

Keidel, Jens: siehe Liebl, Sebastian
Kindsmüller, Andreas: siehe Liebl, Sebastian
Klatt, Stefanie: siehe Otte, Fabian W.
Körner, Swen: siehe Staller, Mario S.
Köthe, Thomas/Noth, Niklas:

Ästhetische Komponenten von Technikvarianten im Wasserspringen 4/32

Krapf, Sabine:
Organisation und Logistik einer olympischen Mission – Games Management/Service und Support TOKIO 2020 1/6

Lau, Andreas/Gutmann, Michael/Peter, Jörg/Wulff, Juliane:
Psychologische Tests in der leichtathletischen Talentdiagnostik – Ergebnisse einer Wissenschaft-Praxis-Kooperation 6/42

Lichtenthal, Andrew: siehe Gutmann, Michael

Liebl, Sebastian/Muche, Martin/Möhrle, Annalena/Ellmann, Florian/Keidel, Jens/Kindsmüller, Andreas/Mayer, Daniel/Sygusch, Ralf:
Das DOSB-Kompetenzmodell – Praxisbeispiele aus der Trainerbildung – Schwerpunkt: Ausbildungskonzeption 2/50

Liebl, Sebastian: siehe Sygusch, Ralf

Link, Karl:
Olympische Erlebnisse 1964 1/19

Maron, Jochen:
Spitzensport und Bundespolizei – eine ideale Kombination 6/18

Mayer, Daniel: siehe Liebl, Sebastian

Mayer, Jan: siehe Jokiel, Lukas

Mendel, Marion: siehe Straub, Gunter

Michel, Felix: siehe Straub, Gunter

Millar, Sarah-Kate: siehe Otte, Fabian W.

Mitzel, Jens/Staufenbiel, Kathrin/Stauch, Petra:
Kompetenzorientierung in der Praxis – Verstärkte Kompetenzorientierung in den

LEISTUNGSSPORT plus: Zeitschrift, E-Journal, Zusatzbeiträge online!

ANZEIGE



Egal, ob traditionell als Zeitschrift oder – idealerweise für unterwegs – zusätzlich als elektronische Version für alle digitalen Endgeräte, unabhängig vom benutzten Betriebssystem. Sie haben die Wahl! Seit 2015 stehen Ihnen als Abonnent der AboPlus-Variante beide "Lesarten" zur Verfügung! Auf www.leistungssport.net finden Sie im passwortgeschützten Bereich das LEISTUNGSSPORT-E-Journal zum Durchblättern, inklusive Volltextsuche, Lesezeichen- und Druckfunktion, außerdem wie gehabt die Zusammenfassungen, Literaturlisten und das Jahresinhaltsverzeichnis, geordnet nach Themenbereichen und Autoren.

- Sechs Ausgaben LEISTUNGSSPORT 52,80 € (Ausland 58,80 €)
- Sechs Ausgaben LEISTUNGSSPORT plus E-Journal und digitale Zusatzinformationen € 54,- (Ausland € 60,-)

☎ 02 51/23 00 5-16

@ abo@philippka.de

🌐 Weitere Informationen auf www.philippka.de

- Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des Deutschen Turner-Bundes 3/36
- Möhrle, Annalena:** siehe Liebl, Sebastian
- Morlang, Katharina:** siehe Fabinski, Wiebke
- Muche, Martin:** siehe Liebl, Sebastian
- Muche, Martin:** siehe Sygusch, Ralf
- Mücke, Tim:**
Krafttraining in der 1. Volleyball-Bundesliga 4/45
- Naundorf, Falk:** siehe Büttner, Uta
- Neumann, Georg/Hottenrott, Laura/Hottenrott, Kuno:**
Epigenetische Wirkungen des Leistungssports auf Sterblichkeit und Langlebigkeit 4/8
- Nixdorf, Eberhard:** siehe Straub, Gunter
- Noth, Niklas:** siehe Köthe, Thomas
- Otte, Fabian W./Millar, Sarah-Kate/Klatt, Stefanie:**
Individualtraining in Teamsportarten – Das „PoST“ Modell zur Periodisierung von Fertigkeitstraining 4/36
- Peter, Jörg:** siehe Lau, Andreas
- Petzold, Sophie:** siehe Bußmann, Gaby
- Pietzonka, Micha/Hohmann, Andreas:**
Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit im Spilsport 3/44
- Pietzonka, Micha/Hohmann, Andreas:**
Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit im Spilsport –
Teil 1: Fußball 4/22
Teil 2: Handball 5/26
- Prause, Richard:** siehe Straub, Gunter
- Prieske, Olaf:** siehe Sandau, Ingo
- Putz, Christian:** siehe Granacher, Urs
- Regös, Rita:**
Mentale Periodisierung 3/31
- Reinbold, Florian:**
Realitätsübergreifendes Training im Leistungssport – Ansätze, Nutzen und Transfer 5/11
- Sandau, Ingo/Prieske, Olaf/Granacher, Urs:**
Analyse des konditionellen Anforderungsprofils im Gewichtheben 2/16
- Scheller, Christoph Hainc:** siehe Shakalio, Saba
- Schmidt, Tina:** siehe Englert, Matthias
- Schönherr, Kristin:** siehe Hahn, Andreas
- Schröder, Jan:** siehe Vogel, Babak
- Schwind-Gick, Gudrun:** siehe Sygusch, Ralf
- Seidel, Ilka/Zehnder, Eva:**
Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkt Trainerbildung 5/38
- Shakalio, Saba/Scheller, Christoph Hainc/Gronwald, Thomas:**
Menstruationszyklusbasiertes Training im Leistungssport – Ein narratives Review mit trainingspraktischen Schlussfolgerungen für Ausdauersportarten 1/28
- Söhngen, Markus:**
Kompetenzorientierung in der Praxis – Verstärkte Kompetenzorientierung in den Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des Deutschen Tischtennis-Bundes 5/42
- Sperlich, Billy:**
Intensitätsverteilung im Ausdauertraining – Aktuelle Datenlage und Perspektiven 3/16
- Sperlich, Billy:** siehe Zinner, Christoph
- Spielmann, Jan:** siehe Jokiel, Lukas
- Staller, Mario S./Körner, Swen:**
Kampfsport-Coaching in Corona-Krisenzeiten – Herausforderungen, Möglichkeiten und Grenzen 4/13
- Stauch, Petra:** siehe Mitzel, Jens
- Staufenbiel, Kathrin:** siehe Bußmann, Gaby
- Staufenbiel, Kathrin:** siehe Mitzel, Jens
- Straub, Gunter im Interview mit ...**
- ... Bauer, Andreas:**
„Ohne Sportlerpersönlichkeit werde ich keine Siege einfahren können.“ – Interview mit dem Bundestrainer der Ski-sprung-Damen und DOSB-Trainer des Jahres 2019 5/4
- ... Herzog, Andrea/Michel, Felix/Mendel, Marion:**
„An einer normalen Schule versteht kaum einer, was man da macht.“ – Interview mit der amtierenden Weltmeisterin im Kanuslalom, ihrem Heim- und Bundestrainer sowie der Laufbahnberaterin 6/5
- ... Prause, Richard:**
„Die Sportpraxis hat sich emanzipiert“ – Interview mit dem Sportdirektor des DTTB sowie zwei Trainingswissenschaftlern 2/7“
- Stucke, Christine:** siehe Bußmann, Gaby
- Sygusch, Ralf/Muche, Martin/Liebl, Sebastian/Fabinski, Wiebke/Schwind-Gick, Gudrun:**
Das DOSB-Kompetenzmodell für die Trainerbildung (Teil 1) 1/41
Teil 2: Aufgaben und Prüfungskultur 2/45
- Sygusch, Ralf:** siehe Liebl, Sebastian
- Tobias, Fabian/Czimek, Jimmy:**
Entwicklungen und aktuelle Tendenzen im Beachvolleyball 5/32
- Ullrich, Dominic/Zehnder, Eva:**
Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkt Trainerbildung und -gewinnung 6/52
- Vogel, Babak/Schröder, Jan:**
Personalisierte Trainingssteuerung – Tensiomyografisches Muskelfunktionsmonitoring in der Trainingsroutine: eine Pilot-Kasuistik im Kampfsport 1/33
- Waldmann, Adrian:** siehe Hoffmann, Antje
- Weiland, Achim:**
Systematische Auswahl von Trainerinnen und Trainern in Vereinen und Verbänden 2/40
- Welke, Michael:**
Dark Leadership 2/33
- Witusch, Christian:** siehe Bettgenhäuser, Inken
- Witusch, Christian:** siehe Fabinski, Wiebke
- Wulff, Juliane:** siehe Lau, Andreas
- Zehnder, Eva:** siehe Fabinski, Wiebke
- Zehnder, Eva:** siehe Seidel, Ilka
- Zehnder, Eva:** siehe Ullrich, Dominic
- Zinner, Christoph:**
Concurrent Training – Einordnung, Mechanismen und praktische Empfehlungen 3/21
- Zinner, Christoph/Ebert, Frank/Brückmann, Bernd:**
Landespolizeiprojekte zur Spitzensportförderung 6/21
- Zinner, Christoph/Sperlich, Billy:**
Zur Verminderung und Bewältigung von Jetlag und Reisemüdigkeit 2/4
- Zinner, Jochen:** siehe Hahn, Andreas