INTENSITÄTSVERTEILUNG IM AUSDAUERTRAINING

Aktuelle Datenlage und Perspektiven

Literatur


Korrespondenzadresse

Uni-Prof. Dr. Billy Sperlich, Integrative & Experimental Exercise Science & Training, Julius-Maximi-lans-Universität Würzburg, Judenbühlweg 11, 97082 Würzburg
E-Mail: billy.sperlich@uni-wuerzburg.de