

Rita Regös

# MENTALE PERIODISIERUNG

## Literatur

Achter, M. & Stoll, O. (2010). Vom Anforderungsprofil zum Interventionsansatz: Überlegungen zu einem langfristigen sportpsychologischen Beratungs- und Betreuungskonzept für die olympischen Wassersparten. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 17 (3), 93-100.

Afonso, J., Nikolaidis, P. T., Sousa, P. & Mesquita, I. (2017). Is empirical research on periodization trustworthy?: A comprehensive review of conceptual and methodological issues. *Journal of Sports Science and Medicine*, 16 (1), 27-34.

Beckmann, J. (1989). Saisonplanung aus der Perspektive psychologischer Betreuung. *Sportpsychologie*, 3 (3), 26-28.

Beckmann, J. & Kellmann, M. (2003). Procedures and principles of sport psychological assessment. *The Sport Psychologist*, 17 (3), 338-350.

Beckmann, J. & Elbe, A.-M. (2008). *Praxis der Sportpsychologie im Wettkampf- und Leistungssport*. Balingen: Spitta.

Beckmann, J. & Kellmann, M. (2008). Von der Diagnostik zu Training und Intervention. In J. Beckmann & M. Kellmann (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie. Anwendungen der Sportpsychologie* (S. 1-39). Göttingen: Hogrefe.

Berger, J. & Minow, H. (2002). Zum Stand der Entwicklung des Trainingsprinzips der Zyklisierung bzw. Periodisierung. *Trainingsprinzipien. Fundament der Trainingswissenschaft. Kolloquium der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs), Sektion Trainingswissenschaft, mit dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) und der Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät, anlässlich des 75. Geburtstages von Professor Dr. Dietrich Harre. 12.-13. Januar 2001, Leipzig* (S. 127-138). Köln: Sport und Buch Strauß Verlag.

Cissik, J. M., Hedrick, A. & Barnes, M. (2008). Challenges applying the research on periodization. *Strength and Conditioning Journal*, 30 (1), 45-51.

Karp, J. R. (2001). Periodization training. *Track Coach*, 154, 4905-4908.

Karp, J. R. (2002). Periodization training. *Modern Athlete and Coach*, 40 (4), 21-26.

Matwejew, L. P. (1972). *Periodisierung des sportlichen Trainings* (Übersetzung P. Tschiene, Bearbeitung A. Krüger). Berlin: Bartels & Wernitz.

Nitsch, J. R. (2004). Die handlungstheoretische Perspektive: Ein Rahmenkonzept für die sportpsychologische Forschung und Intervention. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 11 (1), 10-23.

Rahn, S. (1983). Denksätze zu einer ziel- und aufgabenbezogenen Periodisierung und zyklischen Gestaltung des Aufbautrainings. *Theorie und Praxis Leistungssport*, 21 (4), 45-57.

Regös, R. (2012). Eisschnelllauf der Junioren. *Handbuch sportpsychologischer Praxis: mentales Training in den olympischen Sportarten* (S. 343-348). Balingen: Spitta-Verlag.

Regös, R. (2012). Short Track. *Handbuch sportpsychologischer Praxis: mentales Training in den olympischen Sportarten* (S. 355-360). Balingen: Spitta-Verlag.

Regös, R. (2018). *Intrapersonale Ursachen des Dropouts im Eissport*. Halle: Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Institut für Sportwissenschaft.

Selujanov, V. (1999). Die historisch-wissenschaftliche Einordnung der Konzeption der „Periodisierung des Trainings“ und ihrer Kritik. *Leistungssport*, 29 (2), 13 f.

Stoll, O. & Achter, M. (2009). *Expertise zur Entwicklung eines langfristigen und systematischen wissenschaftlich fundierten sportpsychologischen Beratungs- und Betreuungskonzepts für die olympischen Wassersparten des Deutschen Schwimmverbandes (DSV)*. Halle (Saale): Universität Halle-Wittenberg/Institut für Medien, Kommunikation & Sport/Arbeitsbereich Sportpsychologie – Sportpädagogik – Sportsoziologie.

Weidner, I., Kulik, M., van Veen, J., Coopman, J., Scheibe, D., Wolf, J., Regös, R. & Bartko, R. (2017). *Der Weg zur Spitzenleistung im Eisschnelllauf und Short Track, Rahmentrainingskonzeption der Deutschen Eisschnelllauf-Gemeinschaft (DESG)*. Unveröffentlichtes Verbandsmaterial.

## Korrespondenzadresse

Dr. Rita Regös, Dipl.-Psychologin  
E-Mail: rita.regoes@gmx.de