

AKTUELLES IN KÜRZE

Prävalenz von Ess(verhaltens)-störungen im Leistungssport

Fußnoten

- ¹ Schienkiewitz, A., Damerow, S. & Schaffrath Rosario, A. (2018). Prevalence of underweight, overweight and obesity among children and adolescents in Germany. KiGGS Wave 2 results according to international reference systems. *J. Health Monitor.*, 3 (3), 56-69.
- ² Hölling, A. & Schlack, R. (2007). Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. Erste Ergebnisse aus dem Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS). *Bundesgesundheitsbl. – Gesundheitsforsch. – Gesundheitsschutz*, 50, 794-799.
- ³ Unter EDNOS werden Binge-Eating-Disorder, Other Specified Feeding or Eating Disorders und Unspecified Feeding or Eating Disorder subsumiert.
- ⁴ American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – DSM-5*. Washington D.C.: American Psychiatric Publishing.
- ⁵ Cumella, E. J. (2006). Review of the Eating Disorder Inventory-3. *J. Pers. Assess.*, 87: 116 f. (doi: 10.1207/s15327752jpa8701_11).
- ⁶ Pope, Z., Gao, Y., Bolter, N. & Pritchard, M. (2015). Validity and reliability of eating disorder assessments used with athletes: A review. *J. Sport Health Sci.*, 4 (3), 211-221.
- ⁷ Bratland-Sanda, S. & Sundgot-Borgen, J. (2013). Eating disorders in athletes: overview of prevalence, risk factors and recommendations for prevention and treatment. *Eur. J. Sport Sci.*, 13 (5), 499-508.
- ⁸ Sonnenmoser, M. (2010). Muskeldysmorphie – Die geheimen Leiden starker Männer. *Deutsches Ärzteblatt*, (3), 130-132. Download unter <https://www.aerzteblatt.de/pdf.asp?id=68032>.
- ⁹ Sundgot-Borgen, J. (1993). Prevalence of eating disorders in elite female athletes. *Int. J. Sport Nutr.*, 3 (1), 29-40.
- ¹⁰ Fröhner, G. (2017). Probleme des Untergewichts im Sport – was tun? *Leistungssport*, 47 (6), 12-16.
- ¹¹ Zu den soziokulturellen Faktoren zählen z. B. Regularien, Leistungsdruck, Schlankheitsideal und freizügige Sportbekleidung, zu den psychischen z. B. fehlende Strategien zur Stressbewältigung, extreme Zielstrebigkeit und Perfektionismus.
- ¹² Krentz, E. M. (2012). *Essstörungen bei Jugendlichen im Hochleistungssport. Eine Analyse sportbezogener Einflussfaktoren*. Dissertation. Universität Potsdam.
- ¹³ Mountjoy, M., Sundgot-Borgen, J., Burke, L., Carter, S. et al. (2014). The IOC consensus statement: beyond the Female Athlete Triad – Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S). *Br. J. Sports Med.*, 48 (7), 491-497.
- ¹⁴ Als Normbereich gelten 18,5 bis 24 kg/m².
- ¹⁵ Faude, O., Fuhrmann, M., Herrmann, M., Kindermann, W. & Urhausen, A. (2005). Ernährungsanalysen und Vitaminstatus bei deutschen Spitzenathleten. *Leistungssport*, 35 (4), 4-9.
- ¹⁶ Herbrich, L., Pfeiffer, E., Lehmkuhl, U. & Schneider, N. (2011). Anorexia athletica in pre-professional ballet dancers. *J. Sports Sci.*, 29 (11), 1115-1123.
- ¹⁷ Rosendahl, J., Bormann, B., Aschenbrenner, K., Aschenbrenner, F. & Strauss, B. (2009). Dieting and disordered eating in German high school athletes and non-athletes. *Scand. J. Med. Sci. Sports*, 19 (5), 731-739.
- ¹⁸ Martinsen, M. & Sundgot-Borgen, J. (2013). Higher prevalence of eating disorders among adolescent elite athletes than controls. *Med. Sci. Sports Exerc.*, 45 (6), 1188-1197.
- ¹⁹ In ästhetischen Sportarten ist ein niedriges Körpergewicht für den Bewegungsablauf günstig und es besteht die Vorstellung, dass mit einem schlanken Körper eine höhere Bewertung bei den Punktrichtern erzielt werden kann. Bei Sportarten mit Gewichtsklassen kann durch kurzfristige Gewichtsreduktion vor Wettkämpfen ein Vorteil erzielt werden, wenn der Gegner in der nächst niedrigeren Gewichtsklasse relativ schwächer ist. Bei Ausdauersportarten bedeutet ein niedrigeres Körpergewicht (genau genommen: ein geringerer Körperfettanteil) bei gleicher absoluter maximaler Sauerstoffaufnahme eine höhere relative maximale Sauerstoffaufnahme und damit eine Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit. Siehe Sundgot-Borgen, J., Meyer, N. L., Lohmann, T. G., Ackland, T. R. et al. (2013). How to minimise the health risks to athletes who compete in weight-sensitive sports. *Br. J. Sports Med.*, 47 (16), 1012-1022.
- ²⁰ Sundgot-Borgen, J. & Torstveit, M. K. (2004). Prevalence of eating disorders in elite athletes is higher than in the general population. *Clin. J. Sports Med.*, 14 (1), 25-32.
- ²¹ Torstveit, M. K., Rosenvinge, J. H. & Sundgot-Borgen, J. (2008). Prevalence of eating disorders and the predictive power of risk models in female elite athletes: a controlled study. *Scand. J. Med. Sci. Sports*, 18 (1), 108-118.
- ²² Thiemann, P., Legenbauer, T., Vocks, S., Platen, P. et al. (2015). Eating disorders and their putative risk factors among female German professional athletes. *Eur. Eat. Disord. Rev.*, 23 (4), 269-276.
- ²³ Krentz, E. M. & Warschburger, P. (2011). Sports-related correlates of disordered eating in aesthetic sport. *Psychol. Sport Exerc.*, 12 (4), 375-382.
- ²⁴ Baum, A. (2006). Eating disorders in the male athlete. *Sports Med.*, 36 (1), 1-6.
- ²⁵ Breuer, C. & Hallmann, K. (2013). *Dysfunktionen des Spitzensports: Doping, Match-Fixing und Gesundheitsgefährdungen aus Sicht von Bevölkerung und Athleten*. Download unter https://www.bisp.de/SharedDocs/Downloads/Publikationen/sonstige_Publikationen_Ratgeber/Breuer_Dysfunktionen.pdf?__blob=publicationFile&v=1.
- ²⁶ Giel, K. E., Hermann-Werner, A., Mayer, J., Diehl, K. et al. (2016). Eating disorder pathology in elite adolescent athletes. *Int. J. Eat. Disord.*, 49 (6), 553-562.
- ²⁷ Lobinger, B. & Knobloch, J. (2010). Wie viel Verantwortung tragen Trainerinnen und Trainer für die Ernährung ihrer Sportler? *Leistungssport*, 40 (4), 25-29.
- ²⁸ McCann, S. (2004). How coaches can talk to their female athletes about nutrition and weight control. *Olympic Coach*, 16 (4), 18-20. Download unter <file:///C:/Users/User/Downloads/Olympic%20Coach%20Winter%2004.pdf>.
- ²⁹ Byrne, S. & McLean, N. (2002). Elite athletes: effects of the pressure to be thin. *J. Sci. Med. Sports*, 5 (2), 80-94.
- ³⁰ Schaal, K., Tafflet, M., Nassif, H., Thibault, V. et al. (2011). Psychological balance in high level athletes: gender-based differences and sport-specific patterns. *PLoS ONE*, 6 (5): e19007 (doi: 0.1371/journal.pone.0019007).
- ³¹ Toro, J., Galilea, B., Martinez-Mallén, E., Salamero, M. et al. (2005). Eating disorders in Spanish female athletes. *Int. J. Sports Med.*, 26 (8), 693-700.
- ³² Dwyer, J., Eisenberg, A., Prelack, K., Song, W. O. et al. (2012). Eating attitudes and food intakes of elite adolescent female figure skaters: a cross sectional study. *J. Int. Soc. Sports Nutr.*, 9 (1): 53 (doi: 10.1186/1550-2783-9-53).
- ³³ Tan, J. O., Calitri, R., Bloodworth, A. & McNamee, M. J. (2016). Understanding eating disorders in elite gymnastics: ethical and conceptual challenges. *Clin. Sports Med.*, 35 (2), 275-292.
- ³⁴ Bachner-Melman, R., Zohar, A. H., Ebstein, R. P., Elizur, Y. & Constantini, N. (2006). How anorexic-like are the symptom and personality profiles of aesthetic athletes? *Med. Sci. Sports Exerc.*, 38 (4), 628-636.
- ³⁵ Cobb, K. L., Bachrach, L. K., Greendale, G., Marcus, R. et al. (2003). Disordered eating, menstrual irregularity, and bone mineral density in female runners. *Med. Sci. Sports Exerc.*, 35 (5), 711-719.
- ³⁶ Hully, A. J. & Hill, A. J. (2001) Eating disorders and health in elite women distance runners. *Int. J. Eat. Disord.*, 30 (3), 312-317.
- ³⁷ Pettersen, I., Hernaes, E. & Skarderud, F. (2016). Pursuit of performance excellence: a population study of Norwegian adolescent female cross-country skiers and biathletes with disordered eating. *BMJ Open Sport Exerc. Med.*, 2 (1): e000115 (doi: 10.1136/bmjsem-2016-000115).
- ³⁸ Haakonssen, E. C., Martin, T. D., Jenkins, D. G. & Burke, L. M. (2014). Race weight: perceptions of elite female road cyclists. *Int. J. Sports Physiol. Perform.*, 10 (3), 311-317.
- ³⁹ Schtscherbyna, A., Soares, E. A., de Oliveira, F. P. & Ribeiro, B. G. (2009). Female athlete triad in elite swimmers of the city of Rio de Janeiro, Brazil. *Nutrition*, 25 (6), 634-639.
- ⁴⁰ Coelho, G. M., de Farias, M. L., de Mendoca, L. M., de Mello, D. B. et al. (2013). The prevalence of disordered eating and possible health consequences in adolescent female tennis players from Rio de Janeiro, Brazil. *Appetite*, 64, 39-47.
- ⁴¹ Sundgot-Borgen, J. & Torstveit, M. K. (2007). The female football player, disordered eating, menstrual function and bone health. *Br. J. Sports Med.*, 41 (Suppl. 1), i68-i72.
- ⁴² Beals, K. A. (2002). Eating behaviours, nutritional status, and menstrual function in elite female adolescent volleyball players. *J. Am. Diet. Assoc.*, 102 (9), 1293-1296.

Korrespondenzadresse

Dr. oec. troph. Alexandra Schek, Naturheilpraxis für TCM, Kleine Mühlgasse 2, 35390 Gießen
E-Mail: kontakt@praxis-schek.de, schek@leistungssport.net