

Lothar Nieber

# „INTEGRATIVES KOORDINATIONSTRAINING“

## Ein praxisorientierter Ansatz für den Nachwuchsleistungsfußball

### Literatur

- Asmus, S. (2001). Koordinationstraining? Je früher desto besser! *fußballtraining*, 19 (1), 14-20; (3), 21-24.
- Bernstein, N. A. (1944). Über den Aufbau der Bewegungen und ihre Systematisierung nach einem neurophysiologischen Merkmal. *Teorija i praktika fiziceskoj kul'tury*, 5, 50-62.
- Blume, D.-D. (1981). Kennzeichnung koordinativer Fähigkeiten und Möglichkeiten ihrer Herausbildung im Trainingsprozess. *Wissenschaftliche Zeitschrift der Deutschen Hochschule für Körperkultur Leipzig*, 22 (3), 17-41.
- Buschmann, J., Pabst, K. & Bussmann, H. (2000). *Koordination – Das neue Fußballtraining*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Büsch, D. (2004). Prellen verbessert Prellen! Transfer-effekte eines Handball-Koordinationstrainings im späten Schulkindalter. *Spectrum*, 14 (2), 6-25.
- Cañal-Bruland, R., Hagemann, N. & Strauß, B. (2006). Wahrnehmungstraining im Sport. In M. Tietjens & B. Strauß (Hrsg.), *Handbuch Sportpsychologie* (S. 262-268). Schorndorf: Hofmann
- Cobb, E. (2014). *Fitness Professional's Guide to the Neurorevolution*. Tempe: Z-Health Performance Solutions.
- DSB (Hrsg.) (2006). *DSB-Sprint-Studie – Sportunterricht in Deutschland. Eine Untersuchung zur Situation des Schulsports in Deutschland*. Aachen: Meyer & Meyer
- Farfel, W. S. (1977). *Bewegungssteuerung im Sport*. Berlin: Sportverlag.
- Fetz, E. & Hatzl, T. (1997). Sensomotorische Steuerungsfähigkeit im Sport. In E. Kornexl, T. Hatzl & B. Hotter (Hrsg.), *150 Jahre Sport an der Universität Innsbruck* (S. 169-212). Innsbruck: Universität Innsbruck.
- Frizi, H. (2000). Koordinationstraining einmal anders. *fußballtraining*, 19 (4), 34-40.
- Glasauer J. G. (2003). *Koordinationstraining im Basketball*. Dissertation. Greifswald: E.-M.-Arndt-Universität.
- Hirtz, P. (1985). *Koordinative Fähigkeiten im Schulsport. Vielseitig-variationsreich-ungewohnt*. Berlin: Sportverlag.
- Hirtz, P. (2003). *Greifswalder Schulanfängerstudien 1988/89 und 2001/02*. Unveröffentlichtes Manuskript.
- Hirtz, P., Pöhlmann, R. & Schnabel, G. (1997). N. A. Bernstein: Evaluierung einer epochalen Vorleistung – ein Schritt in die Zukunft. In P. Hirtz & F. Nüske (Hrsg.) *Bewegungskoordination integrativ betrachtet (2. Bernstein-Konferenz in Zinnowitz)*. Hamburg.
- Homann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2002). *Einführung in die Trainingswissenschaft*. Wiebelsheim: Limpert-Verlag.
- Hummel, A. (2017). Die Trainingswissenschaft als Fach- und (Aus-) Bildungswissenschaft. In *Sport und Sportwissenschaft*, Bd. 13 (S. 56-81). Berlin: Lehmanns Media.
- Jansson, R. (2007). *Koordinationstraining im Fußball*. Köln: Sportverlag Strauß.
- Kerber, St. & Seeger, F. (2018). *Kreisfußball*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Kröger, C. & Roth, K. (1999). *Ballschule – Ein ABC für Spielanfänger*. Schorndorf: Hofmann.
- Konzag, G. (1989). Zur Regulation der Auge-Fuß-Regulation unter Zeitdruck. *Theorie und Praxis der Körperkultur*, 38 (2), 162-165.
- Kraaijenhof, H. (2018). Zugriff am 26.7.2018 unter <https://athletikkonferenz.org/2018/06/26/profi-fussball-nur-business-und-entertainment/#more-786>.
- Laube, W. & Bertram, A. M. (2008). *Sensomotorische Koordination*. Stuttgart: Thieme.
- Leslie, K., Johnson-Frey S. & Grafton, S. (2004). Functional imaging of face and hand imitation: towards a motor theory of empathy. *Neuroimage*, 21 (2), 601-607.
- Ljoch, V. J. (1983). Die Begriffe „koordinative Fähigkeiten“ und „Gewandtheit“. *Teorija i praktika fiziceskoj kul'tury*, 46 (8), 44-46.
- Mader, A. (2015). *Die Chimäre des Dopings und die Irrealität der Trainingswissenschaft* (S. 97 f.). Berlin: Buchwerkstatt.
- Martin, D., Carl, K. & Lehnertz, K. (1991). *Handbuch Trainingslehre*. Schorndorf: Hofmann.
- Mekota, K. (1984). Zur Diagnostik koordinativer Fähigkeiten. *Theorie und Praxis der Körperkultur*, 33 (2), 118-122.
- Neumaier, A. (1999). *Koordinatives Anforderungsprofil und Koordinationstraining. Grundlagen, Analyse, Methodik*. Köln: Sport & Buch Strauß.
- Neumaier, A. & Mechling, H. (1995). Allgemeines und sportartspezifisches Koordinationstraining? Ein Strukturierungsvorschlag zur Analyse und zum Training spezieller koordinativer Leistungsvoraussetzungen. *Leistungssport*, 25 (5), 14-18.
- Nieber, L. (1997). Bewegungskoordination und sportliche Leistung integrativ betrachtet. *Sportwissenschaft*, 27 (2), 222-225.
- Nieber, L. (2004a). Fußballer brauchen neben dem Techniktraining ein systematisches Koordinationstraining auf allen Förderstufen! In R. Naul (Hrsg.), *Nachwuchsförderung im Kinder- und Jugendfußball in Europa. Schriftenreihe des Willi Gebhardt Instituts*, Bd. 9 (S. 175-189). Aachen: Meyer & Meyer.
- Nieber, L. (2004b). Neue Inhalte und methodische Aspekte eines systematischen Koordinationstrainings im Nachwuchsfußball. *Leistungssport*, 34 (4), 48-53.
- Nieber, L. (2015). Systematisches Koordinationstraining im Nachwuchshandball. *Leistungssport*, 45 (3), 12-18.
- Nieber, L. (2017). Integratives Koordinationstraining. *fußballtraining*, 37 (1+2), 62-69.
- Nieber, L. & Heiduk, R. (2016). Athletiktraining im Leistungssport. *Leistungssport*, 46 (2), 4-8.
- Nieber, L. & Hirtz, P. (1995). Zur Spielmethode im sportlichen Training. In S. Starischka, K. Carl & J. Krug (Hrsg.). „Schwerpunktthema Nachwuchstraining“. *Beiträge des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft der dvs* (S. 76-81). Erlensee: STF Verlag.
- Nieber, L. & Hirtz, P. (2017). Koordinationstraining in verschiedenen Sportbereichen – Probleme und Perspektiven. *Sport und Sportwissenschaft*, Bd. 13 (S. 82-92). Berlin: Lehmanns Media.
- Nieber, L. & Klemm, T. (2016). Vom Kopf in die Beine. *fußballtraining junior*, 5 (4) 8-17.
- Nitsch, J. R. & Munzert, J. (1997). Handlungstheoretische Aspekte des Techniktrainings – Ansätze zu einem integrativen Modell. In J. R. Nitsch, H. de Marées & J. Mester (Hrsg.), *Techniktraining – Beiträge zu einem interdisziplinären Ansatz* (S. 109-172). Schorndorf: Hofmann.
- Rombach, H. (1987). *Strukturanthropologie „Der menschliche Mensch“* (S. 45). Freiburg: Karl Alber.
- Roth, K. (2000). Die Heidelberger Ballschule: Praxis-konsequenzen des Modells der inzidentellen Inkubation. In W. Schmidt & A. Knollenberg (Hrsg.), *Sport – Spiel – Forschung: Gestern. Heute. Morgen* (S. 175-179). Hamburg: Czwalina.
- Schaller, J. & Wernz, P. (2008). *Koordinationstraining für Senioren*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Schmidt, W. (1993). *Vermittlungs- und Trainingskonzepte im Wandel. Schriftenreihe der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft*, Bd. 56. Sankt Augustin: Academia Verlag.
- Schnabel, G., Harre, H.-D. & Krug, J. (Hrsg.) (2011). *Trainingslehre – Trainingswissenschaft*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Schreiner, P. (2000). *Koordinationstraining Fußball*. Reinbek: Rowohlt.
- Starosta, W. L. (Hrsg.) (1990). *Bewegungskoordination im Sport*. Warschau.
- Sternad, D. (2007). Die amerikanische Bernstein-Rezeption und die US-Konferenz „Bernstein's Traditions in Motor Control“. In P. Hirtz & F. Nüske (Hrsg.), *Bewegungskoordination und sportliche Leistung integrativ betrachtet* (S. 22-32). Hamburg: Czwalina.
- Tschaidse, L. W. (1965). *Koordinierung willkürlicher Bewegungen beim Menschen im Blickwinkel allgemeiner Gesetzmäßigkeiten der Steuerung und der Steuerungssysteme. Probleme der Kybernetik*, Bd. 8. Berlin.
- Wein, H. (2009). *Fußball – kindgemäß trainieren*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Wulf, G. (2009). *Aufmerksamkeit und motorisches Lernen* (S. 32). München: Urban und Fischer.

### Korrespondenzadresse

Dr. Lothar Nieber, Trainingswissenschaftler i.R., Ehem. Institut für Sportwissenschaft der Universität Greifswald, Waldemarstraße 55, 18057 Rostock  
E-Mail: lothikt@gmail.com