

Alina Schmelcher/Olaf Prieske/Helmi Chaabène/Lothar Heine/Dirk Büsch/Urs Granacher

SYSTEMATISCHE ANALYSE DES KONDITIONELLEN ANFORDERUNGSPROFILS IM OLYMPISCHEN BOXEN

Literatur

- Argubi-Wollesen, A., Schönburg, S. & Büsch, D. (2016). Kritische Bestandsaufnahme und Analyse zu Messplätzen im Boxen und sportartverwandten (schlagenden) Kampfsportarten. In D. Büsch, D. Heinisch & R. Lüdemann (Hrsg.), *Leistungsfaktoren in den Spiel- und Zweikampfsportarten* (S. 157-164). Aachen: Meyer & Meyer.
- Behm, D. (1995). Neuromuscular implications and applications of resistance training. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 9 (4), 264-274.
- Behm, D. & Sale, D. (1993). Velocity specificity of resistance training. *Sports Medicine*, 15 (6), 374-388.
- Beneke, R., Davis, P. & Leithäuser, R. (2013). Aktionsprofil und Stoffwechsel des Amateurboxens im drei mal zwei Minuten Format. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 54 (1), 52-64.
- Bianco, M., Loosemore, M., Daniele, G., Palmieri, V., Faina, M. & Zeppilli, P. (2013). Amateur boxing in the last 59 years. Impact of rules changes on the type of verdicts recorded and implications on boxers health. *British Journal of Sports Medicine*, 47 (7), 452-457.
- Bompa, T. & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports*. Champaign (IL): Human Kinetics.
- Bussweiler, J. (2012). Energetische Beanspruchung im Zweikampfsport am Beispiel von zwei Karate-Kata. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*, 53 (1), 148-153.
- Bussweiler, J., Bastian, M., Zepperitz, S. & Büsch, D. (2012). Analyse des olympischen Boxturniers 2012. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 19 (2), 106-120.
- Chaabène, H., Tabben, M., Mkaouer, B., Franchini, E., Negra, Y., Hammami, M., Amara, S., Chaabène, R. & Hachana, Y. (2015). Amateur boxing: physical and physiological attributes. *Sports Medicine*, 45 (3), 337-352.
- Davis, P., Connorton, A., Driver, S., Anderson, S. & Waldock, R. (2017). The activity profile of elite male amateur boxing following the 2013 rule changes. *The Journal of Strength and Conditioning Research*. Zugriff am 13. Juni 2018 unter <https://insights.ovid.com/crossref?an=00124278-900000000-96093>.
- Davis, P., Leithäuser, R. & Beneke, R. (2014). The energetics of semicontact 3 x 2-min amateur boxing. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9 (2), 233-239.
- Deutscher Boxsport-Verband (2018). *Rahmentrainingsplan*. Kassel: DBV.
- Deutscher Boxsport-Verband (2018). *Wettkampfbestimmungen des Deutschen Boxsport-Verbandes*. Zugriff am 13. Juli 2018 unter <http://www.boxsport-verband.de/wp-content/uploads/2017/08/DBV-Wettkampfbestimmungen-gültig-ab-dem-25.02.2017-mit-der-Anpassung-vom-28.07.2017-1.pdf>.
- Dinn, N. & Behm, D. (2007). A comparison of ballistic-movement and ballistic-intent training of muscle strength and activation. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 2 (4), 386-399.
- Filimonov, V., Koptesv, K., Husyanov, Z. & Nazarov, S. (1985). Means of increasing strength of the punch. *National Strength and Conditioning Association Journal*, 7 (6), 65 f.
- Förstl, H., Haass, C., Hemmer, B., Meyer, B. & Halle, M. (2010). Boxen – akute Komplikationen und Spätfolgen. Von Gehirnerschütterung bis zur Demenz. *Deutsches Ärzteblatt*, 107 (47), 835-839.
- Guidetti, L., Musulin, A. & Baldari, C. (2002). Physiological factor in middleweight boxing performance. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 42 (3), 309-314.
- Harre, D. & Leopold, W. (1986). Kraftausdauer und Kraftausdauertraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur*, 35 (4), 282-292.
- Harre, D. & Leopold, W. (1986). Kraftausdauer und Kraftausdauertraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur*, 35 (5), 355-359.
- Hohmann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2010). *Einführung in die Trainingswissenschaft* (5. Aufl.). Wiesbaden: Limpert.
- Hottenrott, K. & Seidel, I. (Hrsg.). (2017). *Handbuch Trainingswissenschaft – Trainingslehre*. Schorndorf: Hofmann.
- Jako, P. (2002). Safety measures in amateur boxing. *British Journal of Sports Medicine*, 36 (6), 394-395.
- Kraemer, W. J., Comstock, B. A., Clark, J. E. & Dunn-Lewis, C. (2011). Athlete needs analysis. In J. R. Hoffmann (Ed.), *NSCA's Guide to Program Design* (pp. 1-21). Champaign (IL): Human Kinetics.
- Lenetsky, S., Harris, N. & Brughelli, M. (2013). Assessment and contributors of punching forces in combat sports athletes. *Strength and Conditioning Journal*, 35 (2), 1-7.
- Löfgen, H. (2011). Diskussion zu dem Beitrag: Boxen – akute Komplikationen und Spätfolgen: Von Gehirnerschütterung bis zur Demenz. *Deutsches Ärzteblatt*, 108 (9), 145.
- Loosemore, M., Butler, C., Khadri, A., McDonagh, D., Patel, V. & J., B. (2017). Use of head guards in AIBA boxing tournaments: A cross-sectional observational study. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 27 (1), 86-88.
- Loosemore, M., Lightfoot, J., Palmer-Green, D., Gatt, I., Bilzon, J. & Beardsley, C. (2015). Boxing injury epidemiology in the Great Britain team: a 5-year surveillance study of medically diagnosed injury incidence and outcome. *British Journal of Sports Medicine*, 49 (17), 1100-1107.
- Loturco, I., Nakamura, F., Artioli, G., Kobal, R., Kitamura, K., Cal Abad, C., Cruz, I., Romano, F., Pereira, L. & Franchini, E. (2015). Strength and power qualities are highly associated with punching impact in elite amateur boxers. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (1), 109-116.
- Noble, C. (1987). Hand injuries in boxing. *American Journal of Sports Medicine*, 15 (4), 342-346.
- Olivier, N., Marschall, F. & Büsch, D. (2016). *Grundlagen der Trainingswissenschaft und -lehre* (2. Auflage). Schorndorf: Hofmann.
- Schönburg, S., Heine, L., Kappell, H., Müller, M. L. T. M. & Büsch, D. (2017). Analyse der Olympischen Spiele 2016 im Boxen. In J. Wick, I. Seidel & D. Büsch (Hrsg.), *Olympiaanalyse Rio 2016. Olympiazklusanalysen und Auswertungen der Olympischen Spiele 2016* (Band 7, Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft) (S. 279-293). Aachen: Meyer & Meyer.
- Schönburg, S. (2017). *Modernisierung der Wettkampfanalyse und der Leistungsdiagnostik im olympischen Boxen*. Vortrag zur Projektvorstellung der Fachgruppe Boxen (Fachbereich Technik-Taktik) am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig.
- Seidel, I. (2017). Struktur und Prognose der sportlichen Leistung. In K. Hottenrott & I. Seidel (Hrsg.), *Handbuch Trainingswissenschaft und Trainingslehre* (S. 62-70). Schorndorf: Hofmann.
- Sheppard, J., & Young, W. (2006). Agility literature review: classifications, training and testing. *Journal of Sports Sciences*, 24 (9), 919-932.
- Slimani, M., Chaabène, H., Davis, P., Franchini, E., Cheour, F. & Chamari, K. (2017). Performance aspects and physiological responses in male amateur boxing competitions: a brief review. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31 (4), 1132-1141.
- Smith, M. S., Dyson, R., Hale, T. & Janaway, L. (2000). Development of a boxing dynamometer and its punch force discrimination efficacy. *Journal of Sports Sciences*, 18 (6), 445-450.
- Stang, G., Höller, J. & Maluschka, A. (2016). *Olympisches Boxen. Technik, Fitness, Training*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Turner, A., Baker, E. & Miller, S. (2011). Increasing the impact force of the rear hand punch. *Strength and Conditioning Journal*, 33 (6), 2-9.
- Wick, D. (2013). *Biomechanik im Sport* (3. Aufl.). Balingen: Spitta.

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Urs Granacher, Universität Potsdam, Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaft, Am Neuen Palais 10, Haus 12, 14469 Potsdam
E-Mail: urs-granacher@uni-potsdam.de