

# DAS „LEISTUNGSSPORT“- INHALTSVERZEICHNIS 2017

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Heftnummer, jene hinter dem Schrägstrich die Seitenzahl

## 1. Nach Themenbereichen

### Aus der Praxis

**Augste, Claudia/Künzell, Stefan:**  
Welche Eigenschaften zeichnen einen Spitzenkletterer aus? – Ergebnisse aus Interviews mit Leistungstrainern 4/49

**Aydogan, Alaettin:**  
Gewichtsreduktion bei Elitern und ihre Auswirkungen auf die Leistung 6/21

**Kleine-Möllhoff, Mathias:**  
Durch Schlaf zu mehr Leistung 1/15

**Norz, Elisabeth:**  
Menstruationszyklusgesteuertes Krafttraining – Optimierung des Trainings im leichtathletischen Sprint 5/18

**Osterkamp-Baerens, Claudia:**  
Ernährungsberatung im Leistungssport heute – Überblick, Einblick und Ausblick in die saison-begleitende Ernährungsberatung in der Nordischen Kombination 2/40

**von Renteln, Uwe:**  
Ernährung von Judoka – Ein Erfahrungsbericht 6/25

**Sibum, Norbert/Kunz, Matz:**  
Kraftleistungsdiagnostik im Deutschen Segler-Verband – Auswertung der Daten der Seglerinnen und Segler am Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein für den Olympiazklus 2012 bis 2016 5/13

**Thomas, Christian/Zawieja, Martin:**  
Die Langhantel als effektives Trainingsmittel im Leistungssport – Praxisbeispiele aus dem Leistungssport 5/9

### Bericht

**Franke, Julia:**  
XXXII. DOSB-Tagung „Sportmedizin im Spitzensport“ 2/43

**Hoffmann, Antje/Henschel, Kerstin/Büttner, Uta/Müller, Annegret:**  
Nachwuchsleistungssport-Symposium von IAT und DOSB 4/34

**Straub, Gunter:**  
Zwei auf einen Streich – 10. dvs-Sportspiel-Symposium meets 6<sup>th</sup> TGFU Conference 1/36

**Straub, Gunter:**  
Bericht über den Sportwissenschaftskongress 2017 der International Table Tennis Federation 5/38

### Biomechanik

**Mattes, Klaus/Manzer, Stefanie/Reischmann, Martin/Schaffert, Nina:**  
Der Einfluss der Windrichtung auf das Gieren beim Skullen 4/36

### Im Brennpunkt

**Klößner, Wolfgang:**  
Leistungssteuerung im Übergang zwischen harten und weichen Wirklichkeiten – Systemisches Prozess-Coaching bei der Hockey-Damennationalmannschaft (Teil 1) 4/5

**Klößner, Wolfgang:**  
Leistungssteuerung im Übergang zwischen harten und weichen Wirklichkeiten – Systemisches Prozess-Coaching

bei der Hockey-Damennationalmannschaft (Teil 2) 5/48

**Klößner, Wolfgang:**  
Leistungssteuerung im Übergang zwischen harten und weichen Wirklichkeiten – Systemisches Prozess-Coaching bei der Hockey-Damennationalmannschaft (Teil 3) 6/38

**Rulofs, Bettina/Hartmann-Tews, Ilse/Bartsch, Fabienne/Ohlert, Jeannine/Rau, Thea/Schröer, Meike/Seidler, Corinna/Wagner, Ingo/Allroggen, Marc:**  
Sexualisierte Gewalt im organisierten Sport – Das Forschungsprojekt »Safe Sport« 2/22

**Seidler, Corinna/Ohlert, Jeannine/Rau, Thea/Fegert, Jörg M./Allroggen, Marc:**  
Veränderung der Selbstwirksamkeitserwartung durch Präventionsarbeit im Team – Ein Pilotprojekt 2/24

### Kommunikation

**Cachay, Klaus/Borggreffe, Carmen-Bahlke, Steffen/Dölling, Rebecca:**  
„Frauen sind einfach schwieriger!“ – Zur Problematik geschlechtsbezogener Kommunikation im Spitzensport 3/17

**Welke, Michael:**  
Empathie in der Trainerkommunikation – Der Schlüssel zur Leistungsmotivation 3/11

### Sportlerernährung

**Schek, Alexandra:**  
Gewichtsmanagement im Leistungssport 6/6



**Yang, Woo-Hwi/Heine, Oliver/Grau, Marijke:**

Maßnahmen und Risikofaktoren der rapiden Gewichtsreduktion in Zweikampfsportarten 6/17

**Sportmedizin****Fröhner, Gudrun:**

Probleme des Untergewichts im Sport – was tun? 6/12

**Schulze, Wolfgang/Hoppe, Benjamin:**

Schädel-Hirn-Trauma im Sport – Prävention und Aufklärung statt Bagatellisierung 2/12

**Thiel, Ansgar/Schneider, Sven/Mayer, Jochen:**

„Competing hurt“ als Herausforderung für die medizinische Betreuung im Nachwuchsleistungssport – Erkenntnisse aus der GOAL-Study 4/14

**Wolfarth, Bernd/Grim, Casper/Eder, Klaus/Spahl, Olav:**

Sportmedizinische Betreuung bei den Olympischen Spielen 2016 1/5

**Sportpsychologie****Feichtinger, Philip/Höner, Oliver:**

Psychologische Diagnostik im deutschen Nachwuchsleistungssport – Wissenschaftliche Fundierung einer Online-Befragung an den DFB-Stützpunkten 2/17

**Smolinski, Konrad/Leis, Oliver/Enders, Eckhard:**

Das psychologische Anforderungsprofil männlicher Langdistanztriathleten – Belastungswahrnehmung, Belastungsbewältigung und Interventionsempfehlungen 4/42

**Walter, Nadja/Löw, Marc-Oliver/Ernst, Sebastian:**

Der Zusammenhang von Sportverletzungen und Stressvergangenheit – Ein Beitrag zum aktuellen Forschungsstand 1/11

**Sportsoziologie****Ohlert, Jeannine/Rau, Thea/Rulofs, Bettina/Allroggen, Marc:**

Prävalenz und Charakteristika sexualisierter Gewalt im deutschen Spitzensport 3/44

**Rulofs, Bettina/Wagner, Ingo/Hartmann-Tews, Ilse:**

Olympiastützpunkte und die Prävention sexualisierter Gewalt 4/19

**Straub, Gunter:**

„Avoid being coach“ – Spekulationen über elterlichen Narzissmus im Nachwuchsleistungssport 4/24

**Trainerforum****Pfaff, Eva im Interview mit ...****... Clavadetscher, Andrea**

„Für jedes Race Across America hatte ich ein Ernährungskonzept.“ 6/27

**... Eder, Klaus**

„Wir greifen heute sofort nach einer Verletzung physiotherapeutisch ein.“ 5/4

**... Erlbeck, Frank**

„Eric's Einstellung und Elan wirken sich auch auf unsere Trainingsgruppe aus.“ 2/34

**... Frenzel, Eric**

„Die gewachsene Konstellation gibt mir Rückhalt und Vertrauen.“ 2/37

**... Kießler, Reiner**

„Kanuten brauchen ein gutes Hand-/Wassergefühl und einen kanuspezifischen Rhythmus.“ 3/5

**Trainingswissenschaft und -lehre****Badura, Marko/Schleichardt, Axel/ Ueberschär, Olaf:**

Kräfte und mechanische Leistungen der unteren Extremitäten – Eine Untersuchung in den leichtathletischen Wurf- und Stoßdisziplinen 5/41

**Helm, Norman/Prieske, Olaf/Mühlbauer, Thomas/Krüger, Tom/Granacher, Urs:**

Validierung des judospezifischen Mess- und Informationssystems JERGo® für den Standkuzushi 1/37

**Hohmann, Andreas/Fehr, Ulrich/Siener, Max/Hochstein, Stefan:**

Talentscreening und Talenterorientierung – Zur Validität von Bewegungs-Checks im Grundschulalter 4/11

**Kirsch, Moritz/Mees, Moritz/Kovar, Peter/Fröhlich, Michael:**

Gleichgewichtstraining beim Skifahren – Eine explorative Studie zur Evaluierung vorgeschalteter Gleichgewichtstrainingsprogramme auf die Regulierung der Körperschwerpunktverlagerung 1/43

**Kreibich, Sascha/Müller, Sören/ Kürschner, Mario/Seidel, Ilka:**

Leistungsfaktor Anfahrtschwindigkeit – Analyse zeitlich-räumlicher Geschwindigkeitsunterschiede im Skispringen und in der Nordischen Kombination 1/31

**Naundorf, Falk/Brehmer, Stefan/ Lehmann, Thomas/Seidel, Ilka:**

Erhöhung der Wirksamkeit des Techniktrainings durch den Einsatz des Mess- und Informationssystems Reck 6/43

**Rohleder, Jonas/Vogt, Tobias:**

Taktische Determinanten im Wettkampfmodus der Deutschen Turnliga – Zur Relevanz der Schwierigkeits- und Ausführungsnoten im männlichen Bereich 3/37

**Schöllhorn, Wolfgang/Henz, Diana/ Horst, Fabian:**

Differenzielles Lernen als Turbo für Körper und Gehirn – Teil 1: Eine Zwischenbilanz 1/19

**Schöllhorn, Wolfgang/Henz, Diana/ Horst, Fabian:**

Differenzielles Lernen als Turbo für Körper und Gehirn – Teil 2: Gehirnzustände bei verschiedenen Trainings-/Lernmethoden 2/44

**Schulz, Melanie/Dingerkus, Manfred/ Büsch, Dirk:**

Nicht-lineares Krafttraining im Mittelstreckenlauf – Eine Einzelfallstudie im Spitzenbereich 5/31

**Ullrich, Boris/Pelzer, Thiemo/Pfeiffer, Mark:**

Anpassungseffekte linearen und täglich-nichtlinearen vertikalen Sprungtrainings mit Zusatzlasten 5/23

**Vizcaya, Francisco J./Forstner, Ulrich:**

Analyse der Laufbelastung im Hochleistungshockey 3/31

**Zinner, Jochen/Büsch, Dirk/Ester, Jochen:**

Individuelle Leistungseinschätzungen im Deutschen Motorik-Test – Zur Individualisierung von DMT-Auswertungen mit Hilfe von multiattributiven FUZZY-Analysen 2/4

**Zur Diskussion****Vohle, Frank:**

Lernen „5.0“ – Fünf Essentials im Bereich der digitalen Bildung im Sport 3/27

**2. Nach Autoren**

**Allroggen, Marc: siehe Ohlert, Jeannine**

**Allroggen, Marc: siehe Rulofs, Bettina**

**Allroggen, Marc: siehe Seidler, Corinna**

**Augste, Claudia/Künzell, Stefan:**

Welche Eigenschaften zeichnen einen Spitzenkletterer aus? – Ergebnisse aus Interviews mit Leistungstrainern 4/49

**Aydogan, Alaettin:**

Gewichtsreduktion bei Elitern und ihre Auswirkungen auf die Leistung 6/21

**Badura, Marko/Schleichardt, Axel/ Ueberschär, Olaf:**

Kräfte und mechanische Leistungen der unteren Extremitäten – Eine Untersuchung in den leichtathletischen Wurf- und Stoßdisziplinen 5/41

**Bahlke, Steffen: siehe Cachay, Klaus**

**Bartsch, Fabienne: siehe Rulofs, Bettina**

**Borggreffe, Carmen: siehe Cachay, Klaus**

**Brehmer, Stefan: siehe Naundorf, Falk**

**Büsch, Dirk: siehe Schulz, Melanie**

- Büsch, Dirk:** siehe Zinner, Jochen
- Büttner, Uta:** siehe Hoffmann, Antje
- Cachay, Klaus/Borggreffe, Carmen/Bahlke, Steffen/Dölling, Rebecca:** „Frauen sind einfach schwieriger!“ – Zur Problematik geschlechtsbezogener Kommunikation im Spitzensport 3/17
- Dingerkus, Manfred:** siehe Schulz, Melanie
- Dölling, Rebecca:** siehe Cachay, Klaus
- Eder, Klaus:** siehe Wolfarth, Bernd
- Enders, Eckhard:** siehe Smolinski, Konrad
- Ernst, Sebastian:** siehe Walter, Nadja
- Ester, Jochen:** siehe Zinner, Jochen
- Fegert, Jörg M.:** siehe Seidler, Corinna
- Fehr, Ulrich:** siehe Hohmann, Andreas
- Feichtinger, Philip/Höner, Oliver:** Psychologische Diagnostik im deutschen Nachwuchsleistungssport – Wissenschaftliche Fundierung einer Online-Befragung an den DFB-Stützpunkten 2/17
- Forstner, Ulrich:** siehe Vizcaya, Francisco J.
- Franke, Julia:** XXXII. DOSB-Tagung „Sportmedizin im Spitzensport“ 2/43
- Fröhlich, Michael:** siehe Kirsch, Moritz
- Fröhner, Gudrun:** Probleme des Untergewichts im Sport – was tun? 6/12
- Granacher, Urs:** siehe Helm, Norman
- Grau, Marijke:** siehe Yang, Woo-Hwi
- Grim, Casper:** siehe Wolfarth, Bernd
- Hartmann-Tews, Ilse:** siehe Rulofs, Bettina
- Heine, Oliver:** siehe Yang, Woo-Hwi
- Helm, Norman/Prieske, Olaf/Mühlbauer, Thomas/Krüger, Tom/Granacher, Urs:** Validierung des judospezifischen Mess- und Informationssystems JERGo<sup>®</sup> für den Standkuzushi 1/37
- Henschel, Kerstin:** siehe Hoffmann, Antje
- Henz, Diana:** siehe Schöllhorn, Wolfgang
- Hochstein, Stefan:** siehe Hohmann, Andreas
- Hoffmann, Antje/Henschel, Kerstin/Büttner, Uta/Müller, Annegret:** Nachwuchsleistungssport-Symposium von IAT und DOSB 4/34
- Hohmann, Andreas/Fehr, Ulrich/Siener, Max/Hochstein, Stefan:** Talentscreening und Talentorientierung – Zur Validität von Bewegungs-Checks im Grundschulalter 4/11
- Höner, Oliver:** siehe Feichtinger, Philip
- Hoppe, Benjamin:** siehe Schulz, Wolfgang
- Horst, Fabian:** siehe Schöllhorn, Wolfgang
- Kirsch, Moritz/Mees, Moritz/Kovar, Peter/Fröhlich, Michael:** Gleichgewichtstraining beim Skifahren – Eine explorative Studie zur Evaluierung vorgeschalteter Gleichgewichtstrainingsprogramme auf die Regulierung der Körperschwerpunktverlagerung 1/43
- Kleine-Möllhoff, Mathias:** Durch Schlaf zu mehr Leistung 1/15
- Klößner, Wolfgang:** Leistungssteuerung im Übergang zwischen harten und weichen Wirklichkeiten – Systemisches Prozess-Coaching bei der Hockey-Damennationalmannschaft (Teil 1) 4/5  
(Teil 2) 5/48  
(Teil 3) 6/38
- Kovar, Peter:** siehe Kirsch, Moritz
- Kreibich, Sascha/Müller, Sören/Kürschner, Mario/Seidel, Ilka:** Leistungsfaktor Anfahrtsgeschwindigkeit – Analyse zeitlich-räumlicher Geschwindigkeitsunterschiede im Skispringen und in der Nordischen Kombination 1/31
- Krüger, Tom:** siehe Helm, Norman
- Kunz, Matz:** siehe Sibus, Norbert
- Künzell, Stefan:** siehe Augste, Claudia
- Kürschner, Mario:** siehe Kreibich, Sascha
- Lehmann, Thomas:** siehe Naundorf, Falk
- Leis, Oliver:** siehe Smolinski, Konrad
- Löw, Marc-Oliver:** siehe Walter, Nadja
- Manzer, Stefanie:** siehe Mattes, Klaus
- Mattes, Klaus/Manzer, Stefanie/Reischmann, Martin/Schaffert, Nina:** Der Einfluss der Windrichtung auf das Gieren beim Skullen 4/36
- Mayer, Jochen:** siehe Thiel, Ansgar
- Mees, Moritz:** siehe Kirsch, Moritz
- Mühlbauer, Thomas:** siehe Helm, Norman
- Müller, Annegret:** siehe Hoffmann, Antje
- Müller, Sören:** siehe Kreibich, Sascha
- Naundorf, Falk/Brehmer, Stefan/Lehmann, Thomas/Seidel, Ilka:** Erhöhung der Wirksamkeit des Techniktrainings durch den Einsatz des Mess- und Informationssystems Reck 6/43
- Norz, Elisabeth:** Menstruationszyklusgesteuertes Krafttraining – Optimierung des Trainings im leichtathletischen Sprint 5/18
- Ohlert, Jeannine/Rau, Thea/Rulofs, Bettina/Allroggen, Marc:** Prävalenz und Charakteristika sexualisierter Gewalt im deutschen Spitzensport 3/44
- Ohlert, Jeannine:** siehe Rulofs, Bettina
- Ohlert, Jeannine:** siehe Seidler, Corinna
- Osterkamp-Baerens, Claudia:** Ernährungsberatung im Leistungssport heute – Überblick, Einblick und Ausblick in die saison-begleitende Ernährungsberatung in der Nordischen Kombination 2/40
- Pelzer, Thiemo:** siehe Ullrich, Boris
- Pfaff, Eva im Interview mit ...**
- ... Clavadetscher, Andrea** „Für jedes Race Across America hatte ich ein Ernährungskonzept.“ 6/27
- ... Eder, Klaus** „Wir greifen heute sofort nach einer Verletzung physiotherapeutisch ein.“ 5/4
- ... Erlbeck, Frank** „Eric's Einstellung und Elan wirken sich auch auf unsere Trainingsgruppe aus.“ 2/34
- ... Frenzel, Eric** „Die gewachsene Konstellation gibt mir Rückhalt und Vertrauen.“ 2/37
- ... Kießler, Reiner** „Kanuten brauchen ein gutes Hand-/Wassergefühl und einen kanuspezifischen Rhythmus.“ 3/5
- Pfeiffer, Mark:** siehe Ullrich, Boris
- Prieske, Olaf:** siehe Helm, Norman
- Rau, Thea:** siehe Ohlert, Jeannine
- Rau, Thea:** siehe Rulofs, Bettina
- Rau, Thea:** siehe Seidler, Corinna
- Reischmann, Martin:** siehe Mattes, Klaus
- von Renteln, Uwe:** Ernährung von Judoka – Ein Erfahrungsbericht 6/25
- Rohleder, Jonas/Vogt, Tobias:** Taktische Determinanten im Wettkampfmodus der Deutschen Turnliga – Zur Relevanz der Schwierigkeits- und Ausführungsnoten im männlichen Bereich 3/37
- Rulofs, Bettina:** siehe Ohlert, Jeannine
- Rulofs, Bettina/Hartmann-Tews, Ilse/Bartsch, Fabienne/Ohlert, Jeannine/Rau, Thea/Schröer, Meike/Seidler, Corinna/Wagner, Ingo/Allroggen, Marc:** Sexualisierte Gewalt im organisierten Sport – Das Forschungsprojekt »Safe Sport« 2/22
- Rulofs, Bettina/Wagner, Ingo/Hartmann-Tews, Ilse:** Olympiastützpunkte und die Prävention sexualisierter Gewalt 4/19

**Schaffert, Nina:** siehe **Mattes, Klaus Schek, Alexandra:**  
Gewichtsmanagement im Leistungssport 6/6

**Schleichardt, Axel:** siehe **Badura, Marko**

**Schneider, Sven:** siehe **Thiel, Ansgar**

**Schöllhorn, Wolfgang/Henz, Diana/Horst, Fabian:**  
Differenzielles Lernen als Turbo für Körper und Gehirn – Teil 1: Eine Zwischenbilanz 1/19

**Schöllhorn, Wolfgang/Henz, Diana/Horst, Fabian:**  
Differenzielles Lernen als Turbo für Körper und Gehirn – Teil 2: Gehirnzustände bei verschiedenen Trainings-/Lernmethoden 2/44

**Schröder, Meike:** siehe **Rulofs, Bettina**

**Schulz, Melanie/Dingerkus, Manfred/Büsch, Dirk:**  
Nicht-lineares Krafttraining im Mittelstreckenlauf – Eine Einzelfallstudie im Spitzenbereich 5/31

**Schulze, Wolfgang/Hoppe, Benjamin:**  
Schädel-Hirn-Trauma im Sport – Prävention und Aufklärung statt Bagatellisierung 2/12

**Seidel, Ilka:** siehe **Kreibich, Sascha**

**Seidel, Ilka:** siehe **Naundorf, Falk**

**Seidler, Corinna/Ohlert, Jeannine/Rau, Thea/Fegert, Jörg M./Allroggen, Marc:**  
Veränderung der Selbstwirksamkeitserwartung durch Präventionsarbeit im Team – Ein Pilotprojekt 2/24

**Seidler, Corinna:** siehe **Rulofs, Bettina**

**Sibum, Norbert/Kunz, Matz:**  
Kraftleistungsdiagnostik im Deutschen Segler-Verband – Auswertung der Daten

der Seglerinnen und Segler am Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein für den Olympiazklus 2012 bis 2016 5/13

**Siener, Max:** siehe **Hohmann, Andreas**

**Smolinski, Konrad/Leis, Oliver/Enders, Eckhard:**  
Das psychologische Anforderungsprofil männlicher Langdistanztriathleten – Belastungswahrnehmung, Belastungsbewältigung und Interventionsempfehlungen 4/42

**Spahl, Olav:** siehe **Wolfarth, Bernd**

**Straub, Gunter:**  
Zwei auf einen Streich – 10. dvs-Sportspiel-Symposium meets 6<sup>th</sup> TGFU Conference 1/36

„Avoid being coach“ – Spekulationen über elterlichen Narzissmus im Nachwuchssport 4/24

Bericht über den Sportwissenschaftskongress 2017 der International Table Tennis Federation 5/38

**Thiel, Ansgar/Schneider, Sven/Mayer, Jochen:**  
„Competing hurt“ als Herausforderung für die medizinische Betreuung im Nachwuchssport – Erkenntnisse aus der GOAL-Study 4/14

**Thomas, Christian/Zawieja, Martin:**  
Die Langhantel als effektives Trainingsmittel im Leistungssport – Praxisbeispiele aus dem Leistungssport 5/9

**Ueberschär, Olaf** siehe **Badura, Marko**

**Ullrich, Boris/Pelzer, Thiemo/Pfeiffer, Mark:**  
Anpassungseffekte linearen und täglich-nichtlinearen vertikalen Sprungtrainings mit Zusatzlasten 5/23

**Vizcaya, Francisco J./Forstner, Ulrich:**  
Analyse der Laufbelastung im Hochleistungshockey 3/31

**Vogt, Tobias:** siehe **Rohleder, Jonas**

**Vohle, Frank:**  
Lernen „5.0“ – Fünf Essentials im Bereich der digitalen Bildung im Sport 3/27

**Wagner, Ingo:** siehe **Rulofs, Bettina**

**Walter, Nadja/Löw, Marc-Oliver/Ernst, Sebastian:**  
Der Zusammenhang von Sportverletzungen und Stressvergangenheit – Ein Beitrag zum aktuellen Forschungsstand 1/11

**Welke, Michael:**  
Empathie in der Trainerkommunikation – Der Schlüssel zur Leistungsmotivation 3/11

**Wolfarth, Bernd/Grim, Casper/Eder, Klaus/Spahl, Olav:**  
Sportmedizinische Betreuung bei den Olympischen Spielen 2016 1/5

**Yang, Woo-Hwi/Heine, Oliver/Grau, Marijke:**  
Maßnahmen und Risikofaktoren der rapiden Gewichtsreduktion in Zweikampfsportarten 6/17

**Zawieja, Martin:** siehe **Thomas, Christian**

**Zinner, Jochen/Büsch, Dirk/Ester, Jochen:**  
Individuelle Leistungseinschätzungen im Deutschen Motorik-Test – Zur Individualisierung von DMT-Auswertungen mit Hilfe von multiattributiven FUZZY-Analysen 2/4

## LEISTUNGSSPORT plus: Zeitschrift, E-Journal, Zusatzbeiträge online!

ANZEIGE



Egal, ob traditionell als Zeitschrift oder – idealerweise für unterwegs – zusätzlich als elektronische Version für alle digitalen Endgeräte, unabhängig vom benutzten Betriebssystem. Sie haben die Wahl! Seit 2015 stehen Ihnen als Abonnent der AboPlus-Variante beide „Lesarten“ zur Verfügung! Auf [www.leistungssport.net](http://www.leistungssport.net) finden Sie im passwortgeschützten Bereich das LEISTUNGSSPORT-E-Journal zum Durchblättern, inklusive Volltextsuche, Lesezeichen- und Druckfunktion, außerdem wie gehabt die Zusammenfassungen, Literaturlisten und das Jahresinhaltsverzeichnis, geordnet nach Themenbereichen und Autoren.

– Sechs Ausgaben LEISTUNGSSPORT 52,80 € (Ausland 58,80 €)

– Sechs Ausgaben LEISTUNGSSPORT plus E-Journal und digitale Zusatzinformationen € 54,- (Ausland € 60,-)

☎ 02 51/23 00 5-16

@ abo@philippka.de

🌐 Weitere Informationen auf [www.philippka.de](http://www.philippka.de)