

Gudrun Fröhner

PROBLEME DES UNTERGEWICHTS IM SPORT¹ – WAS TUN?

Literatur

Brunner, R., Schulze, U. & Resch, F. (2012²). Essstörungen. In J. M. Fegert, C. Eggers & F. Resch (Hrsg.), *Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters* (S. 653-677). Berlin: Springer.

Clasing, D., Damm, F., Marx, K. & Platen, P. (1996). *Die eßgestörte Athletin*. Köln: Sport und Buch Strauß.

Conrad, K. (1963³). *Der Konstitutionstypus. Seine genetische Grundlegung und praktische Anwendung*. Berlin: Springer.

Davis, C., Kennedy, S. H., Ravelski, E. & Dionne, M. (1994). The role of physical activity in the development and maintenance of eating disorders. *Psychol. Med.*, 24 (4), 957-967.

Fröhner, G. & Wagner, K. (2002). Körperbau und Sport unter Beachtung des Körpergewichtes. *Leistungssport*, 32 (6), 46-53.

Fröhner, G. & Wagner, K. (2012). Entwicklung biologischer Bedingungen im sportlichen Leistungsaufbau. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 19 (Sonderheft 2), S. 234-257.

Groeneveld, M. (2006). Zunehmen bei Untergewicht. *Phoenix Ärztemagazin* (Patiententipp).

Herpertz-Dahlmann, B. & Müller, B. (2000). Leistungssport und Essstörungen aus kinder- und jugendpsychiatrischer Sicht. *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 148 (5), 462-468.

Jakob, E., Schütz, T., Keul, J. (1996). Die eßgestörte Athletin – Skilanglauf. In D. Clasing, F. Damm, K. Marx & P. Platen (Hrsg.), *Die eßgestörte Athletin*. Köln: Sport und Buch Strauß. S. 33-36.

Klein, D. A., Bennett, A. S., Schebendach, J., Foltin, R. W., Devlin, M. J. & Walsh, B. T. (2004). Exercise „addiction“ in anorexia nervosa: model development and pilot data. *CNS Spectr.* 9, 531-537.

Krentz, E. M. (2012). *Essstörungen bei Jugendlichen im Hochleistungssport. Eine Analyse sportbezogener Einflüsse*. Dissertation Universität Potsdam, Humanwissenschaftliche Fakultät.

Krentz, E. M. & Warschburger, P. (2013). A longitudinal investigation of sports-related risk factors for disordered eating in aesthetic sports. *Scand. J. Med. Sci. Sports*, 23 (3), 303-310.

Kromeyer-Hauschild, K., Wabitsch, M., Kinzle, D., Geller, F., Gleiß, H. & Hesse, V. (2001). Perzentile für den Body-Mass-Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener Stichproben. *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 149 (6), 807-818.

Martinsen, M. & Sundgot-Borgen, J. (2013). Higher Prevalence of Eating Disorders among Adolescent Elite Athlete than Controls. *Med. Sci. Sports Exerc.*, 45 (6), 1188-1197.

Mathys, N., Meyer Egli, C., Matter, S., Biedert, R., Birkhäuser, M. (2005). Retrospektive Befragung bei Schweizer Athletinnen zur Female Athlete Triad. *Schweiz. Z. Sportmed. Sporttraum.*, 53 (4), 167-171.

Neumärker, K. J., Bartsch, A. J., Bzafka, M. W., Dudeck, U., Greil, H. & Neumärker, U. (1999). Anorexia nervosa – Die Trias von Metrik-Index, BMI-Altersperzentilenkurve und Zielgewicht. *Z. Kinder-Jugendpsychiatrie*, 28 (1), 5-17.

Otis, C. L., Drinkwater, B., Johnson, M., Loucks, A. & Wilmore, J. (1997). American College of Sports

Medicine position stand: the female athlete triad. *Med. Sci. Sports Exerc.*, 29, S. i - ix.

Prader, A., Largo, R. H., Molinari, I. & Issler, C. (1989). Physical growth of Swiss children from birth to 20 years of age. First Zuerich longitudinal study of growth and development. *Helv. Paediatr. Acta* (Suppl.), 1-125.

Putukian, M. (1994). The female triad: eating disorders, amenorrhoe and osteoporosis. *Sports Med.*, 78, 345-356.

Rauh, M. J., Nichols, J. F., & Barrack, M. T. (2010). Relationships among injury and disordered eating, menstrual dysfunction, and low bone mineral density in high school athletes: A prospective study. *Journal of Athletic Training*, 45 (3), 243-252.

Schek, A. (2002). Eß(verhaltens)störungen im Leistungssport. *Leistungssport*, 32 (1), 22-29.

Schek, A. (2013). *Ernährung im Top-Sport*. Wiesbaden: Umschau Zeitschriftenverlag.

Scoffier, S., Corrion, K. & d'Arripe-Longueville, F. (2013). Effects of achievement goals on female aesthetic athletes disordered eating attitudes. *Science & Sports*, 28 (6), 151-157.

Sundgot-Borgen, J. & Oseid, S. (1990). Eating disorders and menstrual function in Norwegian female elite athletes. In G. P. H. Hermans (ed.), *Sports, Medicine, and Health* (p. 513-518). Elsevier Science Publishers Biomedical Division.

Tanner, J. M. (1962). *Wachstum und Reife des Menschen*. Stuttgart: Thieme.

Thein-Nissenbaum, J. M., Rauh, M. J., Carr, K. E., Loud, K. J. & Mc Guine, T. J. (2011). Associations between disordered eating, menstrual dysfunction and musculoskeletal injury among high school athletes. *Journal of Orthopedic & Sports Physical Therapy*, 41 (2), 60-69.

Velde, C. & Platen, P. (1996). Epidemiologie von Essverhaltensstörungen bei Leistungssportlerinnen. In D. Clasing, F. Damm, K. Marx & P. Platen (Hrsg.), *Die eßgestörte Athletin* (S. 37-41). Köln: Sport und Buch Strauß.

Wanke, E., Petruschke, A. & Korsten-Reck, U. (2004). Essstörungen und Sport – eine Bestandsaufnahme. *Dtsch. Z. Sportmed.*, 55 (11), 286-294.

Weimann, E. (2008). Hormonstörungen bei Leistungssport treibenden Jugendlichen. *Monatsschr. Kinderheilkd.*, 156 (1), 39-46.

Korrespondenzadresse

Dr. Gudrun Fröhner, Dahlienweg 40, 04416 Markkleeberg
E-Mail: g.froehner@t-online.de