

Alaettin Aydogan

GEWICHTSREDUKTION BEI ELITE-RINGERN UND IHRE AUSWIRKUNGEN AUF DIE LEISTUNG

Literatur

- Agaoglu, S. A., Kalkavan, A. & Taşmektepligil, Y. (1997). Gewichtsprobleme bei Ringern und ihre Lösungswege (vom Verfasser übersetzt). *Zeitschrift der Pädagogischen Fakultät der Universität Samsun*, 10, 384-389.
- ACSM (1996). Position stand: Weight loss in wrestling. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 28 (6), ix-xii.
- Aydos, L. (1991). *Die Analyse der Kraft und Ausdauer der Ringer bei kurzfristiger Gewichtsreduzierung vor Wettkämpfen* (übersetzt). Nicht veröffentlichte Dissertation an der Marmara Universität (S. 4), Institut für Gesundheitswissenschaften, Istanbul.
- Aydos, L., Dogan, A. A. & Konar, N. (1995). Die psychologischen Einflüsse der schnellen Gewichtsabnahme auf Ringer (übersetzt). *Zeitschrift für Medizin, Karadeniz*, 8 (1), 17-25.
- Braumann, K. M. & Urhausen, A. (2002). Gewichtmachen – Abnehmen kurz vor dem Wettkampf – Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit und auf die Gesundheit. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 53 (9), 254 f.
- Brownell, O. K., Suzanna, N. S. & Jack, H. W. (1987). Weight regulation practices in athletes: Analysis of metabolic and health effects. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 18 (2), 217.
- Burge, C. M., Carey, M. F. & Payne, W. R. (1993). Rowing performances, fluid balance, and metabolic function following dehydration and rehydration. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 25, 1358-1364.
- Costill, D. L. & Sparks, K. E. (1973). Rapid fluid replacement following thermal dehydration. *Journal for Applied Physiology*, 34 (3), 299-303.
- Donell, D. B. (2006). *Prevalance and Effects of Rapid Weight Loss among International Style Wrestlers*. Marquette (MI).
- Eckerson, J. M., Housh, J. D., Housh, J. T. & Johnson, O. G. (1994). Seasonal changes in body composition, strength, and muscular power in high school wrestlers. *Pediatric Exercise Science*, 6, 39-52.
- Eroglu, H. & Senel, Ö. (2002). Die Einflüsse auf die physiologischen Parameter der schnellen Gewichtsabnahme bei türkischen Nationalringern (übersetzt). *FÜ Zeitschrift für Gesundheitswissenschaften*, 16 (3-4), 289-294.
- Filiz, K. (1991). Die Einflüsse der schnellen Gewichtsabnahme auf Kraft und Ausdauer der Ringer (übersetzt). *Zeitschrift der Pädagogischen Fakultät der Gazi-Universität, Ankara*, 12 f.
- Horswill, C. A., Hickner, R. C., Scott, J. R., Costill, D. L. & Gould, D. (1990). Weight loss, dietary carbohydrate modifications, and high intensity physical performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 22, 470-476.
- Imamoglu, O. (1994). Ringen (übersetzt; S. 76-79). Samsun.
- Kilic, M. (1998). *Die Auswirkungen der kurzfristigen Gewichtsreduzierung auf Juniorenringer* (übersetzt). Diplomarbeit an der Selcuk Universität, Institut für Gesundheitswissenschaften, Konya.
- Konopka, P. (1996). *Sporternährung. Leistungsförderung durch vollwertige und bedarfsangepasste Ernährung* (S. 147). München: BLV.
- Neumann, G. (2003). *Ernährung im Sport* (S. 48 f.). Aachen, Meyer & Meyer.
- Oopik, V., Paasuke, M., Sikku, T., Timpmann, S., Medijainen, L., Ereline, J., Smirnova, T. & Gapejeva, E. (1996). Effect of rapid weight loss on metabolism and isokinetic performance capacity. A case study of two well trained wrestlers. *Journal for Sports, Medicine and Physical Fitness*, 36 (2), 127-131.
- Oopik, V. & Timpmann, S. (2002). Der Einfluss des Körpergewichts auf die Leistung im Kampfsport. *Leistungssport*, 32 (4), 29-32.
- Oppliger, R. A., Steen, S. N. & Scott, J. R. (2003). Weight loss practices of college wrestlers. *International Journal of Sports, Nutrition and Exercise Metabolism*, 13, 29-46.
- Peker, S. H. (1996). *Ernährung im Sport* (übersetzt; S. 97). Ankara.
- Perriello, V. A. (2001). Aiming for healthy weight in wrestlers and other athletes. *Contemporary Pediatrics*, 18 (9), 55-74.
- Saraymen, R., Kilic, E. & Yazar, S. (2004). Sweat, copper, zinc, iron, magnesium, and chromium levels in national wrestlers. *Zeitschrift der Medizinischen Fakultät*, 11 (1), 7-10.
- Schek, A. (2013) *Ernährung im Top-Sport*. Wiesbaden: Umschau Zeitschriftenverlag.
- Webster, S., Rutt, R. & Weltman, A. (1990). Physiological effects of a weight loss regimen practiced by college wrestlers. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 22, 229-234.
- Weissinger, E., Tough, T. J., Johnson, G. O. & Evans, S. A. (1991). Weight loss behavior in high school wrestling: wrestler and parent perceptions. *Pediatric Exercise Science*, 3, 64-73.
- Woods, E. R., Wilson, C. D., Masland, R. P. (1988). Weight control methods in high school wrestlers. *Journal of Adolescent Health Care*, 9, 394-397.

Korrespondenzadresse

Dr. Alaettin Aydogan, Joseph-Haydn-Straße 28, 67105 Schifferstadt
E-Mail: alaaddinaydogan@yahoo.de