

Sascha Kreibich/Sören Müller/Mario Kürschner/Ilka Seidel

LEISTUNGSFAKTOR ANFAHRTS- GESCHWINDIGKEIT

Analyse zeitlich-räumlicher Geschwindigkeitsunterschiede im Skispringen und in der Nordischen Kombination

Literatur

- Hochmuth, G. (1965). *Untersuchung über die zweckmäßigste Körper- und Skihaltung im Verlaufe des Fluges beim Skispringen*. Habilitation, Deutsche Hochschule für Körperkultur Leipzig.
- Mahnke, R. (1983). *Untersuchungen zu Kriterien der zweckmäßigen Technik der Absprung-Übergangsphase und der Flugphase beim Skispringen*. Unveröffentlichte Dissertation, Deutsche Hochschule für Körperkultur Leipzig.
- Mahnke, R., Müller, S. & Kreibich, S. (2005). Anpassung und Weiterentwicklung des Verfahrens zur Einschätzung der Skisprungleistung anhand der Indexwerte biomechanischer Punktwert und Punktwert Flugqualität. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 12 (2), 75-90.
- Mroß, H., Hoffmann, H. & Mahnke, R. (1990). *Technikleitbild Skisprung (Handmaterial für Trainer)*. Forschungsergebnis. Leipzig: FKS.
- Müller, S. (2012). *Optimierung der Absprungbewegung im Skispringen*. (Sportwissenschaften, 7). Berlin: Lehmanns Media.
- Müller, W. (2008) Computational simulation of ski jumping based on wind tunnel data. In H. Norstrud, *Sport Aerodynamics* (pp. 161-182). Wien: Springer.
- Müller, S., Kreibich, S. & Seidel, I. (2014). *Individuelle Technikmodelle zur Erhöhung der Anfahrts-geschwindigkeit auf Basis biomechanischer Parameter im Skispringen (Projekt für Prozessbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung KT-1-10)*. Leipzig: IAT.
- FIS (2015). *Internationale Skiwettkampfordnung (IWO). Band III Skispringen*. Oberhofen.
- Müller, S. & Kreibich, S. (2014). *Analyse des Olympiazklus 2010-14 für Skispringen männlich und weiblich sowie für die Nordische Kombination (Teildisziplin Skispringen)*. Olympiazklusanalyse. Leipzig: IAT.
- Pfaff, E. (2014). Wir haben uns auf zwei Eckpfeiler konzentriert: Athletik und Technik. Interview mit Werner Schuster, Bundestrainer Skisprung Herren im Deutschen Skiverband (DSV). *Leistungssport*, 44 (4), 25-28.
- Schwameder, H. (2008). Biomechanics research in ski jumping – 1991-2006. *Sport Biomechanics*, 7 (1), 114-136.
- Schwameder, H., Müller, E., Raschner, C. & Brunner, F. (1997). Aspects of technique-specific strength training in ski jumping. In E. Müller, H. Schwameder, E. Kornexl & C. Raschner (Eds.), *Science and Skiing* (pp. 309-319). London: E&FN Spon.
- Virmavirta, M. & Komi, P. V. (2000). Plantar pressures during ski jumping take-off. *Journal of Applied Biomechanics*, 16 (3), 320-326.
- Virmavirta, M., Perttunen, J. & Komi, P. V. (2001). EMG activities and plantar pressures during ski jumping take-off on three different sized hills. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 11 (2), 141-147.

Korrespondenzadresse

Sascha Kreibich, Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Fachbereich Kraft-Technik, Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig
E-Mail: kreibich@iat.uni-leipzig.de