

Norman Helm/Olaf Prieske/Thomas Mühlbauer/Tom Krüger/Urs Granacher

# VALIDIERUNG DES JUDO-SPEZIFISCHEN MESS- UND INFORMATIONSSYSTEMS JERGO<sup>®</sup> FÜR DEN STANDKUZUSHI

## Literatur

Aagaard, P., Simonsen, E. B., Andersen, J. L., Magnusson, P. & Dyhre-Poulsen, P. (2002). Increased rate of force development and neural drive of human skeletal muscle following resistance training. *Journal of Applied Physiology*, 93 (4), 1318-1326.

Atkinson, G. & Nevill, A. M. (1998). Statistical methods for assessing measurement error (reliability) in variables relevant to sports medicine. *Sports Medicine*, 26 (4), 217-238.

Bigland-Ritchie, B. (1981). EMG/force relations and fatigue of human voluntary contractions. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 9, 75-117.

Blais, L., Trilles, F. & Lacouture, P. (2007). Validation of a specific machine to the strength training of judokas. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 21 (2), 409-412.

Bland, J. M. & Altman, D. G. (1986). Statistical methods for assessing agreement between two methods of clinical measurement. *Lancet*, 1 (8476), 307-310.

Büsch, D., Heinisch, H. D., Bussweiler, J., Gawin, W. & Oswald, R. (2012). Einführung in das Themenheft zur Wettkampfanalyse in den Zweikampf- und Spilsportarten. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 19 (1), 9-12.

Fleiss, J. L. (1986). *Reliability of Measurement. The Design and Analysis of Clinical Experiments*. New York: Wiley.

Franchini, E., Brito, C. J., Fukuda, D. H. & Artioli, G. G. (2014). The physiology of judo-specific training modalities. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28 (5), 1474-1481.

Granacher, U., Gruber, M. & Gollhofer, A. (2009). Resistance training and neuromuscular performance in seniors. *International Journal of Sports Medicine*, 30 (9), 652-657.

Gruber, M. & Gollhofer, A. (2004). Impact of sensorimotor training on the rate of force development and neural activation. *European Journal of Applied Physiology*, 92 (1-2), 98-105 (doi:10.1007/s00421-004-1080-y).

Heinisch, H. D., Oswald, R., Ultsch, D., Bazynski, N., Birod, M. & Büsch, D. (2012). Analyse der Olympischen Spiele 2012 im Judo. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 19 (2), 121-150.

Hermens, H. J., Merletti, R. & Freriks, B. (1999). *SENIAM: European Recommendations for Surface Electromyography results of the SENIAM project* (2<sup>nd</sup> ed.). Enschede: Roessingh Research and Development.

Konrad, P. (2005). *ABC of EMG: A Practical Introduction to Kinesiological Electromyography*. Scottsdale: Noraxon USA.

Lehmann, G. & Müller-Deck, H. (1989). *Judo: Ein Lehrbuch für Trainer, Übungsleiter und Aktive* (2. Aufl.). Berlin: Sportverlag.

Lippmann, R., Jäger, R., Neumann, R. & Teofanovic, B. (2011). *Begleitmaterial zum Dan-Prüfungsprogramm: Ein Nachschlagewerk zu verschiedenen Themen der Dan-Prüfungsordnung im Deutschen Judo Bund e.V.* Download unter [http://www.judo-bund.de/fileadmin/\\_horusdam/487-Begleitmaterial\\_DanPO\\_DJB\\_Mai2011.pdf](http://www.judo-bund.de/fileadmin/_horusdam/487-Begleitmaterial_DanPO_DJB_Mai2011.pdf).

Möller, S., Kittel, R., Krüger, T., Sprunk, S. & Wick, D. (2009). Movement profiles of the balance breaking (kuzushi) of top judoka. In A. Hökelmann & M. Brummund (Eds.), *World Congress of Performance Analysis of Sport VIII* (pp. 228-231). Aachen: Shaker.

Mühlbauer, T., Krüger, T., Schendel, M., Wollburg, D., Heinisch, H.-D., Ultsch, D., Büsch, D. & Granacher, U. (2014). Anwendung eines judospezifischen Mess- und Informationssystems (JERGo<sup>®</sup>-System) für Diagnostik und Training. *Leistungssport*, 44 (6), 21-26.

Prieske, O., Wick, D. & Granacher, U. (2014). Intra-session and intersession reliability in maximal and explosive isometric torque production of the elbow flexors. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28 (6), 1771-1777.

Rahemi, H., Nigam, N. & Wakeling, J. M. (2014). Regionalizing muscle activity causes changes to the magnitude and direction of the force from whole muscles - a modeling study. *Frontiers in Physiology*, 5, 298.

Stokes, M. (1985). Reliability and repeatability of methods for measuring muscle in physiotherapy. *Physiotherapy Theory and Practice*, 1 (2), 71-76.

Ullrich, B., Pelzer, T., Oliveira, S. & Pfeiffer, M. (2015). Anpassungseffekte linearen und täglich nicht-linearen Krafttrainings während zwei Kurzzeit-Mesozyklen. *Leistungssport*, 45 (6), 36-42.

Wick, D. (2013). *Biomechanik im Sport: Lehrbuch der biomechanischen Grundlagen sportlicher Bewegungen* (3. überarb. und erw. Aufl.). Balingen: Spitta.

## Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Urs Granacher, Universität Potsdam, Humanwissenschaftliche Fakultät, Forschungsschwerpunkt Kognitionswissenschaften, Lehrstuhl für Trainings- und Bewegungswissenschaft, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam  
E-Mail: [urs.granacher@uni-potsdam.de](mailto:urs.granacher@uni-potsdam.de)