

Stefan Letzelter

LEISTUNGSRELEVANZ DER ANLAUFGESCHWINDIGKEIT UND DEREN UMSETZUNG IM ABSPRUNG VON WELTKLASSEWEITSPRINGERN

Literatur

- Adamczewski, H. & Dickwach, H. (1991). Zum Zusammenhang zwischen Anlaufgeschwindigkeit und Sprungleistung. *Die Lehre der Leichtathletik*, (18), 15-18, (19), 15-18, (20), 15-17.
- Arampatzis, A., Brüggemann, G. P. & Walsch, M. (1997). Long Jump. In: G. P. Brüggemann, D. Koszewski & H. Müller, *Biomechanical Research Project*. Athens 1997. Oxford. Aachen: Meyer & Meyer.
- Brüggemann, G.-P., Nixdorf, E. & Ernst, H. (1982). Biomechanische Untersuchungen beim Weitsprung. *Die Lehre der Leichtathletik*, 33, 1635-1642.
- Burger, R. & Dillenberger, S. (2005). Der Beginn der Zugphase im Sprint und das Problem der KSP-Bestimmung. In W. Steinmann & N. Müller, N. (Hrsg.), *Trainingslehre und Methodik der Leichtathletik* (S. 163-178). Niedernhausen: Schors.
- Coh, M., Kugovnik, O. & Dolenecec, A. (1997). Kinetisch-dynamische Analyse der Absprungaktion beim Weitsprung. *Leistungssport*, 27 (2), 47-49.
- Dickwach, H., Drechsler, E. & Perlt, B. (1993). Weitsprung-Leistungsdagnostik: Heike Drechsler. *Die Lehre der Leichtathletik*, (22), 15-18, (23), 15-18, (24), 15-18.
- Hay, J. G. (1986). The biomechanics of the long jump. *Exercises and Sport Sciences Reviews*, (14), 401-446.
- Hay, J. G. (1993). Citius, Altius, Longius (Faster, Higher, Longer): The biomechanics of jumping for distance. *J. Biomechanics*, 26 (1), 7-21.
- Hay, J. G., Miller, J. A. & Canterna, R. W. (1986). The techniques of elite male long jumpers. *J. Biomechanics*, 19 (10), 855-866.
- Hirata, T., Matsuo, A., Yuasa, K. & Fukunaga, T. (1987). Effect of takeoff velocity on long jump performance. In B. Jonsson (Ed.), *Biomechanics X-B* (pp. 745-748). Champaign (IL): Human Kinetics Publishers. Zit. nach Burger, R. (2000). *Analyse zeitdiskreter und -kontinuierlicher biomechanischer Merkmale in der motorischen Entwicklung am Beispiel des Weitsprungs*. Dissertation, Universität Mainz.
- Huber, A., Heger, H. & Wank, V. (2012): Biomechanische Leistungsdiagnostik von Kaderathleten im Weitsprung – ein Betreuungsprojekt am OSP Stuttgart über drei Jahre. In P. Wastl, & W. Killing (Hrsg.), *Leichtathletik – Strukturen, Aufgaben, Qualifikationen* (S. 160-173). DVS, Feldhaus Edition Czwalina.
- Letzelter, S. (2011). The importance of horizontal and vertical take-off velocity for female elite long jumpers. *New Studies in Athletics*, 26 (3+4), 73-83.
- Letzelter, S. (2016): *Biomechanische Theorie des Weitsprungs der Weltklasse*. Niedernhausen: Schors (in Vorbereitung).
- Locatelli, E. (1993). Sprintschnelligkeit als Grundlage für den Weitsprung der Männer. *Die Lehre der Leichtathletik*, (28), 15-Seite?.
- Mendoza, L. & Nixdorf, E. (2006). Angewandte Leistungsdiagnostik in den Sprungdisziplinen. In W. Steinmann & N. Müller (Hrsg.), *Trainingslehre und Methodik der Leichtathletik* (S. 125-146). Niedernhausen: Schors.
- Mendoza, L. & Nixdorf, E. (2012). Zum Problem der Geschwindigkeitsumsetzung im Weitsprung. In H. Haase, F. Krüger, K. Nicol & R. Preiß (Hrsg.), *Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung* (S. 189-197). Köln: Sportverlag Strauß.
- Mittenecker, E. (19778). *Planung und statistische Auswertung von Experimenten*. Wien: Deuticke.
- Nigg, B., Neukomm, J. & Waser, J. (1973). Messungen im Weitsprung an Weltklassespringern. *Leistungssport*, 3 (4) 265-271.
- Nixdorf, E. & Brüggemann, G.-P. (1988). Biomechanical Analysis of the Long Jump. In IAF, *Scientific Report on II World Championchips in Athletics Rome 1987, Book 2: Biomechanical Analysis of the Jumping Events* (pp. 1-54). Monaco: International Athletic Foundation.
- Nixdorf, E. & Brüggemann, G.-P. (1990). Biomechanics of the Long Jump. In G.-P. Brüggemann & B. Glad (Ed.), *Scientific Research Project at the Games of the XXIV Olympiad – Seoul* (pp. 82-113). Monaco: International Athletic Foundation.
- Tiupa, V. V., Aleshinsky, S. I., Primakov, I. N. & Pereverzev, A. P. (1982). *The biomechanics of the movement of the body's general center of mass during the long jump*. Zit. nach Nixdorf & Brüggemann (1988).

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Stefan Letzelter, Ulmenstraße 18, 55270 Klein-Winternheim
Mail: stefan.letzelter@t-online.de