

Hannes Kratzer

INDIVIDUALISIERTE PSYCHOLOGISCHE WETTKAMPF- VORBEREITUNG

Strategisches Vorgehen in der Sportpraxis

Literatur

- Eysenck, H. J. (1952). The effects of psychotherapy: an evaluation. *Journal of Consulting Psychology* 16, 319-324.
- Grawe, K. (1992). Psychotherapieforschung zu Beginn der neunziger Jahre. *Psychologische Rundschau*, 43, 132-162.
- Kratzer, H. (1987). Individualisierung des Trainings – Anforderungen an Sportpsychologische Untersuchungsansätze. *Theorie und Praxis des Leistungssports*, 25 (8-9), 110-115.
- Kratzer, H. (1992). Beherrschungsgrad und Einsatzhäufigkeit psychoregulativer Verfahren im Hochleistungsbereich. *Leistungssport*, 22 (2), 13-17.
- Kratzer, H. (2000). Psychologische Inhalte der Unmittelbaren Wettkampfvorbereitung (UWV). *Leistungssport*, 30 (3), 4-10.
- Kratzer, H. (2011). Das Test- und Trainingsprogramm „Senso-Control II“ in der Sportpraktischen Anwendung. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 18 (1), 22-37.
- Kratzer, H. (2012). Die psychologische Vorbereitung auf Wettkampfhöhepunkte. *Leistungssport*, 42 (5), 5-11.
- Kratzer, H. (2013a). *Psychologie für Sportschützen*. Berlin: Epubli.
- Kratzer, H. (2013b). Mentale Wettkampfvorbereitung – Schlüssel zum Erfolg. *FdSnow, Fachzeitschrift für den Skisport*, 42, 24-43.
- Leopoldina (2014). *Individualisierte Medizin – Voraussetzungen und Konsequenzen* (112 S.). Halle (Saale).
- Lobinger, B. (2015). Statement „State-of-Art Psychologie“ In: *Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung. Bericht zum BISP-Symposium „Theorie trifft Praxis“*, 12./13.03.2015 in Brühl.
- Mester, J. (2011). Individualisierte Diagnostik und individualisiertes Training. In *Reader zum 26. Internationalen Workshop, 20./21. 06. 2011 in Köln*.
- Pöpel, N. (2014). Typgerecht entspannen. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 22 (1), 31-35.
- Schmauß, M. & Messer, Th. (2009). *Therapieresistenz bei psychologischen Erkrankungen*. Erlangen, Urban und Fischer.
- Schulte, D., Künzel, R., Pepping, G. & Schulte-Bahrenberg, T. (1991): Maßgeschneiderte Psychotherapie versus Standardtherapie bei der Behandlung von Phobikern. In D. Schulte (Hrsg.), *Therapeutische Entscheidungen* (S. 43-56). Göttingen: Hogrefe.
- Wick, J. (2016). Individualisierung im Leistungssport. *Leistungssport*, 46 (1), 8-11.

Korrespondenzadresse

Dr. rer. nat. Dr. paed. habil. Hannes Kratzer, Psychologischer Psychotherapeut, Egelstr. 2a, 04103 Leipzig
E-Mail: kratzer@arcor.de