

Dirk Schimmelpfennig/Ulf Tippelt/Harald Schaale/Michael Scharf/Lutz Nordmann/Veronika Rücker

FORSCHUNGS- UND SERVICE- VERBUND LEISTUNGSSPORT (FSL)

Konzept für die prozessbegleitende Unterstützung im olympischen Spitzensport bis 2020¹

Maßnahmenkatalog

Die nachfolgend aufgeführten Maßnahmen sollen die spezifischen Kompetenzen

der FSL-Institutionen in den zentralen Handlungsfeldern an den spezifischen Bedarfen der Spitzenverbände und ihrer

Trainer und Athleten ausrichten und eine Effektivitätssteigerung durch deren Vernetzung bewirken.

Handlungsfeld 1:

Identifizieren und Konzipieren

Eines der Handlungsfelder des FSL beinhaltet die Identifizierung und Konkretisierung trainingspraktischer Fragestellungen, die mit Hilfe der Trainingswissenschaftler im FSL zu lösen sind. Diese sind in entsprechende Konzepte und Projekte zu übertragen und unter Berücksichtigung und Einhaltung der Kriterien wissenschaftlichen Arbeitens zu bearbeiten. Zielstellung hierfür ist zum einen die Generierung unmittelbar trainingspraktisch verwertbarer Erkenntnisse und zum anderen die Schaffung neuer und innovativer trainingswissenschaftlicher und ingenieurwissenschaftlicher Lösungsansätze (siehe Abbildung A).

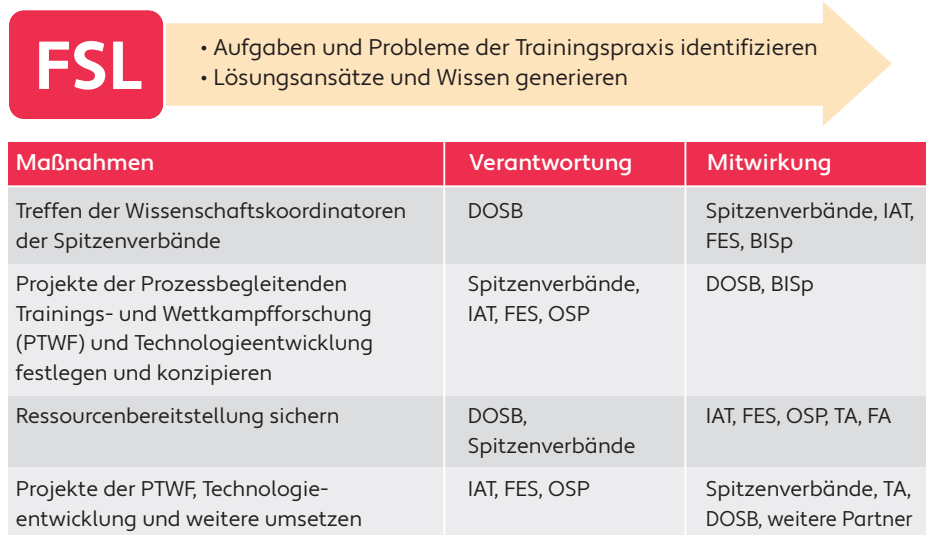


Abbildung A

¹ Grundlage der vorliegenden, von den Partnern des FSL getragenen Konzeption ist der Beitrag Wick, J., Seidel, I., Heinisch, H.-D. et al. [2016], Forschungs- und Serviceverbund Leistungssport (FSL): Konzept für die prozessbegleitende trainingswissenschaftliche Unterstützung im olympischen Spitzensport bis 2020, *Schriftenreihe für Angewandte Trainingswissenschaft*, 1, 133-147.

Abkürzungen:

- BMI: Bundesministerium des Innern
- BISp: Bundesinstitut für Sportwissenschaft
- BVA: Bundesverwaltungsamt
- DOSB: Deutscher Olympischer Sportbund
- dvs: Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft
- FA: Führungs-Akademie
- FES: Institut für Forschung und Entwicklung von Sportgeräten

- FSL: Forschungs- und Serviceverbund Leistungssport
- IAT: Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
- OSP: Olympiastützpunkte
- TA: Trainerakademie
- WWL: Wissenschaftliches Verbundsystem Leistungssport

**Handlungsfeld 2:
Trainer-Berater-Systeme**

Auf der Basis der im Handlungsfeld 1 generierten Lösungen und Handlungsempfehlungen rekrutiert sich ein weiteres Handlungsfeld des FSL, in dem es dafür sorgt, dass die gewonnenen Erkenntnisse unmittelbar der Trainingspraxis zugeführt werden. Hierfür sind die Instrumente Trainer-Berater-Systeme systematisch zu nutzen und weiterzuentwickeln. Darüber hinaus stehen die FSL-Institutionen den Spitzenverbänden als Berater zur Seite (siehe Abbildung B).

FSL

- Trainer-Berater-Systeme unterstützen und qualifizieren
- Trainingsverbände wissenschaftlich beraten

Maßnahmen	Verantwortung	Mitwirkung
Veranstaltungen für Trainer und Leistungssportverantwortliche	Spitzenverbände, TA, DOSB, FA	IAT, FES, weitere nach Bedarf
Trainerklausuren	Spitzenverbände	IAT
Führung der Trainer-Berater-Systeme	Spitzenverbände	IAT, FES, OSP, weitere nach Bedarf
Strukturpläne der Verbände	Spitzenverbände	
Rahmentrainingskonzeptionen und Rahmentrainingspläne	Spitzenverbände	IAT, weitere nach Bedarf
Weltstandsanalysen, Wettkampfbeobachtungen	IAT, OSP, FES	Spitzenverbände
Olympia-Auswertungen	Spitzenverbände, DOSB	IAT, FES, OSP

Abbildung B

**Handlungsfeld 3:
Trainer und Athleten unterstützen**

Für die tägliche Trainingspraxis steht den Athleten und Trainern ein regionales und überregionales Verbundnetz an Partner-einrichtungen zur Verfügung. Für die möglichst vollumfängliche Umsetzung aller trainingspraktisch relevanten Maßnahmen sind durch die Spitzenverbände klare Anforderungen an das FSL zu formulieren. Gemeinsam mit den FSL-Institutionen sind die dafür benötigten Ressourcen abzustimmen (siehe Abbildung C).

FSL

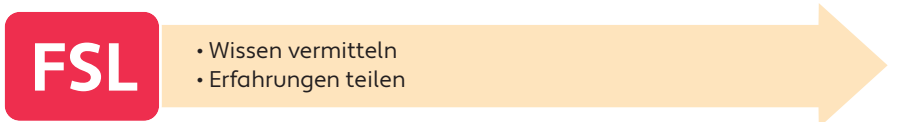
- Unterstützung Athleten und Trainer absichern

Maßnahmen	Verantwortung	Mitwirkung
Formulierung des Bedarfs an trainingswissenschaftlicher und materiell-technischer Unterstützung	Spitzenverbände	DOSB
Aufstellung jährlicher Maßnahmepläne		
Abstimmung des Bedarfs an trainingswissenschaftlicher und materiell-technischer Unterstützung im FSL	DOSB, Spitzenverbände	OSP, IAT, FES
Abstimmung der jährlichen Maßnahmepläne		
Umsetzung in der täglichen Trainingspraxis (zentral und dezentral)	OSP, IAT, FES	Spitzenverbände, DOSB
Individuelle Unterstützung der Trainer zu spezifischen Fragestellungen	TA	Spitzenverbände, weitere Partner

Abbildung C

**Handlungsfeld 4:
Fort- und Weiterbildung**

Zur Sicherstellung eines kontinuierlichen Transfers der Erkenntnisse und Erfahrungen, aber auch der Vermittlung fachlicher und personeller Kompetenzen, steht eine Vielzahl an bereits etablierten Formaten insbesondere für die Trainer und die Leistungssportverantwortlichen der Spitzenverbände zur Verfügung. Hier sind die Inhalte hinsichtlich ihrer Aktualität und Qualität zu sichern und weitergehend neue Formate zu implementieren. Darüber hinaus sind zukünftig auch solche Veranstaltungen konsequenter zu nutzen, bei denen ein Erfahrungs- und Erkenntnisaustausch mit Partnern außerhalb des FSL sowie außerhalb der Strukturen der Leistungssportförderung in Deutschland möglich sind (siehe Abbildung D).



Maßnahmen	Verantwortung	Mitwirkung
Bundestrainerkonferenz	DOSB	IAT, TA, FES, Spitzenverbände
Bundestrainerforum	TA	DOSB, IAT, OSP, Spitzenverbände
Trainerausbildung sowie Trainerfort- und -weiterbildung	TA, Spitzenverbände	IAT, FA, weitere nach Bedarf
Trainergespräche am IAT	IAT	Spitzenverbände
Permanente Weiterbildung zu Themen der Technologie-Entwicklung	FES	IAT, OSP, TA, Spitzenverbände
Frühjahrsschule des IAT	IAT	OSP, FES, Spitzenverbände
Tagung der Trainingswissenschaftler	IAT, OSP	DOSB
Thematische Symposien	IAT, TA	DOSB, FA, Spitzenverbände, weitere nach Bedarf
Besuch von nationalen und internationalen wissenschaftlichen Veranstaltungen (Konferenzen, Symposien, Tagungen) und Publikationen	DOSB, IAT, Spitzenverbände, Weltverbände	DOSB, IAT, FES, OSP, TA, Spitzenverbände, weitere nach Bedarf
Weiterbildung für Führungskräfte im Leistungssport (Sportmanagement und Sportentwicklung)	FA	weitere nach Bedarf
Aufbereitung und Einbringen relevanter Themen der Sportentwicklung in Sportorganisationen	FA	weitere nach Bedarf
Kompetente Beratung von Mitgliedsorganisationen	FA	DOSB, weitere nach Bedarf
Förderung eines bundesweiten Austauschs von erfolgreichen Konzepten und Projekten im Leistungssport	FA	weitere nach Bedarf

Abbildung D

Handlungsfeld 5:

Organisation und Koordination

Damit die FSL-Institutionen einen hohen praxiswirksamen Beitrag zur Unterstützung des Spitzen- und Nachwuchsleistungssports innerhalb dieses Verbundsystems und im Rahmen des Wissenschaftlichen Verbundsystems Leistungssport (WVL) leisten können, bedarf es einer kontinuierlichen, transparenten und kritisch-konstruktiven Zusammenarbeit aller Beteiligten. Hierfür trägt der DOSB die übergeordnete Verantwortung, ebenso wie auch für die Gewährleistung der partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen den FSL-Institutionen und den Spitzenverbänden (siehe Abbildung E).

Korrespondenzadresse

Dirk Schimmelpfennig, Vorstand des Geschäftsbereichs Leistungssport im DOSB, Siemensstraße 14, 63263 Neu-Isenburg
E-Mail: schimmelpfennig@dosb.de

FSL

• Zusammenwirken und Kommunikation organisieren, koordinieren und sichern

Maßnahmen	Verantwortung	Mitwirkung
Direktorenkonferenz FSL	DOSB	IAT, FES, OSP, TA
Rückmeldungen der Partner des FSL zur Qualität der Arbeit der Spitzenverbände und deren Bewertung	DOSB	OSP, IAT, FES, TA, FA, Spitzenverbände
Bündeln, Sammeln und Auswerten aller Rückmeldungen der Partner des FSL	DOSB	OSP, IAT, FES, TA, FA, Spitzenverbände
Sportdirektorenkonferenz	DOSB	Spitzenverbände
Tagung der OSP-Leiter	DOSB	OSP
Arbeitsberatung der Fachbereichsleiter IAT und FES mit DOSB-Koordinatoren	DOSB	IAT, FES
Zielvereinbarungs- und Meilenstein-Gespräche sowie Kooperationen	DOSB	Spitzenverbände, BMI, IAT, FES, BVA
FSL-Gespräche und Kooperationen	DOSB	Spitzenverbände, OSP, IAT, FES
Forschungsbedarf für FSL systematisieren	DOSB, Spitzenverbände	IAT, FES
Forschungsbedarf für WVL aufbereiten und einbringen	DOSB, BISp	IAT, FES, OSP, Spitzenverbände, dvs
Informations- und Kommunikationsplattformen aufbauen und pflegen	DOSB, IAT, TA	Spitzenverbände, FES, OSP
FSL-Tagungen zu relevanten Themen	DOSB	IAT, FES, OSP, TA

Abbildung E