

Jürgen Wick

INDIVIDUALISIERUNG IM HOCHLEISTUNGSSPORT

Möglichkeiten und Grenzen aus trainingswissenschaftlicher Perspektive

Literatur

Bundesinstitut für Sportwissenschaft (2015, 25. März). *BISp-Symposium 2015 „Individualisierte Trainings- und Wettkampfgestaltung“*. Zugriff am 8. Juli 2015 unter http://www.bisp.de/DE/Wissen-Vermitteln/Aktuelles/Nachrichten/2015/Symposium-Bericht-Videos.html?sessionid=850D773CAFD326221DA44837327F7321_cid362.

Englert, M. (2014). *Jahresanalysen 2014. Leistungsklasse*. Internes Material. Leipzig: IAT.

Enoksen, E., Tjelta, A. R., & Tjelta, L. I. (2011). Distribution of training volume and intensity of elite male and female track and marathon runners. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 6 (2), 273-293.

Gneupel, S. (2010). Zur Olympiavorbereitung 2010 der Eisschnellläuferin Daniela Anschütz-Thoms. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 17 (1), 61-66.

Kirschbaum, T. & Ernst, O. (2007). Jan Fitschens Weg zur Goldmedaille. *Leichtathletiktraining*, 18 (7), 4-10.

Krug, J. (2008). Wesen und Funktion sportlicher Wettkämpfe. In G. Schnabel, D. Harre & J. Krug (Hrsg.), *Trainingslehre – Trainingswissenschaft*, (S. 515-521). Aachen: Meyer & Meyer.

Krug, J. (2011). Trainingswissenschaft – Im Spannungsfeld von Grundlagen- und Anwendungsforschung. In A. Hummel & T. Pfennig (Hrsg.), *Angewandte Sportwissenschaft als Wissenschaft, Fachtagung am 27. Mai 2010 an der TU Chemnitz, Sport und Wissenschaft II* (S. 71-92). Berlin: lehmanns media.

Krug, J. & Zinner, J. (2011). Berliner Thesen – Anforderungen an künftige Trainer von Kaderathleten. *Leistungssport*, 41 (4), 57-58.

Mujika, I. (2014). Olympic preparation of a world-class female triathlete. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9 (4), 727-731.

Pfützner, A. (2013). Internationale und nationale Tendenzen der Leistungssportentwicklung auf der Grundlage der Ergebnisse der Olympischen Spiele in London 2012. *Leistungssport*, 43 (1), 20-24.

Schlütter, A. & Schürer, A. (2014, Mai). *Leistungsentwicklung und Leistungsreserven im Spitzenbereich Skilanglauf*. Vortrag. Bundestrainerkonferenz des DOSB, Leipzig.

Schürer, A. (2014). Weltstandsanalyse 2014 – Skilanglauf. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 21 (2), 57-75.

Schwenkedel, M. (2014, November). *Entwicklung der jugendlichen Langstrecklerin Alina Reh*. Vortrag. DLV Laufkonferenz & Bundestrainerforum, Mainz.

Seidel, I. (2014). Olympianalyse Sotschi 2014 ausgewählter Aspekte in den Kraft-/Schnellkraft- und technisch-akrobatischen Sportarten. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 21 (2), 76-96

Thieß, G. (1994). Wir brauchen eine Wettkampflehre! *Leistungssport*, 24 (1), 5-9.

Thieß, G. & Tschiene, P. (Hrsg.) (1999). *Handbuch Wettkampflehre*. Aachen: Meyer & Meyer.

Tjelta, L. I. (2013). A longitudinal case study of the training of the 2012 European 1500 m track champion. *International Journal of Applied Sports Sciences*, 25 (1), 11-18.

Tjelta, L. I., Tønnessen, E. & Enoksen, E. (2014). A case study of the nine times New York marathon winner Grete Waitz. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 9 (1), 139-157.

Tønnessen, E. & Enoksen, E. (2013). Hvordan trente fem kvinnlige verdensener i deres mest suksessfulle sesong?. In L. I. Tjelta, E. Enoksen & E. Tønnessen (Hrsg.), *Utholdenhetstrening. forskning og beste praksis* (S. 143-165). Oslo: Cappelen Damm Akademisk.

Tønnessen, E., Svendsen, I. S., Rønnestad, B. R., Hisdal, J. Haugen, T. A. & Seiler, S. (2015). The annual training periodization of 8 World champions in orienteering. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 10 (1), 29-38.

Tschiene, P. (2012). Die Individualisierung des Trainings: eine vernachlässigte Leistungsreserve. *Leistungssport*, 42 (4), 12 f.

Türk, M. (2010). *Trainingsdokumentation Biathlon. Version 3.00*. Programmdokumentation. Benshausen: TNT Anwendungsentwicklung.

Tzscheetzsch, V. & Müller, P. (2012). *Einschätzung der Olympischen Spiele in London 2012 in der Disziplin Bahnradsport Kurzzeitausdauer*. Forschungsbericht. Leipzig: IAT.

Wick, J. (2011). Aktuelle Aspekte der Leistungs- und Trainingssteuerung in den Ausdauersportarten. *Leistungssport*, 41 (4), 14-18.

Wick, J. (2013). Aktuelle Entwicklungstendenzen in den Ausdauersportarten im Olympiazzyklus 2008 bis 2012. *Leistungssport*, 43 (1), 36-39.

Wick, J. (2014). Olympianalyse Sotschi 2014 – Ausdauersportarten. *Zeitschrift für Angewandte Trainingswissenschaft*, 21 (2), 9-26.

Korrespondenzadresse

Dr. Jürgen Wick, Leiter des Fachbereichs Ausdauersportarten, Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig
E-Mail: wick@iat.uni-leipzig.de