

Jimmy Czimek/Fabian Tobias/Jörg Ahmann/Daniel Link

AKTUELLE TENDENZEN IM BEACHVOLLEYBALL

Ein Vergleich zwischen Frauen und Männern im oberen internationalen Leistungsbereich mit Ableitungen für die Trainingspraxis anhand einer Strukturanalyse

Aufschlagart	Ass (x)	+	o	Fehler (-)	Gesamt
Standfloat	0 %	8,99 %	87,64 %	3,37 %	100 %
Sprungfloat	4,04 %	13,60 %	75,18 %	7,17 %	100 %
Sprungrotation	7,96 %	19,75 %	48,41 %	23,89 %	100 %
Anteil (n = 947)	4,96 % (47)	15,21 % (144)	67,48 % (639)	12,35 % (117)	100 % (947)

Tabelle A:
Qualität der
Aufschlagtechniken
bei den Männern

Aufschlagart	Ass (x)	+	o	Fehler (-)	Gesamt
Standfloat	5,56 %	16,67 %	66,67 %	11,11 %	100 %
Sprungfloat	4,98 %	20,90 %	63,56 %	10,57 %	100 %
Sprungrotation	3,41 %	28,41 %	52,27 %	15,91 %	100 %
Anteil (n = 1072)	4,94 % (53)	20,80 % (223)	63,15 % (677)	11,10 % (119)	100 % (1072)

Tabelle B:
Qualität der
Aufschlagtechniken
bei den Frauen

Aufschlagort	Männer	Frauen
Position V	25,47 %	27,66 %
Position VI	38,95 %	56,66 %
Position I	35,58 %	31,80 %
Gesamt (n)	100 % (950)	100 % (1037)

Tabelle C:
Aufschlagorte aller
Spieler

Annahmespieler	Männer	Frauen
Blockspieler	52,87 %	63,60 %
Abwehrspieler	47,13 %	36,40 %
Gesamt	100 % (715)	100 % (794)

Tabelle D:
Häufigkeits-
verteilung der
Annahmespieler

Aufschlagspieler	Männer	Frauen
Blockspieler	48,32 %	42,70 %
Abwehrspieler	48,74 %	46,35 %
Universalist	2,94 %	10,96 %
Gesamt (n)	100 % (954)	100 % (1068)

Tabelle E:
Häufigkeits-
verteilung der
Aufschlagspieler

Technik	+	o	-	Gesamt
Frontaler Annahmehaggen im Stand	87,15 %	11,81 %	1,04 %	100 %
Frontaler Annahmehaggen im Knien	68,47 %	29,73 %	1,80 %	100 %
Seitliche Annahme im Stand	74,11 %	23,35 %	2,54 %	100 %
Seitliche Annahme in der Bewegung	50,59 %	38,82 %	10,59 %	100 %
Anteil (n = 681)	75,77 %	21,44 %	2,79 %	100 %

Tabelle F:
Qualität der
Annahmetechniken
bei den Männern

Technik	+	o	-	Gesamt
Frontaler Annahmehaggen im Stand	82,99 %	14,69 %	2,32 %	100 %
Frontaler Annahmehaggen im Knien	66,43 %	28,57 %	5,00 %	100 %
Seitliche Annahme im Stand	70,32 %	27,85 %	1,83 %	100 %
Seitliche Annahme in der Bewegung	41,58 %	55,45 %	2,97 %	100 %
Anteil (n = 864)	72,05 %	25,24 %	2,71 %	100 %

Tabelle G:
Qualität der
Annahmetechniken
bei den Frauen

Angriffstechnik	x	+	o	-	Gesamt
Spike	63,35 %	10,99 %	8,03 %	17,63 %	100 %
Cut Shot	60,50 %	14,19 %	13,45 %	11,76 %	100 %
Line Shot	49,68 %	10,32 %	25,16 %	14,84 %	100 %
Dink	58,06 %	19,35 %	11,29 %	11,29 %	100 %
Anteil (n = 909)	60,29 %	11,88 %	11,88 %	15,95 %	100 %

Tabelle H:
Qualität der Angriffs-
techniken bei den
Männern

Angriffstechnik	x	+	o	-	Gesamt
Spike	56,96 %	15,58 %	15,40 %	12,06 %	100 %
Cut Shot	50,62 %	25,31 %	9,88 %	14,20 %	100 %
Line Shot	38,08 %	28,03 %	23,43 %	10,46 %	100 %
Dink	56,25 %	16,67 %	19,79 %	7,29 %	100 %
Anteil (n = 1036)	51,54 %	20,08 %	16,80 %	11,58 %	100 %

Tabelle I:
Qualität der Angriffs-
techniken bei den
Frauen

	X	+	o	-	Gesamt
Reach	11,03 %	8,94 %	72,35 %	7,68 %	100 %
Wipe	20,31 %	10,94 %	56,25 %	12,50 %	100 %
Spread	5,32 %	10,64 %	68,09 %	15,96 %	100 %
Anteil (n = 874)	11,10 %	9,27 %	70,71 %	8,92 %	100 %

Tabelle J:
Qualität der Block-
techniken bei den
Männern

	X	+	o	-	Gesamt
Reach	6,82 %	11,54 %	78,44 %	3,20 %	100 %
Wipe	13,43 %	7,46 %	68,66 %	10,45 %	100 %
Spread	8,70 %	-	82,61 %	8,70 %	100 %
Anteil (n = 809)	7,42 %	10,88 %	77,75 %	3,96 %	100 %

Tabelle K:
Qualität der Block-
techniken bei den
Frauen

Technik	+	o	-	Gesamt
Unteres Zuspiel frontal im Stand	64,71 %	23,53 %	11,76 %	100 %
Unteres Zuspiel seitlich im Stand	42,31 %	32,69 %	25,00 %	100 %
Unteres Zuspiel seitlich in Bewegung	65,63 %	15,63 %	18,75 %	100 %
Anteil (n = 152)	57,24 %	25,00 %	17,76 %	100 %

Tabelle L:
Qualität der Abwehr-
techniken bei den
Männern

Technik	+	o	-	Gesamt
Unteres Zuspiel frontal im Stand	79,75 %	12,66 %	7,59 %	100 %
Unteres Zuspiel seitlich im Stand	71,93 %	21,05 %	7,02 %	100 %
Unteres Zuspiel seitlich in Bewegung	63,01 %	23,29 %	13,70 %	100 %
Anteil (n = 209)	71,77 %	18,66 %	9,57 %	100 %

Tabelle M:
Qualität der Abwehr-
techniken bei den
Frauen