PERIODISIERUNG DES SPORTLICHEN TRAININGS IM 21. JAHRHUNDERT

Evidenzbasiert oder weiter so wie immer?

Literatur


Korrespondenzadresse

Prof. em. Dr. Arnd Krüger, Maschweg 2, 31224 Peine E-Mail: Akruegel1@gwdg.de

Arnd Krüger

TRAININGSWISSENSCHAFT UND LEHRE • LEISTUNGSSPORT 4/2015

1