

Marcus Mann/Friederike Theobald/Simon Borgmann/Jan Mayer

FRÜHERKENNUNG UND PRÄVENTION VON PSYCHISCHEN BELASTUNGSREAKTIONEN

Ein Fragebogen zur mentalen Befindlichkeit im Fußball

Literatur

- Brähler, E., Mühlan, H., Albani, C. & Schmidt, S. (2007). Teststatistische Prüfung und Normierung der deutschen Versionen des EUROHIS-QOL Lebensqualität-Index und des WHO-5 Wohlbefindens-Index. *Diagnostica*, 53 (2), 83-96.
- Breuer, C. & Hallmann, K. (2013). *Dysfunktionen des Spitzensports: Doping, Match-Fixing und Gesundheitsgefährdungen aus Sicht von Bevölkerung und Athleten*. Bundesinstitut für Sportwissenschaft.
- George, D. & Mallery, P. (2003). *SPSS for Windows Step by Step: A simple Guide and Reference. 11.0 update (4th ed.)*. Boston: Allyn & Bacon.
- Gouttebauge, V. (2014). *Study - Mental Illness in Professional Football*. Zugriff am 3.8.2015 unter <http://www.fifpro.org/en/news/study-mental-illness-in-professional-football>.
- Hermann H.-D. (2001). *Mediatoren und Modifikatoren der Belastungsreaktionen nach Sportverletzungen. Beiträge zu einem interdisziplinären Modell*. Hamburg: Dr. Kovac.
- Hermann, H.-D. (2006). Psychische Belastungsreaktionen im leistungsorientierten Fußball – Übersicht und Trainingsmöglichkeiten. *Sportmedizin*, 57 (5), 138-141.
- Löwe, B., Kroenke, K. & Gräfe, K. (2005). Detecting and monitoring depression with a two-item questionnaire (PHQ-2). *Journal of Psychosomatic Research*, 58 (2), 163-171.
- Nixdorf, I., Frank, R., Hautzinger, M. & Beckmann, J. (2013). Prevalence of depressive symptoms and correlating variables among german elite athletes. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 7, 313-326.
- Schaal, K., Tafflet, M., Nassif, H., Thibault, V., Pichard, C., Alcote, M., Guillet, T., El Helou, N., Berthelot, G., Simon, S. & Toussaint, J.-F. (2011). Psychological balance in high level athletes: Gender-based differences and sport-specific patterns. *PLoS ONE*, 6 (5), e19007.
- Tönnies, S., Plöhn, S. & Krippendorf, U. (1996). *Skalen zur psychischen Gesundheit (SPG)*. Heidelberg.
- Whooley, M. A., Avins, A. L., Miranda, J. & Brower, W. S. (1997). Case-finding instruments for depression. *Journal of General Internal Medicine*, 12, 439-445.

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Jan Mayer, Leiter der ZKS
 Anschrift: Zentrale Koordination Sportpsychologie (ZKS), Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH, Abteilung Psychologie und Pädagogik, Hermann Neuberger Sport-schule, 66123 Saarbrücken
 E-Mail: jan.mayer@email.de