

Marc-Oliver Löw/Elvina Abdullaeva/Andreas Lau

DAS PSYCHOLOGISCHE TRAINING VON NACHWUCHSTORHÜTERN IM FUSSBALL

Anforderungen und praktische Umsetzung

Literatur

- Abdullaeva, E. (2015). *Psychologisches Anforderungsprofil des Torhüters im Fußball*. Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, unveröffentlichte Masterarbeit.
- Alfermann, D., Würth, S. & Saborowski, C. (2002). Soziale Einflüsse auf die Karriereentwicklung im Jugendleistungssport. Die Bedeutung von Eltern und Trainern. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 2, S. 50-61.
- Baumann, A. (2014). *Die Psyche des Torhüters: steht der Torwart unter besonderem Druck?* Hamburg: Diplomica Verlag GmbH.
- Baumann, S. (2008). *Mannschaftspsychologie. Methoden und Techniken* (2. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer.
- Beckmann, J. & Elbe, A.-M. (2011). *Praxis der Sportpsychologie. Mentales Training im Wettkampf- und Leistungssport* (2. Aufl.). Balingen: Spitta.
- Beilock, S. L. & Feltz, D. L. (2007). Selbstwirksamkeit und Expertise. In N. Hagemann, M. Tietjens & B. Strauß (Hrsg.), *Psychologie der sportlichen Höchstleistung*. (S. 156-175). Göttingen: Hogrefe.
- Bischops, K., Gerards, H.-W. & Wallraff, J. (2000). *Fußballtorwart – das neue Training*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Carron, A. V., Hausenblas, H. A. & Eys, M. A. (2005). *Group Dynamic in Sport* (3rd ed.). Morgantown (WV), USA: Fitness Information Technology, Inc.
- Chelladurai, P., Imamura, H., Yamaguchi, Y., Oinuma, Y. & Miyauchi, T. (1988). Sport leadership in a cross-national setting: The case of Japanese and Canadian University athletes. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 10, 374-389.
- Deutscher Fußball-Bund (Hrsg.) (2008). *Der weite Weg zum Erfolg: Ausbildungskonzeption des DFB*. Münster: Philippka-Sportverlag.
- Deutscher Fußball-Bund (Hrsg.) (2009). *Talente fördern und fördern! Konzepte und Strukturen vom Kinder- bis zum Spitzenfußball*. Münster: Philippka-Sportverlag.
- Dwyer, J. J. M. & Fisher, D. G. (1990). Wrestlers' perceptions of coaches leadership as predictors of satisfaction with leadership. *Perceptual and Motor Skills*, 71, 511-517.
- Eberspächer, H. (2012). *Mentales Training: Das Handbuch für Trainer und Sportler* (8. Aufl.). München: Copress Sport.
- Engbert, K., Droste, A., Werts, T. & Zier, E., (2011). *Mentales Training im Leistungssport. Ein Übungsbuch für den Schüler- und Jugendbereich*. Stuttgart: Neuer Sportverlag.
- Karageorghis, C. I. & Terry, P. C. (2011). *Inside Sport Psychology*. Champaign (IL): Human Kinetics.
- Kellmann, M. & Kopczynski, S. (2006). *Entwicklung und Einsatz eines sportpsychologischen Anforderungsprofils im Rudersport. BISP-Jahrbuch – Forschungsförderung 2005/06* (S. 311-314). Rheinbreitbach: Medienhaus Plump.
- Kuckartz, U., Dresing, T., Rädiker, S. & Stefer, C. (2008). *Qualitative Evaluation. Der Einstieg in die Praxis*. Wiesbaden: VS-Verlag.
- Lau, A. & Schliermann, R. (2012). *Mentaltraining im Basketball und Rollstuhlbasketball*. Ein Handbuch für Trainer und Spieler. Hamburg: Czwalina.
- Mayer, J. & Hermann, H.-D. (2011). *Mentales Training* (2. Aufl.). Heidelberg: Springer.
- Mayring, P. (2010). *Qualitative Inhaltsanalyse. Grundlagen und Techniken*. (11. Aufl.). Weinheim und Basel: Beltz.
- Memmert, D., Hüttermann, S., Hagemann, N., Löffing, F. & Strauss, B. (2013). Dueling in the penalty box: Evidencebased recommendations on how shooters and goalkeepers can win penalty shootouts in soccer. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 6, 209- 229.
- Piringer, K. (2000). *Psychologische Beanspruchung von Fußballtorhütern*. (Diplomarbeit). München: GRIN Verlag GmbH.
- Schliermann, R. & Hülß, H. (2008). *Mentaltraining im Fußball*. Hamburg: Czwalina.
- Stoll, O., Achter, M. & Jerichow, M. (2010a). *Vom Anforderungsprofil zur Intervention. Eine Expertise zu einem langfristigen sportpsychologischen Beratungs- und Betreuungskonzept für den Deutschen Schwimm-Verband e.V.* Köln: Sportverlag Strauß.
- Stoll, O., Pfeffer, I. & Alfermann, D. (2010b). *Lehrbuch Sportpsychologie*. Bern: Hans Huber Verlag.
- Stoll, O. & Schröder, K. (2008). *Mentaltraining im Eishockey*. Hamburg: Czwalina.
- Tunis, M. (2010). *(Psychologie des Torhüters)*. Moskau (Russisch).

Korrespondenzadresse

Dr. Marc-Oliver Löw, Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät, Institut für Sportpsychologie und Sportpädagogik, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
E-Mail: marc-oliver.loew@uni-leipzig.de