

Mascha Grote/Ole Benthien/Ralf Brand

SPORTPSYCHOLOGISCHE BETREUUNG IM SPITZENSPORT

Eine empirische Bestandsaufnahme zu Themen und Inhalten aus 5 Jahren Landesteam Sportpsychologie Brandenburg

Literatur

Achter, M. & Stoll, O. (2010). Vom Anforderungsprofil zum Interventionsansatz. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 17, 93-100.

Altfeld, S. & Kellmann, M. (2014). Analyse der Beanspruchungs- und Erholungsbilanz deutscher Trainer. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 21, 137-148.

Baumann, S. (2008). *Mannschaftspsychologie – Methoden und Techniken* (2. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer.

Baumann, S. (2009). *Psychologie im Sport* (5. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer

Baumann, S. (2011). *Psyche in Form*. Aachen: Meyer & Meyer.

Beckmann, J. & Wenhold, F. (2009). *Handlungsorientierung im Sport: Manual zur Handlungsorientierung im Sport* (HOSP). Köln: Sportverlag Strauß.

Beckmann-Waldemeyer, D. & Beckmann, J. (Hrsg.) (2012). *Handbuch sportpsychologischer Praxis. Mentales Training in den olympischen Sportarten*. Balingen: Spitta.

Benthien, O., Grote, M. & Brand, R. (2013). Vom Sportschüler zum Olympiasieger. Ein Best-Practice-Modell zur Einbindung sportpsychologischer Angebote in das System der institutionalisierten Leistungssportförderung in Deutschland. *Leistungssport*, 43 (5), 15-22.

Borggreffe, C. & Cachay, K. (2014). Spezialschulen Sport in Brandenburg – Ein Modell für Deutschland? *Leistungssport*, 44 (6), 40-46.

Brand, R., Benthien, O., Decker, S., Grote, M., Heinz, K., Hust, D. & Wippich, S. (2014). *Leitfaden zur Qualitätssicherung für die sportpsychologische Betreuung im Leistungssport*. Köln: Strauß.

Brand, R., Ehrlenspiel, F. & Graf, K. (2009). *Das Wettkampfangst-Inventar (WAI)*. Bonn: Bundesinstitut für Sportwissenschaft.

Deutscher Olympischer Sportbund, Bereich Leistungssport. (Hrsg.). (2012). *Nachwuchsleistungssportkonzept 2020 – Leitlinien zur Weiterentwicklung des Nachwuchsleistungssports*. Frankfurt am Main: Deutscher Olympischer Sportbund.

Eberspächer, H. (2012). *Mentales Training. Das Handbuch für Trainer und Sportler* (8. Aufl.). München: Copress.

Ehrlenspiel, F., Droste, A. & Beckmann, J. (2011) Das Berufsfeld Sportpsychologie aus der Sicht der in der Praxis Tätigen. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18, 73-86.

Engbert, K. (2011). *Mentales Training im Leistungssport – ein Übungsbuch für den Schüler- und Jugendbereich*. Stuttgart: Neuer Sportverlag.

Frenkel, M. O., Maltese, S. & Schankin, A. (2012). Befunde aus EEG-Untersuchungen zum Mentalen Training. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 19, 16-25.

Gabler, H., Nitsch, J. R. & Singer, R. (2001). *Einführung in die Sportpsychologie Teil 2: Anwendungsfelder* (2. Aufl.). Schorndorf: Hofmann.

Gardner, M. & Moore, Z. E. (2004). The multi-level classification system for sportpsychology (MCS-SP). *The Sport Psychologist*, 18, 89-109.

Heinz, K., Heidenreich, T., Wenhold, F. & Brand, R. (2011). Achtsamkeit und Akzeptanz. Grundlagen und Perspektiven eines neuartigen Ansatzes sportpsychologischen Trainings für den Leistungssport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18, 145-154.

Hermann, H.-D. & Kleinert, J. (2007). Umgang mit Verletzungen aus sportpsychologischer Sicht. *Leistungssport*, 37 (2), 43-49.

Kellmann, M., Gröpel, P. & Beckmann, J. (2011). Evaluation und Qualitätsoptimierung der sportpsychologischen Betreuungsarbeit im deutschen Spitzensport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18, 49-59.

Kellmann, M. & Weidig, T. (2010). *Pausenverhaltensfragebogen (PVF) – Manual*. Köln: Sportverlag Strauß

Kleinert, J. (2014). *Toolbox Beziehungsarbeit: Zur Beziehungsqualität in der sportpsychologischen Betreuung*. Köln: Sportverlag Strauß.

Kleinert, J. & Brand, R. (2011). Qualitätsmanagement in der sportpsychologischen Betreuung im Leistungssport – (k)ein Effekt ohne Akzeptanz?! *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18, 60-72.

Lamnek, S. (1993). *Qualitative Sozialforschung. Band II: Methoden und Techniken* (2. Aufl.). Weinheim: Psychologie Verlags Union.

Linz, L. (2009). *Erfolgreiches Teamcoaching – Ein sportpsychologisches Handbuch für Trainer* (3. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer.

Mayer, J. & Hermann, H.-D. (2011). *Mentales Training – Grundlagen und Anwendung in Sport, Rehabilitation, Arbeit und Wirtschaft* (2. Aufl.). Heidelberg: Spitta.

Mayring, P. (2002). *Einführung in die qualitative Sozialforschung*. Weinheim: Beltz.

Neumann, G. (2012). Angewandte Sportpsychologie im deutschen Spitzensport: Standortbestimmung – Entwicklungen – Strukturen – Schwerpunkte. In BISp (Hrsg.), *BISp-Report 2010/11* (S. 81-97). Bonn: BISp.

Schiepek, G. (2008). Psychotherapie als evidenzbasiertes Prozessmanagement. Ein Beitrag zur Professionalisierung jenseits des Standardmodells. *Nervenheilkunde*, 27 (12), 1130-1146.

Schiersmann, C. & Thiel, H.-U. (2012). Beratung als Förderung von Selbstorganisationsprozessen. In C. Schiersmann & H.-U. Thiel (Hrsg.), *Beratung als Förderung von Selbstorganisationsprozessen*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Schneider, N., Bayios, V., Pfeiffer, E., Lehmkuhl, U. & Salbach-Andrae, H. (2009). Essstörungen und Leistungssport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 16, 131-139.

Seiler, R. (2011). Kommentar zu Positionen zur Qualitätssicherung und -entwicklung. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18, 99-102.

Sterr, C. (2013). *Mentaltraining im Sport – Bessere Leistung bei Training und Wettkampf* (4. Aufl.). Hamburg: Spomedis.

Tietjens, M. & Strauß, B. (2006). *Handbuch Sportpsychologie*. Schorndorf: Hofmann.

Walker, I. (2008). *Sportpsychologie: der Wille zum Sieg*. Bonn: Orgenda Sport Fachverlag.

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. Ralf Brand, Universität Potsdam, Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam
E-Mail: ralf.brand@uni-potsdam.de