

Moritz Anderten/Jens Kleinert

# MENTALTALENT.DE

## Sportpsychologische Betreuung für den Nachwuchsleistungssport in NRW

### Literatur

Anderten, M. (2014). *Systemische Aufstellungsarbeit in der angewandten Sportpsychologie*. Tagungsheft ASP Jahrestagung 2014.

Anderten, M. & Kleinert, J. (2011). Sportpsychologische Fallbesprechungen in NRW-Sportinternaten im Rahmen der Initiative mentaltalent.de. In J. Ohlert & J. Kleinert (Hrsg.), *Sport vereint. Psychologie und Bewegung in Gesellschaft*. 43. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 2.-4. Juni 2011 in Köln (S. 191). Hamburg: Feldhaus.

Anderten, M., Pels, F., Raven, H. & Kleinert, J. (2014). Bedeutung der Befindlichkeit zur Regenerationssteuerung. Screening mittels Webmood. *Leistungssport*, 44 (5), 14-19.

Breuer, S. & Kleinert, J. (2008a). mental.talent.2008 – eine systematische sportpsychologische Ausbildung und Betreuung jugendlicher Kaderathleten. In G. Sudeck, A. Breuer, S. & Kleinert, J. (2008b). Wie gesund fühlen sich jugendliche Kaderathleten? Gesundheitsbezogene Selbsteinschätzung im Leistungssport. In M. Knoll & A. Woll (Hrsg.), *Sport und Gesundheit in der Lebensspanne* (S. 182-186). Hamburg: Czwalina.

Conzelmann, K., Lehnert, E. & Gerlach (Hrsg.), *Differentielle Sportpsychologie. Sportwissenschaftliche Persönlichkeitsforschung* (S. 32). Hamburg: Czwalina.

Erlacher, D., Gebhart, C., Ehrlenspiel, F., Blischke, K. & Schredl, M. (2012). Schlaf und Sport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 19 (1), 4-15.

Frester, R. & Wörz, T. (2003). *Mentale Wettkampfvorbereitung. Ein Handbuch für Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer und Sportler* (2. Aufl.). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Hackfort, D. (2001). Karriere im Sport – psychosoziale Aspekte eines Karrieremanagements. Unter besonderer Berücksichtigung von Eliteschulen des Sports. *Leistungssport*, 31 (4), 55-58.

Hanin, Y. L. (2000). Individual zones of optimal functioning (IZOF) model. In Y. L. Hanin (Ed.), *Emotions in Sport* (pp. 65-89). Champaign (IL): Human Kinetics.

Heinen, T. (2006). „Mit viel Gefühl...“ – Diagnose und Ansteuerung von mentalen Repräsentationen und sportlicher Bewegungen. *F.I.T.-Wissenschaftsmagazin*, 11 (2), 28-31.

Hermann, H.-D. & Eberspächer, H. (1994). *Psychologisches Aufbautraining nach Sportverletzungen* (BLV-Sportwissen). München: BLV.

Kleinert, J. (2003a). Handlungsregulierende Funktionen von Selbstgesprächen bei körperlichen Schmerzen: Eine qualitative Analyse im Marathonlauf. *Forum Qualitative Sozialforschung*, 4 (1), 1-15.

Kleinert, J. (2003b). Verletzungsspech. Wenn nicht nur der Körper streikt. In J. Kleinert (Hrsg.), *Erfolgreich aus der sportlichen Krise. Mentales Bewältigen von Formtiefs, Erfolgsdruck, Teamkonflikten und Verletzungen* (BLV Sportwissen, S. 55-92). München: BLV.

Kleinert, J. & Brand, R. (2011). Qualitätsmanagement in der sportpsychologischen Betreuung im

Leistungssport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18 (2), 60-72.

Kleinert, J. & Mickler, W. (2003). Erfolgsdruck. Wenn Ansprüche über den Kopf wachsen. In J. Kleinert (Hrsg.), *Erfolgreich aus der sportlichen Krise. Mentales Bewältigen von Formtiefs, Erfolgsdruck, Teamkonflikten und Verletzungen* (BLV Sportwissen, S. 93-124). München: BLV.

Kleinert, J. & Ohlert, J. (2014). Ergebnisqualität in der sportpsychologischen Beratung und Betreuung. Konstruktion und erste Ergebnisse des Befragungsinventars QS17. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 21 (1), 13-22.

Kleinert, J. & Raven, H. (2011). „Ich will nicht mehr“. Stress, Motivation und Drop-out im Jugendleistungssport. In M. Brach & L. Vollbrecht (Hrsg.), *Sport ist Spitze. Landessportprogramm Talentsuche und Talentförderung in Nordrhein-Westfalen* (S. 59-70). Aachen: Meyer & Meyer.

Kleinert, J., Tomberg, D. & Steinbacher, A. (2006). Psychosoziale Aspekte der Talentförderung im Profifußball. Eine qualitative Analyse des Talentmodells Schalke 04. In K. Weber, D. Augustin, P. Mayer & K. Roth (Hrsg.), *Wissenschaftlicher Transfer für die Sportpraxis der Sportspiele* (S. 117-121). Köln: Sport und Buch Strauß.

Ohlert, J. & Kleinert, J. (2014). Entwicklungsaufgaben jugendlicher Elite-Handballerinnen und -Handballer. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 21 (4), 161-172.

Sulprizio, M. (2011). MentalGestärkt. Psychische Gesundheit im Leistungssport. *MedicalSportsNetwork*, (6), 14-17.

Sulprizio, M. & Kleinert, J. (2014a). *Kein Stress mit dem Stress. Tipps und Lösungen für mentale Stärke und psychische Gesundheit im wettkampforientierten Leistungssport*. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.

Sulprizio, M. & Kleinert, J. (2014b). MentalGestärkt-Workshops im Fußball – Prävention beginnt im Jugendbereich. In N. Hagemann, F. Loffing, A. Albert, S. Fischer, T. Heyer & F. Sölter (Hrsg.), *Sport.Spiel.Trends: interdisziplinär, innovativ, international. Abstractband zum 9. Symposium der dvs-Kommission Sportspiele vom 24.-26. September 2014 in Kassel* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 238, S. 25). Hamburg: Feldhaus Verlag, Edition Czwalina.

Wolf, S. A., Sulprizio, M. & Kleinert, J. (2010). Sportpsychologische Workshops im Bob- und Schlittensport: themenspezifische Einstellungen und Intentionen jugendlicher Teilnehmer. In G. Amesberger, T. Finkenzeller & S. Würth (Hrsg.), *Psychophysiologie im Sport – zwischen Experiment und Handlungsoptimierung* (S. 196). Hamburg: Feldhaus Verlag, Edition Czwalina.

### Korrespondenzadresse

Moritz Anderten, Diplom-Sportwissenschaftler, Deutsche Sporthochschule Köln, Psychologisches Institut, Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie, Am E-Mail: m.anderten@dshs-koeln.de