

Gernot Jendrusch/Hans-Friedrich Voigt

VISUELLES SYSTEM UND TRAINING

Möglichkeiten, Grenzen und Konsequenzen für die Trainingsarbeit

Literatur

- Abernethy, B. & Wood, J. M. (2001). Do generalized visual training programmes for sport really work? An experimental investigation. *Journal of Sports Sciences*, 19 (3), 203-222.
- Banks, P. M., Moore, L. A., Liu, C. & Wu, B. (2004). Dynamic visual acuity: a review. *The South African Optometrist*, 63 (2), 58-64.
- Benda, H. V. (1980). Dynamische Sehschärfe und ihre Bedeutung für das Verkehrsverhalten. *Zeitschrift für Verkehrssicherheit*, 26 (2), 59-63.
- Berman, A. M. (1988). Identifying and developing sports vision skills. *National Strength & Condition Association Journal*, 10 (5), 59-60.
- Bornemann, C. (2010). *Bewegungsbeobachtung und Bewegungsbeurteilung im Tanz – Eine Explorationsstudie unter besonderer Berücksichtigung des Blickverhaltens*. Dissertation, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel.
- Cordes, J. (2014). *Zur Effektivität von Sports Vision Training*. Dissertation, Ruhr-Universität Bochum.
- Cordes, J., Jendrusch, G. & Platen, P. (2014). Effectiveness of sports vision training. In A. De Haan, C. J. De Ruiter & E. Tsolakidis (eds.), *Book of Abstracts of the 19th annual Congress of the European College of Sport Science – 2nd-5th July ECSS Amsterdam 2014 – The Netherlands* (p. 190). Amsterdam (The Netherlands): ECSS.
- Doil, W. & Bindig, M. (1986). Peripheres Sehen als Voraussetzung für die Orientierung in Sportspielen. *Medizin und Sport*, 26 (2), 55-58.
- Ehrenstein, W. H. & Jendrusch, G. (2008). Dynamisches Sehen im Sport. *Deutsche Optikerzeitung (DOZ)*, 63 (5), 10-13.
- Erickson, G. (2007). *Sports Vision: Vision Care for the Enhancement of Sports Performance*. St. Louis (MO): Butterworth-Heinemann.
- Gralla, V. (2007; erschienen 2008). *Peripheres Sehen im Sport. Möglichkeiten und Grenzen dargestellt am Beispiel der synchroptischen Wahrnehmung*. Dissertation, Ruhr-Universität Bochum.
- Gralla, V., Jendrusch, G., Pfennig, H., Heck, H., Schlichting, K. & Tidow, G. (1999). Zur Trainierbarkeit des peripheren Sehens am Beispiel der synchroptischen Wahrnehmung. In J. Krug & C. Hartmann (Hrsg.), *Praxisorientierte Bewegungslehre als angewandte Sportmotorik* (S. 219-224). Sankt Augustin: Academia.
- Helsen, W. F. & Starkes, J. L. (1999). A multidimensional approach to skilled perception and performance in sport. *Applied Cognitive Psychology*, 13 (1), 1-27.
- Jendrusch, G. (1995). *Visuelle Leistungsfähigkeit von Tennisspieler(inne)n*. Köln: Sport und Buch Strauß.
- Jendrusch, G. (2009). Sportspiele und visuelle Leistungsfähigkeit – Bochumer Perspektiven. In H.-F. Voigt & G. Jendrusch (Hrsg.), *Sportspießforschung und -ausbildung in Bochum – Was war, was ist und was sein könnte* (S. 117-138). Hamburg: Czwalina.
- Jendrusch, G. & Ehrenstein, W. H. (2008). Antizipatives Sehverhalten: Experimentelle Zugänge und sportwissenschaftliche Perspektiven. *Zeitschrift für praktische Augenheilkunde & Augenärztliche Fortbildung (ZPA)*, 29 (10), 419-427.
- Jendrusch, G., Tidow, G. & Marées, H. de (1989). Zur Präzision bei der Beurteilung des Ball-Auftreffortes im Tennis. In D. Böning, K. M. Braumann, M. W. Busse, N. Maassen & W. Schmidt (Hrsg.), *Sport – Rettung oder Risiko für die Gesundheit? 31. Deutscher Sportärztekongress Hannover 1988* (S. 51-55). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.
- Jendrusch, G., Tidow, G. & Marées, H. de (1994a). „In“ oder „Out“? – Zur visuellen Leistungsfähigkeit von Schieds- und Linienrichtern und zur Präzision bei der Beurteilung von Ball-Auftrefforten (I). *Tennis-Sport – Tennis in Theorie und Praxis*, 5 (1), 4-9.
- Jendrusch, G., Tidow, G. & Marées, H. de (1994b). „In“ oder „Out“? *TennisSport – Tennis in Theorie und Praxis*, 5 (2), 14-17.
- Krestownikow, A. N. (1953). *Physiologie der Körperübungen*. Berlin: VEB Verlag Volk und Gesundheit.
- Long, G. M. (1994). Exercises for training vision and dynamic visual acuity among college students. *Perceptual and Motor Skills*, 78 (3), 1049-1050.
- Long, G. M. & Riggs, C. A. (1991). Training effects on dynamic visual acuity with freehead viewing. *Perception*, 20 (3), 363-371.
- Long, G. M. & Rourke, D. A. (1989). Training effects on the resolution of moving targets – dynamic visual acuity. *Human Factors*, 31 (4), 443-451.
- Loran, D. F. C. & MacEwen, C. J. (1994; veröffentlicht 1995). *Sports Vision* (Appendix 3: Olympic Vision Centre, Lillehammer, 1994: Findings of the Bausch & Lomb Survey). Oxford: Butterworth-Heinemann.
- Ludvig, E. J. & Miller, J. W. (1954). *Some Effects of Training on Dynamic Visual Acuity* (Project NM 001.075.01.06). Pensacola: Kresge Eye Institute and United States School of Aviation Medicine.
- Marées, H. de (1992). Aspekte des visuellen Systems im Sport. In J.-P. Janssen, W. Schlicht, H. Rieckert & K. Carl (Hrsg.), *Belastung und Beanspruchung* (S. 45-63). Köln: Sport und Buch Strauß, Edition Sport.
- Matos, R. & Godinho, M. (2005). Influence of sports practice in the useful field of vision in a simulated driving test. In J. A. Diniz, F. De Costa & M. Onoffe (eds.), *Active Lifestyles: The impact of Education and Sport. Book of Abstracts of AIESEP 2005 World Conference* (S. 262). Lissabon (Portugal): Universidade Técnica de Lisboa.
- Mester, J. (1988). *Diagnostik von Wahrnehmung und Koordination im Sport*. Schorndorf: Hofmann.
- Mester, J. (2000). Movement control and balance in earthbound movements. In B. M. Nigg, B. R. MacIntosh & J. Mester (eds.), *Biomechanics and Biology of Movement* (S. 223-239). Champaign (IL): Human Kinetics.
- Möllenberg, O., Jendrusch, G. & Heck, H. (2001). Table tennis specific eyehand (bat) coordination and visual depth perception. In J. Mester, G. King, H. Strüder, E. Tsolakidis & A. Osterburg (eds.), *Perspectives and Profiles. 6th Annual Congress of the European College of Sport Science, 15th Congress of the German Society of Sport Science, Cologne 24-28 July 2001. Book of Abstracts* (S. 1249). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Morris, D. G. S. & Kreighbaum, E. (1977). Dynamic visual acuity of varsity women volleyball and basketball players. *Research Quarterly of the American Association of Health and Physical Education*, 48, 480-483.
- Munzert, J. & Hossner, E.-J. (2008). Lehren und Lernen sportmotorischer Fertigkeiten. In J. Beckmann & M. Kellmann (Hrsg.), *Anwendungen der Sportpsychologie* (Enzyklopädie der Psychologie, Sportpsychologie Bd. 2; S. 177-255). Göttingen: Hogrefe.
- Neumaier, A. (1988). *Bewegungsbeobachtung und Bewegungsbeurteilung im Sport*. Sankt Augustin: Academia Verlag Richarz.
- Neumaier, A. & Jendrusch, G. (1999). Aktuelle Positionen zum Bewegungssehen im Sport. In J. Krug & C. Hartmann (Hrsg.), *Praxisorientierte Bewegungslehre als angewandte Sportmotorik. Symposiumsbericht Kurt-Meinel-Symposium, Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät, 1. bis 2. Dezember 1998* (Sport und Wissenschaft, Band 8, Beihefte zu den Leipziger Sportwissenschaftlichen Beiträgen, S. 128-141). Sankt Augustin: Academia.
- Revien, L. & Gabor, M. (1981). *Sports-Vision – Dr. Revien's Eye Exercise Program for Athletes*. New York: Workman Publishing.
- Sachsenweger, M. (1988). Die Bedeutung der dynamischen Stereo-Sehschärfe für den Wettkampfsport. *Medizin und Sport*, 28 (1), 25-28.
- Sanabria, J., Cenjor, C., Márquez, F., Gutierrez, R., Martinez, D. & Prados-García, J. L. (1998). Oculomotor movements and football's law II. *Lancet*, 351 (9098), 268.
- Schäfer, W.-D., Immich, H. & Veltensipp, H. (1973). Der Einfluß von Alter und Geschlecht auf das Erkennen bewegter Objekte. *Albrecht von Graefes Archiv für klinische und experimentelle Ophthalmologie*, 188, 253-262.
- Schlack, A., Jendrusch, G. & Heck, H. (1999). Zur Trainierbarkeit der Auge-Hand-Koordination am Acu-Vision 1000-Gerät. In J. Krug & C. Hartmann (Hrsg.), *Praxisorientierte Bewegungslehre als angewandte Sportmotorik* (S. 260-265). Sankt Augustin: Academia.
- Slonim, P. S., Weissman, S., Glazer, E. & Nettler, P. (1975). Effects of training on dynamic stereo acuity performance by males and females. *Perceptual and Motor Skills*, 40 (2), 359-362.
- Stein, H., Slatt, B. & Stein, R. (1987). Visual approach to winning tennis. In L. D. Pizzarello & B. G. Haik (eds.), *Sports Ophthalmology* (S. 81-109). Springfield (IL): Charles C. Thomas.
- Stein, R., Squires, G., Pashby, T. & Easterbrook, M. (1989). Can vision training improve athletic performance? *The Canadian Journal of Ophthalmology*, 24 (3), 105-106.
- Tidow, G. (1993). Bewegungssehen – Möglichkeiten und Grenzen. In H.-F. Voigt (Red.), *Bewegungen lesen und antworten* (An der RUB – Sportpraxis nachgedacht, Bd. 1, S. 15-72). Ahrensburg: Czwalina.

- Tidow, G. (1996). Zur Optimierung des Bewegungsehens im Sport. In U. Bartmus, H. Heck, J. Mester, H. Schumann & G. Tidow (Hrsg.), *Aspekte der Sinnes- und Neurophysiologie im Sport. In memoriam Horst de Marées* (S. 241-286). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Vogt, S. (2001). Antizipation und Antizipationsfähigkeit – Testverfahren zur Diagnose am Beispiel Tennis. In M. Lames et al. (Hrsg.), *Vermittlungskonzepte von Tennis in Hochschulen, Schulen und Sportvereinen* (S. 89-97). Hamburg: Czwalina.
- Voigt, H.-F. & Jendrusch, G. (2013). *betreuen, fördern, fordern* (Band 2: Training und Spiel). Hamburg: Feldhaus (Edition Czwalina).
- Voigt, H.-F. & Westphal, G. (1995a). *Volleyball-Karothek 6 – Wahrnehmungsschulung*. Münster: Philippka.
- Voigt, H.-F. & Westphal, G. (1995b). Wahrnehmungsschulung im Volleyball. In F. Dannemann (Red.), *Neue Aspekte des Volleyballspiels* (S. 154-168). Ahrensburg: Czwalina.
- Voigt, H.-F. & Westphal, G. (1995c). Zur Ausbildung von Wahrnehmung und Koordination. *Volleyballtraining*, 19 (4), 58-63.
- Voigt, H.-F., Richter, E. & Jendrusch, G. (2010). *betreuen, fördern, fordern – Volleyballtraining im Kindes- und Jugendalter – Das Konzept*. Hamburg: Feldhaus (Edition Czwalina).
- Williams, H. G. & Helfrich, J. (1977). Saccadic movement speed and response execution. *Research Quarterly. American Alliance for Health, Physical Education and Recreation*, 48 (3), 598-605.
- Wilkinson, S. (1992). Effects of training in visual discrimination after one year: Visual analysis of volleyball skills. *Perceptual and Motor Skills*, 75 (1), 19-24.
- Wilson, T. A. & Falkel, J. (2004). *SportsVision – Training for Better Performance*. Champaign (IL): Human Kinetics.
- Wittenberg, S., Brock, F. & Folsom, W. (1969). Effects of training on stereoscopic acuity. *American Journal of Optometry and Archives of American Academy of Optometry*, 46 (9), 645-653.
- Wood, J. M. & Abernethy, B. (1997). An assessment of the efficacy of sports vision training programmes. *Optometry and Vision Science*, 74 (8), 646-659.

Korrespondenzadresse

Dr. Gernot Jendrusch, Ruhr-Universität Bochum,
Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung,
Gesundheitscampus Nord 10, 44801 Bochum
E-Mail: gernot.jendrusch@rub.de