

Gernot Jendrusch/Vanessa Oertzen-Hagemann/Petra Platen

# Sehtest(s) im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung

Möglichkeiten und Grenzen am Beispiel der Hockey-Nationalmannschaften

## Literatur

- Abernethy, B. & Wood, J. M. (2001). Do generalized visual training programmes for sport really work? An experimental investigation. *Journal of Sports Sciences*, 19 (3), 203-222.
- Banks, P. M., Moore, L. A., Liu, C. & Wu, B. (2004). Dynamic visual acuity: a review. *The South African Optometrist*, 63 (2), 58-64.
- Blundell, N. L. (1982). A multivariate analysis of the visual-perceptual attributes of male and female tennis players of varying ability levels. *Psychology of Motor Behavior and Sport*, Abstracts. NASPSPA, University of Maryland.
- Cordes, J. (2014). *Zur Effektivität von Sports Vision Training*. Dissertation, Ruhr-Universität Bochum.
- Cordes, J., Jendrusch, G. & Platen, P. (2014). Effectiveness of sports vision training. In A. De Haan, C. J. De Ruiter & E. Tsolakidis (eds.), *Book of Abstracts of the 19th Annual Congress of the European College of Sport Science – 2nd-5th July ECSS Amsterdam 2014 – The Netherlands* (p. 190). Amsterdam: ECSS.
- Ehrenstein, W. H. & Jendrusch, G. (2008). Dynamisches Sehen im Sport. *Deutsche Optikerzeitung (DOZ)*, 63 (5), 10-13.
- Erickson, G. (2007). *Sports Vision: Vision Care for the Enhancement of Sports Performance*. St. Louis (MO): Butterworth-Heinemann.
- Helsen, W. F. & Starkes, J. L. (1999). A multidimensional approach to skilled perception and performance in sport. *Applied Cognitive Psychology*, 13 (1), 1-27.
- Hotz, A. (1984). Volleyball ist wie Schach, aber mit Tempo 130 km/h. *Neue Zürcher Zeitung (NZZ)*, Nr. 304 vom 31.12.1984, 26.
- Ishigaki, H. & Miyao, M. (1993). Differences in dynamic visual acuity between athletes and nonathletes. *Perceptual and Motor Skills*, 77 (2), 835-839.
- Jendrusch, G. (1995). *Visuelle Leistungsfähigkeit von Tennisspielern(innen)*. Köln: Sport und Buch Strauß.
- Jendrusch, G. (2008). Leistungen des visuellen Systems im Sport. *Zeitschrift für praktische Augenheilkunde & Augenärztliche Fortbildung (ZPA)*, 29 (6), 239-247.
- Jendrusch, G. (2009). Sportspiele und visuelle Leistungsfähigkeit – Bochumer Perspektiven. In H.-F. Voigt & G. Jendrusch (Hrsg.), *Sportwissenschaft und -ausbildung in Bochum – Was war, was ist und was sein könnte* (S. 117-138). Hamburg: Czwalina.
- Jendrusch, G. & Bartmus, U. (2002). Sinnesorgane und körperliche Aktivität. In H. de Marées (Hrsg.), *Sportphysiologie (Kapitel 4)*. 9., vollst. überarb. und erweit. Aufl., Bearb.: Heck, H. & Bartmus, U. (S. 115-173). Köln: Sport & Buch Strauß.
- Jendrusch, G. & Brach, M. (2003). Sinnesleistungen im Sport. In H. Mechling & J. Munzert (Hrsg.), *Handbuch Bewegungswissenschaft – Bewegungslehre* (S. 175-196). Schorndorf: Hofmann.
- Jendrusch, G., Bornemann, R., Froschauer, M. & Heck, H. (2002). Visual Performance Profile of Top Skiers. *Knee Surgery, Sports Traumatology & Arthroscopy*, 10 (6), 388-389.
- Jendrusch, G., Kaczmarek, L., Lange, P., Lingelbach, B. & Platen, P. (2006). Zur visuellen Leistungsfähigkeit von Profi-Fußballspielern. In T. Henke, D. Schulz & P. Platen (Hrsg.), *Sicherheit im Sport – „Ein Leben mit Sport – aber sicher“*. Beiträge zum 4. Dreiländerkongress zur Sportunfallprävention, 21.-23. September 2006 in Bochum (S. 451-459). Köln: Sportverlag Strauß.
- Jendrusch, G., Krabbe, J., Feja, L. & Platen, P. (2013). Ametropia/defective vision and motor performance in school sports. In N. Balagué, C. Torrents, A. Vilanova, J. Cadefau, R. Tarragó & E. Tsolakidis (eds.), *Book of Abstracts of the 18th annual Congress of the European College of Sport Science – 26-29th June ECSS Barcelona 2013 – Spain* (p. 160). Barcelona: ECSS.
- Jendrusch, G., Schulz, D., Feja, L., Marek, E., Lingelbach, B. & Platen, P. (2011). Das schaffe ich doch „blind“! ...oder?. Zur Bedeutung guten Sehens beim Skifahren. *Aktuelle Kontaktologie (Zeitschrift für medizinische Kontaktologie und Sportophthalmologie)*, 7 (17), 34-37.
- Jendrusch, G., Wache, C., Voigt, H.-F. & Heck, H. (1995). Zum visuellen Leistungsprofil von Volleyballspielern(innen) – Konsequenzen für die Sport- und Trainingspraxis. In F. Dannemann (Red.), *Neue Aspekte des Volleyballspiels* (S. 121-153). Hamburg: Czwalina.
- Jendrusch, G., Wenzel, V. & Heck, H. (1999). Geschlechts- und altersspezifische Unterschiede in der blickmotorischen Leistungsfähigkeit. In J. Krug & C. Hartmann (Hrsg.), *Praxisorientierte Bewegungslehre als angewandte Sportmotorik* (S. 100-105). Sankt Augustin: Academia.
- Lingelbach, B., Denhoven, P., Jendrusch, G. & Platen, P. (2006). Shape of the cornea and visual acuity of athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 38 (5), Suppl., 446.
- Long, G. M. (1994). Exercises for training vision and dynamic visual acuity among college students. *Perceptual and Motor Skills*, 78 (3), 1049-1050.
- Long, G. M. & Riggs, C. A. (1991). Training effects on dynamic visual acuity with freehead viewing. *Perception*, 20 (3), 363-371.
- Long, G. M. & Rourke, D. A. (1989). Training effects on the resolution of moving targets – dynamic visual acuity. *Human Factors*, 31 (4), 443-451.
- Loran, D. F. C. & MacEwen, C. J. (1994; veröffentlicht 1995). *Sports vision* (Appendix 3: Olympic Vision Centre, Lillehammer, 1994: findings of the Bausch & Lomb survey). Oxford: Butterworth-Heinemann.
- Ludvig, E. J. & Miller, J. W. (1954). *Some effects of training on dynamic visual acuity* (Project NM 001.075.01.06). Pensacola: Kresge Eye Institute and United States School of Aviation Medicine.
- Marées, H. de (2003). *Sportphysiologie*. Korr. Nachdruck der 9., vollst. überarb. und erweit. Aufl. Köln: Sport & Buch Strauß.
- Melcher, M. H. & Lund, D. R. (1992). Sports vision and the high school student athlete. *Journal of the American Optometric Association*, 63 (7), 467-474.
- Mester, J. (1988). *Diagnostik von Wahrnehmung und Koordination im Sport*. Schorndorf: Hofmann.
- Möllenberg, O., Jendrusch, G. & Heck, H. (2001). Table tennis specific eyehand (bat) coordination and visual depth perception. In J. Mester, G. King, H. Strüder, E. Tsolakidis & A. Osterburg (eds.), *Perspectives and Profiles. 6th Annual Congress of the European College of Sport Science, 15th Congress of the German Society of Sport Science, Cologne 24-28 July 2001. Book of Abstracts* (p. 1249). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Munzert, J. & Hossner, E.-J. (2008). Lehren und Lernen sportmotorischer Fertigkeiten. In J. Beckmann & M. Kellmann (Hrsg.), *Anwendungen der Sportpsychologie* (Enzyklopädie der Psychologie, Sportpsychologie Bd. 2; S. 177-255). Göttingen: Hogrefe.
- Rouse, M. W., Deland, P., Christian, R. & Hawley, J. (1988). A comparison study of dynamic visual acuity between athletes and nonathletes. *Journal of the American Optometric Association*, 59 (12), 946-950.
- Schnell, D. (1982). Die Bedeutung des Sehens bei sportlicher Betätigung in verschiedenen Lebensaltern. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 33 (3), 77-87 und (4), 118-127.
- Schnell, D. (1984). Die Sehanforderungen an Hochleistungssportler der Olympiakader. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 35 (7), 249-256.
- Schnell, D. (1996). Sehorgan und Sport. In U. Bartmus, H. Heck, J. Mester, H. Schumann & G. Tidow (Hrsg.), *Aspekte der Sinnes- und Neurophysiologie im Sport. In memoriam Horst de Marées* (S. 175-240). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Senner, V., Jendrusch, G., Schaff, P. & Heck, H. (1999). Vision – An Essential Factor for Safety in Skiing: Perception, Reaction and Motion Control Aspects. In R. J. Johnson (Hrsg.), *Skiing Trauma and Safety, Twelfth Volume. ASTM STP 1345* (pp. 11-22). West Conshohocken (PA): ASTM American Society for Testing and Materials.
- Tidow, G. (1993). Bewegungssehen – Möglichkeiten und Grenzen. In H.-F. Voigt (Red.), *Bewegungen lesen und antworten*. (An der RUB – Sportpraxis nachgedacht, Bd. 1, S. 15-72). Ahrensburg: Czwalina.
- Tidow, G. (1996). Zur Optimierung des Bewegungssehens im Sport. In U. Bartmus, H. Heck, J. Mester, H. Schumann & G. Tidow (Hrsg.), *Aspekte der Sinnes- und Neurophysiologie im Sport. In memoriam Horst de Marées* (S. 241-286). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Voigt, H.-F. & Jendrusch, G. (2013). *betreuen, fördern, fordern (Band 2: Training und Spiel)*. Hamburg: Feldhaus (Edition Czwalina).
- Voigt, H.-F. & Richter, E. (1991). *Betreuen, Fördern, Fordern*. Münster: Philippka.
- Voigt, H.-F., Richter, E. & Jendrusch, G. (2010). *betreuen, fördern, fordern – Volleyballtraining im Kindes- und Jugendalter – Das Konzept*. Hamburg: Feldhaus (Edition Czwalina).
- Wood, J. M. & Abernethy, B. (1997). An assessment of the efficacy of sports vision training programmes. *Optometry and Vision Science*, 74 (8), 646-659.

\*

## Die Autoren

Dr. Gernot JENDRUSCH, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung der Ruhr-Universität Bochum und wissenschaftlicher Betreuer zahlreicher Nationalteams/Bundesligisten im Bereich „Sehleistung und Wahrnehmung im Sport“

Vanessa OERTZEN-HAGEMANN, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung der Ruhr-Universität Bochum

Prof. Dr. Petra PLATEN, Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung der Ruhr-Universität Bochum (Leiterin)

Anschrift: Dr. Gernot Jendrusch, Ruhr-Universität Bochum, Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung, Gesundheitscampus Nord, Haus-Nr. 10, 44801 Bochum  
E-Mail: gernot.jendrusch@rub.de