

## INTERNET: Vierseitiger Fragebogen zur Benutzerfreundlichkeit von JERGo<sup>®</sup>

UNIVERSITÄT POTSDAM  
Humanwissenschaftliche Fakultät  
Exzellenzbereich Kognitionswissenschaft  
Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaft  
Prof. Dr. Urs Granacher



### **Fragebogen zur Benutzerfreundlichkeit eines judospezifischen Diagnose- und Trainingsgeräts**

**JERGo<sup>®</sup>**

Sehr geehrte Trainer und Trainerinnen,

die Mitarbeiter der Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaft an der Universität Potsdam haben in Zusammenarbeit mit dem FES Berlin die Messsoftware für das Armkraftzugerät JERGo<sup>®</sup> weiterentwickelt. Ziel dieser Weiterentwicklung ist, ein gezieltes und judospezifisches Training mit dem JERGo<sup>®</sup> durchführen zu können. Dabei soll die neue Benutzeroberfläche ein selbsterklärendes Arbeiten ohne vertiefende EDV-Kenntnisse ermöglichen und eine schnelle Auswertung zulassen. Zu diesem Zweck wurde die Software überarbeitet, die Benutzeroberfläche optisch modifiziert, verschlankt und übersichtlicher gestaltet.

Um fachlich fundierte Aussagen über die erfolgte Anpassung zu erhalten, würden wir sie bitten, sich 5 Minuten Zeit zu nehmen und den nachfolgenden Fragebogen auszufüllen. Der Fragebogen ist anonym. Die abzuleitenden Ergebnisse aus der Befragung werden im Abschlussbericht für das Bundesinstitut für Sportwissenschaft Köln aufbereitet und dargestellt. Sie dienen dazu, verlässliche Aussagen darüber treffen zu können, ob die neue Software die Arbeit mit dem JERGo<sup>®</sup> tatsächlich erleichtert, oder ob es weiterer Modifikationen bedarf.

Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit und Unterstützung!

Mit sportlichen Grüßen,  
Ihr Team der Universität Potsdam.



**1a) Ich kann mir vorstellen, in Zukunft das Armkraftzugerät (JERGo ©) im allgemeinen/speziellen Training anzuwenden.**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu

                      

**1b) Ich kann mir vorstellen, in Zukunft das Armkraftzugerät JERGo© in der Diagnostik anzuwenden.**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu

                      

**1 c) Ich kann mir vorstellen, in Zukunft das Armkraftzugerät JERGo als Trainingsmittel zur Konditionierung und Automatisierung von Eindrehbewegungen (UCHi-KOMI-Serien o.a.) anzuwenden.**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu

                      

**2a) Die neu entwickelte Software ist benutzerfreundlich für Anwendungen im Training.**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu

                      

**2b) Die neu entwickelte Software ist benutzerfreundlich für Anwendungen in der Diagnostik**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu

                      

**2c) Die gewünschten Parameter konnten problemlos ausgewählt werden**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu



**2d) Die ausgewählten Parameter wurden in der Auswertung wie gewünscht dargestellt**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu  
                                                                               

**2e) Die Darstellung der gewonnenen Daten ist für mich als Trainer hilfreich**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu  
                                                                               

**2f) Die Darstellung der gewonnenen Daten ist übersichtlich**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu  
                                                                               

**2g) Die neue Software vereinfacht das Testverfahren im Vergleich zur alten Version deutlich.**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu  
                                                                               

**3a) Nach einer kurzen Einführung war es mir möglich das Gerät selbstständig in Betrieb zu nehmen**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu  
                                                                               

**4) Es war mir möglich ohne Unterstützung eine neue Sportlerdatei anzulegen**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu  
                                                                               

**5a) Um das Gerät im Trainingsbetrieb einsetzen zu können bedarf es weiterer Modifikationen.**

trifft zu      trifft eher zu      weder/noch      trifft eher nicht zu      trifft nicht zu



**5b) Falls Sie der Meinung sind, das Gerät müsste weiter modifiziert werden, welche Modifikationen müssten das sein?**

*Vielen Dank für Ihre Teilnahme!*