

Jeannine Ohlert

Konzeption und Evaluation einer sportpsychologischen Lehrgangsbetreuung im Mädchenfußball¹

Literatur

Antonovsky, A. (2009). *Die salutogenetische Perspektive: Zu einer neuen Sicht von Gesundheit und Krankheit*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Antonovsky, A. & Franke, A. (1997). *Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: DGVT.

Beckmann, J., Elbe, A.-M., Szymanski, B. & Ehrlenspiel, F. (2006). *Chancen und Risiken. Vom Leben im Verbundsystem von Schule und Leistungssport*. Köln: Sportverlag Strauß.

Breuer, S. & Kleinert, J. (2008). mental.talent.2008 – eine systematische sportpsychologische Ausbildung und Betreuung jugendlicher Kaderathleten. In G. Sudeck, A. Conzelmann, K. Lehnert & E. Gerlach (Hrsg.), *Differentielle Sportpsychologie. Sportwissenschaftliche Persönlichkeitsforschung*. 40. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 176, S. 32). Hamburg: Cwalina.

Engbert, K., Bühring, N. & Beckmann, J. (2011). Sportpsychologische Betreuung der Ski-Alpin-Herren-Nationalmannschaft des Deutschen Skiverbandes (DSV). In Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Hrsg.), *BISp-Jahrbuch Forschungsförderung 2010/2011* (S. 249-252). Bonn: Hausdruckerei des Statistischen Bundesamtes.

Grawe, K., Donati, R. & Bernau, F. (1994). *Psychotherapie im Wandel. Von der Konfession zur Profession* (3. Aufl.). Göttingen: Hogrefe.

Kleinert, J. (2010). Leistungssport im Talentbereich – Stress oder Herausforderung? In T. Wörz & J. Lechner (Hrsg.), *Die Psyche des Leistungssportlers* (S. 15-22). Lengerich: Papst.

Kleinert, J. (2012). *mentaltalent.de – Sportpsychologische Betreuung für NRW-Talente im Kaderbereich*. Zugriff am 05. März 2012 unter <http://www.mentaltalent.de/>.

Kleinert, J. & Brand, R. (2011). Qualitätsmanagement in der sportpsychologischen Betreuung im Leistungssport. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 18 (2), 60-72.

Kleinert, J. & Raven, H. (2011). „Ich will nicht mehr“ – Stress, Motivation und Drop-out im Jugendleistungssport. In Innenministerium des Landes Nordrhein-Westfalen & Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (Hrsg.), *Sport ist Spitze. Talentsuche und Talentförderung in Nordrhein-Westfalen* (Sport ist Spitze, 25, S. 59-70). Aachen: Meyer & Meyer.

Kleinert, J. & Wippich, S. (im Druck). Vertrauen als Merkmal von Beziehungsqualität. Modellentwicklung und explorative Interviews im Kontext sportpsychologischer Betreuung. *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*.

Kleinert, J., Anderten, M., Boss, M., Kleinknecht, C., Ohlert, J., Raven, H., Sulprizio, M., Wippich, S. & Zepp, C. (2011). Sportpsychologische Betreuungsqualität aus Sicht jugendlicher Kaderathleten. In J. Ohlert & J. Kleinert (Hrsg.), *Sport vereint. Psychologie und Bewegung in Gesellschaft*. 43. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 2.-4. Juni 2011 in Köln (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 210, S. 72). Hamburg: Feldhaus.

Kleinert, J., Ohlert, J., Carron, A. V., Eys, M. A., Feltz, D. L., Harwood, C., Linz, L., Seiler, R. & Sulprizio, M. (2012). Group dynamics in sport: An overview and recommendations on diagnostic and intervention. *The Sport Psychologist*, 26, 412-434.

Linz, L. (2007). Psychologische Talentdiagnostik in der Anwendung bei den Jugendnationalmannschaften des Deutschen Hockey-Bundes. In F. Ehrlenspiel, J. Beckmann, S. Mayer, C. Heiss & D. Waldenmayer (Hrsg.), *Diagnostik und Intervention. Bridging the gap*. Abstractband zur 39. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie vom 17.-19. Mai 2007 in München (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 166). Hamburg: Cwalina.

Schweer, M. K. W. (2008). Leistungssport in der Jugendphase als Herausforderung sportpsychologischer Forschung. In M. K. W. Schweer (Hrsg.), *Sport in Deutschland – Bestandsaufnahmen und Perspektiven* (S. 165-182). Frankfurt am Main: Peter Lang.

Stoll, O., Achter, M. & Jerichow, M. (2011). *Vom Anforderungsprofil zur Intervention. Eine Expertise zu einem langfristigen sportpsychologischen Beratungs- und Betreuungskonzept für den Deutschen Schwimm-Verband e.V. (DSV)*. Köln: Sport und Buch Strauß.

Sulprizio, M. (2011). MentalGestärkt. Psychische Gesundheit im Leistungssport. *MedicalSportsNetwork*, 6, 14-17.

*

Die Autorin

Dr. Jeannine OHLERT ist Sportpsychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie des Psychologischen Instituts an der Deutschen Sporthochschule Köln sowie Mitarbeiterin im Deutschen Forschungszentrum für Leistungssport (momentum). Neben ihrer Forschungstätigkeit mit dem Schwerpunkt Teamforschung ist sie seit mehreren Jahren in die sportpsychologische Betreuung von jugendlichen Athletinnen und Athleten eingebunden.

Anschrift: Deutsche Sporthochschule Köln, Psychologisches Institut, Abt. Gesundheit & Sozialpsychologie, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln
E-Mail: j.ohlert@dshs-koeln.de