

Arturo Hotz/Johannes Uhlig

Warum Fußball fasziniert: Die Räume werden enger – die Zeit knapper – die Aktionen schneller

Fußballerische Kompetenzen illustriert mit philosophischen Sequenzen und gefolg(er)t mit trainingspraktischen Konsequenzen

Literatur des Gesamtbeitrags

- Baspo (Hrsg.) (2008). *Jugend + Sport-Kernlehrmittel*. Magglingen: EHSM.
- Bernstein, N. A. (1988²). *Bewegungsphysiologie*. Leipzig: Bartels
- Bernstein, N. A. (1996). *Die Entwicklung der Bewegungsfertigkeiten*. Leipzig: Sportverlag.
- Disler, P., Hotz, A. & Rüdissühl (1997). Die Kerneideen und Kern-Modelle des Schneesportes. *Sportlerziehung in der Schule*, 18 (6), 13-16; 25.
- Golowin, E. (2008). *Karate-Handbuch*. Magglingen: EHSM.
- Hirtz, P., Kirchner, G. & Pöhlmann, R. (Hrsg.) (1994). *Sportmotorik*. Kassel: Universität Kassel.
- Hirtz, P., Hotz, A. & Ludwig, G. (2000/2005²). *Bewegungskompetenzen. Gleichgewicht*. Schorndorf: Hofmann.
- Hirtz, P., Hotz, A. & Ludwig, G. (2003). *Bewegungskompetenzen Bewegungsgefühl*. Schorndorf: Hofmann.
- Hirtz, P., Hotz, A. & Ludwig, G. (2010) *Bewegungskompetenzen. Orientierung*. Schorndorf: Hofmann.
- Hohmann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2002). *Einführung in die Trainingswissenschaft*. Wiebelsheim: Limpert.
- Hoschek, F. (1933). *Die natürliche Lehrweise des Schilaulens* (S. 21). Wien/Leipzig: Jugend und Volk
- Hotz, A. (1996). Das Ungleichgewicht gelassen in Grenzen zu halten als Ziel: Gleiten, kanten, drehen, aber auch abdrücken und springen. *Sportlerziehung in der Schule*, 17 (6), 19-22.
- Hotz, A. (1997). Bernsteins „Motorische Schlagfertigkeit“ im Schneesport auf den Punkt gebracht. In P. Hirtz & F. Nüske (Hrsg.), *Bewegungskoordination und sportliche Leistung integriert betrachtet* (S. 87-90). Hamburg: DVS.
- Hotz, A. (1997³). *Qualitatives Bewegnlernen. Bewegungsspielräume erfahren, erleben, gestalten. 33 Kernbegriffe im Spannungsfeld zwischen Orientierungssicherheit und Gestaltungsfreiheit*. Bern: SVSS.
- Hotz, A. (2005). Am Anfang ist die Orientierung. *Mobile*, (2), 8-11.
- Hotz, A. (2007). Sicherheit? „Renntechnik kennt nur das Gesetz der Zweckmässigkeit“. In SAS (Hrsg./Red.), *Der Schneehase* (S. 22-33). Zürich: SAS (2002-2007).
- Hotz, A. (2008). Die Technik ist nicht Teil, sondern das Ganze. In Swiss Athletics (Hrsg./Oegerli, R. (Red.)), *Irrtümer und Widersprüche in Training und Wettkampf* (S. 21-32). Bern: SAA.
- Hotz, A. & Battanta, P. (2004). „Rhythmus richtig getimt!“ (Video). Magglingen: EHSM.
- Hotz, A. & Lange, H. (2009¹¹). Wie wird Bewegungskoordination trainiert? In V. Scheid & R. Prohl (Hrsg./H. Lange (Red.)), *Trainingslehre* (S. 161-176). Wiebelsheim: Limpert.
- Hotz, A. & Uhlig, J. (2000/2001). *Erfolgreich Fußballspielen lernen. Individuelles Lernen durch differenziertes Lehren*. Hamburg: Dr. Kovac.
- Hürlimann, T. (2008). *Der Sprung in den Papierkorb*. Zürich: Ammann.
- Kaech, A. (Red.). (1956). *Der Schneehase*. Jahrbuch des SAS, Bd. 6, Nr. 23 (1954/55), Luzern: SAS.
- Killing, W. (2009). Besonderheiten beim Training von Frauen. *Leichtathletiktraining*, 20 (4), 33-39.
- Lange, H. & Sinning, S. (2008). *Themenkonstruktion des Sport- und Bewegungsunterrichts. Pädagogische Analysen und Erläuterungen zum Implikationszusammenhang aus Zielen, Inhalten und Methoden*. Baltmannsweiler: Schneider.
- Roder, J. (2009). *Zum taktischen Verständnis jugendlicher Fußballer – Eine Untersuchung an schwäbischen DFB-Stützpunkten*. Universität Augsburg: unveröff. Zulassungsarbeit.
- Roth, K. (Hrsg.) (1996). *Techniktraining im Spitzensport*. Alltags-theorien erfolgreicher Trainer. Köln: Strauß.
- Roth, K., Kröger, C. & Memmert, D. (2002). *Ballschule Rückschlagspiele*. Schorndorf: Hofmann.
- Schmidt, W. (2004). *Fußball. Spielen – Erleben – Verstehen*. Schorndorf: Hofmann.
- Uhlig, J. (2008). Das S-Ü-S-Konzept. *Bewegungserziehung*, 62 (3), 9-11.
- Uhlig, J. & Uhlig, M. (2007). „Fußball-Spielen lernt man nur durch Fußball-Spielen“. Eine sportspieldidaktische Diskussion. In K. Kleiner (Hrsg.), *Inszenieren – Differenzieren – Reflektieren. Wege sportdidaktischer Kompetenz* (S. 235-252). Purkersdorf: Verlag Brüder Hollinek.

*

Die Autoren

Univ.-Prof. Dr. habil. Arturo HOTZ, Hochschullehrer i. R., ehemals Nationaltrainer (Ski alpin und Bob); Trainerausbilder und sportwissenschaftlicher Essayist

Dr. Johannes UHLIG, Studium der Sportwissenschaften und Angewandten Sportjournalistik bzw. Lehramt für Leibeserziehung und Mathematik, Senior Lecturer am Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport der Universität Wien, UEFA-Profi-Lizenz im Fußball, Dozent in der Fußballtrainerausbildung, aktuell: Fußballtrainer des Frauenteam des NÖ-SV Neulengbach, von 2009 bis 2010: Teamchef des ÖFB-U17-Frauenationalteams

Anschrift: Prof. Dr. Arturo Hotz, Ringoldswilstr. 108, CH-3656 Tschingel ob Gunten/BE

E-Mails: art.hotz@bluewin.ch, johannes.uhlig@univie.ac.at