

Thomas Teubel/Antje Hoffmann/Sebastian Bernert/Andreas Lau und die Mitglieder des Leipziger Sportpsychologie Kreises e.V.

Zum Umgang mit psychischen Erkrankungen im Leistungs- und Spitzensport – eine kritische Betrachtung

Literatur

- Brand, R., Ehrlenspiel, F. & Graf, K. (2009). *Das Wettkampf-Angst-Inventar (WAI). Manual*. Bonn: Bundesinstitut für Sportwissenschaft.
- Brewer, B. W. & Petrie, T. A. (2002). Psychopathology in sport and exercise psychology. In J. L. van Raalte & B. W. Brewer (eds.), *Exploring sport and exercise psychology*. 2nd ed. (pp. 300-323). Washington (DC): American Psychology Association.
- Butcher, J. N., Mineka, S. & Hooley, J. M. (2009). *Klinische Psychologie* (13. Aufl.). Pearson Studium.
- Bußmann, G. (1997). Wie verhindern wir Dropouts? *Leistungssport*, 27 (6), 49-51.
- Côté, J., Bruner, M., Strachan, L., Erickson, K., & Fraser-Thomas, J. (2009). Athletes development and coaching. In J. Lyle & C. Cushion (eds.), *Sport Coaching: Professionalism and Practice*. Oxford: Elsevier.
- Davison, G. C., Neale, J. M. & Hautzinger, M. (2007). *Klinische Psychologie* (7. Aufl.). Weinheim: Beltz Verlag.
- Eberspächer, H., Immenroth, M. & Mayer, J. (2002). Sportpsychologie – ein zentraler Baustein im modernen Leistungssport. *Leistungssport*, 32 (5), 5-10.
- Eberspächer, H., Mayer, J., Hermann, H.-D. & Kuhn, G. (2005). Olympiasonderförderung Sportpsychologie. *Leistungssport*, 35 (1), 38-41.
- Elbe, A.-M., Beckmann, J. & Szymanski, B. (2003). Das Dropout Phänomen an Eliteschulen des Sports – ein Problem der Selbstregulation? *Leistungssport*, 33 (6), 46-49.
- Frese, M. (1987). Arbeit und psychische Störungen. *Gewerkschaftliche Monatshefte*, 11, 679-691.
- Grawe, K., Donati, R. & Bernauer, F. (1994). *Psychotherapie im Wandel: Von der Konfession zur Profession*. Göttingen: Hogrefe.
- Hausenblas, H. A. & Carron, A. V. (1999). Eating disorder indices and athletes: an integration. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 21, 230-258.
- Kerr, G., Berman, E. & De Souza, M. J. (2006). Disordered eating in woman's gymnastics: Perspectives of athletes, coaches, parents, and judges. *Journal of Applied Sport Psychology*, 18, 28-43.
- Mayer, J., Kuhn, G., Hermann, H.-D. & Eberspächer, H. (2009). Sportpsychologische Betreuung der Spitzenverbände 2003-2008 – eine Bilanz. *Leistungssport*, 39 (2), 19-22.
- McDuff, D. R. & Baron, D. (2005). Substance use in athletics: A sports psychiatry Perspective. *Clinics in Sports Medicine*, 24, 885-897.
- O'Brien, K. S., Ali, A., Cotter, J., O'Shea, R. & Stannard, S. (2007). Hazardous drinking in New Zealand sportspeople: level of sporting participation and drinking motives. *Alcohol and Alcoholism*, 42, 376-382.
- Sanford-Martens, T., Davidson, M., Yakushko, O., Martens, M., Hinton, P. & Beck, N. (2005). Clinical and subclinical eating disorders: An examination of collegiate athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 17, 79-86.
- Schek, A. (2005). *Top-Leistung im Sport durch bedürfnisgerechte Ernährung*. Münster: Philippka-Sportverlag.
- Suid, K., Öttl, K., Payerl, D., Baumgartl, P., Tauschmann, K. & Müller, W. (2004). Anorexia Athletica. *Nutrition*, 20, 657-661.
- Waldenmayer, D. & Ziemeinz, H. (2007). Bestands- und Bedarfsanalyse sportpsychologischer Betreuung im Raum Nordbayern. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 14 (4), 162-166.
- Wittchen, H.-U. & Hoyer, J. (2006). *Klinische Psychologie und Psychotherapie*. Berlin: Springer.
- Wittchen, H.-U. & Jacobi, F. (2005). Size and burden of mental disorders in Europe – a critical review and appraisal of 27 studies. *European Neuropsychopharmacology*, 15, 357-376.

*

Die Autoren

Thomas TEUBEL, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sport und Sportwissenschaft (Abteilung Sportpsychologie) der Universität Heidelberg. Freiberufliche Tätigkeit als Psychologe im Leistungssport, u.a. in den Bereichen Fußball, Handball, Schwimmen und Turnen.

Antje HOFFMANN, Fachgruppenleiterin Nachwuchsleistungssport am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft; unterstützt und betreut Athleten, Trainer, Vereine und Verbände sportpsychologisch; langjährige Basketballtrainerin.

Sebastian BERNERT, Gründungsmitglied des LSPK; freiberufliche Tätigkeit als Psychologe im Leistungssport seit 2003, u.a. in den Bereichen Fußball, Handball, Leichtathletik und Kanuslalom.

Andreas LAU, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg; Department Sportwissenschaft; unterstützt und betreut Athleten, Trainer, Vereine und Verbände sportpsychologisch; langjähriger Basketballtrainer.

Anschrift: Thomas Teubel, TT Concept, Petersburger Platz 4, 10249 Berlin

E-Mail: info@thomas-teubel.com