

Lothar Nieber/André Thiel

# Koordinatives Ergänzungstraining im Nachwuchsleistungsvolleyball

## Literatur

Blume, D.-D. & Zimmermann, K. (1998). Koordinative Fähigkeiten und Beweglichkeit. In K. Meinel & G. Schnabel (Hrsg.), *Bewegungslehre – Sportmotorik* (S. 206-236). Berlin: Südwest-Verlag

Csikszentmihalyi, M. (1985). *Das flow-Erlebnis. Jenseits von Angst und Langeweile: Im Tun aufgehen*. Stuttgart: Klett-Verlag

Christmann, E. (1997). Koordinative Fähigkeiten. In E. Christmann & K. Fago (Hrsg.), *Volleyball Handbuch* (S. 32-38). Reinbek: Rowohlt.

Dannenmann, F. (1985). Zur Problematik des Trainings der im Volleyball wichtigen koordinativen Fähigkeiten. In E. Christmann & H. Letzelter (Hrsg.), *Volleyball optimieren und variieren – 10. Symposium des Deutschen Volleyballverbandes 1984* (S.19-34). Ahrensburg: Czwalina.

Fodor, J. A. (1983). *The Modularity of Mind*. Cambridge: MIT Press

Fröhner, B. & Zimmermann, B. (2007). So sehen Sieger aus. *Volleyball Magazin*, 31 (3), 21-25.

Glasauer, G. J. & Nieber, L. (1999). Koordination im Basketball. Eine kritische Betrachtung der Trainingspraxis. *Leistungssport*, 29 (6), 42-45.

Glasauer, G. J. (2003). *Koordinationstraining im Basketball. Von Ressourcen über Anforderungen zu Kompetenzen*. Hamburg: Kovac-Verlag.

Glasauer, G. J. & Nieber L. (2000). Theoretische Grundlagen für ein systematisches Koordinationstraining im Basketball. *Leistungssport*, 30 (5), 28-37.

Hacker, W. (1986). *Arbeitspsychologie. Psychische Regulation von Arbeitstätigkeiten*. Bern, Stuttgart, Toronto: Verlag Hans Huber

Hirtz, P. (1997). Koordinative Fähigkeiten. In G. Schnabel, D. Harre & A. Borde (Hrsg.), *Trainingswissenschaft. Leistung. Training. Wettkampf* (S. 114-122). Berlin: Sportverlag.

Hirtz, P. (1997). Koordinationstraining. In G. Schnabel, D. Harre & A. Borde (Hrsg.), *Trainingswissenschaft. Leistung. Training. Wettkampf* (S. 225-230). Berlin: Sportverlag.

Hirtz, P. (2002). Koordinative Fähigkeiten – Gewandtheit – motorische Kompetenz. In G. Ludwig & B. Ludwig (Hrsg.), *Koordinative Fähigkeiten – koordinative Kompetenz* (S. 59-64). Kassel: Univ., FB 03 (Psychologie).

Homann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2002). *Einführung in die Trainingswissenschaft*. Wiebelsheim: Limpert-Verlag.

Hossner, E.-J. & Kortmann, O. (1997). Der „TeBauTe-Volleyball“. Zur Validierung eines modularen Trainingskonzepts. In F. Dannenmann (Red.), *Volleyball 96. Facetten des Spiels* (S. 119-139). Hamburg: Czwalina

Hossner, E.-J. & Roth, K. (2000). Von Typen und Phasen zu einem Basisprinzip für das Techniktraining. In W. Schmidt & A. Knollenberg (Hrsg.), *Sport – Spiel – Forschung: Gestern, Heute, Morgen. 1. Sportspiel-Symposium der dvs vom 23.-25.9.1998 in Jena* (S. 63-75). Hamburg: Czwalina

Kortmann, O. & Hossner, E.-J. (1995). Ein Baukasten mit Volleyball-Steinen – Belastung im Volleyball und ein modulares Konzept des Techniktrainings. In F. Dannenmann (Hrsg.), *Belastung im Volleyball – FIVB Trainer Symposium in Bremen 4.-8.Januar 1995* (S. 53-72). Frankfurt am Main: DVV.

Kirchner, G. & Stöber, K. (1997). Ordnung in der Vielfalt – taxonomische Ansätze und Anforderungsprofile. In P. Hirtz, G. Kirchner & R. Pöhlmann (Hrsg.), *Sportmotorik. Grundlagen. Anwendungen. Grenzgebiete* (S. 335-355). Kassel. Gesamthochschul-Bibliothek.

Köhler, S. & Dannenmann, F. (1993). Volleyballphilosophie – Einige Bemerkungen zu charakteristischen Merkmalen des Volleyballspiels. In F. Dannenmann (Hrsg.), *Volleyball aktuell*

– 18. Symposium des Deutschen Volleyball Verbandes 1992 (S. 11-20) Hamburg: Czwalina.

Martin, D., Carl, K. & Lehnertz, K. (1991). *Handbuch Trainingslehre*. Schorndorf: Hofmann.

Neumaier, A. (2003). *Koordinatives Anforderungsprofil und Koordinationstraining: Grundlagen – Analyse – Methodik*. Köln: Sport und Buch Strauß.

Nieber, L. (2004). Neue Inhalte und methodische Aspekte eines systematischen Koordinationstrainings im Nachwuchsfootball. *Leistungssport*, 34 (4), 48-53.

Nieber, L. (2003). Systematisches Koordinationstraining in der Volleyball-Nachwuchsförderung. In K. Zentgraf & K. Langolf (Hrsg.), *Volleyball europaweit 2003 – 29. Internationales Hochschul-Symposium des Deutschen Volleyball-Verbandes 2003* (S.47-66). Hamburg: Czwalina.

Nieber, L. & Glasauer, G. J. (2000). Zur Methodik eines theoretisch geleiteten Koordinationstrainings im Basketball. *Leistungssport*, 30 (6) 39-49.

Papageorgiou, A. & Spitzley, W. (2000). *Leistungsvolleyball*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.

Roth, K. (1982). *Strukturanalyse koordinativer Fähigkeiten. Beiträge zur Bewegungsforschung im Sport, Band 6*. Bad Homburg: Limpert-Verlag

Roth, K. (2002). Die fähigkeitsorientierte Betrachtungsweise der Sportmotorik und die koordinativen Fähigkeiten. In G. Ludwig & B. Ludwig (Hrsg.), *Koordinative Fähigkeiten – koordinative Kompetenz* (S. 13-19). Kassel: Univ., FB 03 (Psychologie).

Schnabel, G. (1998). Bewegungskoordination als Regulation der Bewegungstätigkeit. In K. Meinel & G. Schnabel (Hrsg.), *Bewegungslehre – Sportmotorik* (S. 33-73). Berlin: Sportverlag.

Stark, G. (1989). Die Entwicklung von „Überpotential“ – ein neuer trainingspraktischer Aspekt der systematischen Übertragung von Übungseffekten im Lernprozess. *Theorie und Praxis Leistungssport*, 27 (8/9), 3-18.

Thiel, A. (2007). *Zum technikbegleitenden Koordinationstraining im Nachwuchsleistungsbereich der Sportart Volleyball*. Univ. Greifswald, unveröff. Hausarbeit im Rahmen der Ersten Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien.

Thiel, A. (2008). *Trainingsbegleitendes Koordinationstraining – Koordinatives Spezialtraining für den oberen Leistungsbereich im Volleyball*. Unveröff. Belegarbeit im Rahmen des 37. A-Trainerlehrgangs des DVV.

Voigt, H.-F. & Westphal, G. (1995). Wahrnehmungsschulung im Volleyball. In F. Dannenmann (Hrsg.), *Neue Aspekte des Volleyballspiels – 20. Symposium des Deutschen Volleyballverbandes 1994* (S. 154-167). Hamburg: Czwalina.

Voigt, H.-F. (2003). *Koordinationstraining im Volleyball*. Köln: Sport und Buch Strauß.

Zimmermann, K. (1980). Zu ausgewählten Fragen der koordinativen Fähigkeiten aus theoretischer Sicht. *Wiss. Ztschr. der DHfK Leipzig*, 21 (3), 53-67.

Zimmermann, K. (1998). Koordinative Fähigkeiten und Beweglichkeit. In K. Meinel & G. Schnabel, G. (Hrsg.), *Bewegungslehre – Sportmotorik* (S. 206-236). Berlin: Sportverlag.

Zimmermann, K., Schnabel, G. & Blume, D.-D. (2002). Koordinative Fähigkeiten. In G. Ludwig & B. Ludwig (Hrsg.), *Koordinative Fähigkeiten – koordinative Kompetenz* (S. 25-33). Kassel: Univ., FB 03 (Psychologie).

\*

## Die Autoren

Dr. Lothar NIEBER, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Philosophischen Fakultät der Universität Greifswald mit den Arbeitsschwerpunkten Trainingswissenschaft, Sportspieldidaktik, Theorie und Praxis der Sportarten, Vorsitzender des Vereins „Koordinationsschule e.V.“

André THIEL, Referendar, Arbeitsschwerpunkt „Koordinationstraining im Leistungsvolleyball“, A-Trainer des DVV, Bereichsleiter Volleyball des Vereins „Koordinationsschule e.V.“  
 Anschrift der Autoren: Dr. Lothar Nieber, E.-M.-Arndt-Universität Greifswald, Falladastr. 11, 17489 Greifswald  
 E-Mail: nieber@uni-greifswald.de