



DOSB | Sport bewegt!

**DOSB | Veranstaltungs-
programm 2009**

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
 Veranstaltungen für:	
I Bundestrainer*	7
I Bundestrainer-Großseminar	7
I Fortbildungsprogramm der Trainerakademie Köln	8
I Sportmediziner / Sportphysiotherapeuten*	11
I Weiterbildungsseminare „DOSB Sportphysiotherapie“	11
I Fortbildung für Inhaber* der Lizenz „DOSB Sportphysiotherapie“	13
I 25. Kongress „Sportmedizin im Spitzensport“	13
I Veranstaltung des IAT/Leipzig	14

*Die weibliche Form ist stets mitgedacht

Vorwort

Die Olympischen Spiele von Peking – der sportliche Höhepunkt des letzten Olympiazzyklus – sind Vergangenheit. Von der beeindruckenden Bilanz an erzielten Goldmedaillen der deutschen Olympiamannschaft dürfen wir uns aber nicht blenden lassen, denn in vielen Kernsportarten – der Basis für die Leistungsfähigkeit unseres Gesamtsystems – ist es uns nicht gelungen, den Abwärtstrend umzukehren. Mit Blick auf die bevorstehenden Olympischen Spiele 2012 in London müssen wir deshalb schon jetzt die Aufmerksamkeit auf den Kreis talentierter, hochmotivierter Athletinnen und Athleten mit olympischer Perspektive richten und die Rahmenbedingungen für eine professionelle Vorbereitung sichern.

Der Wintersport steht im vorolympischen Jahr und die Olympischen Spiele 2010 in Vancouver rücken immer stärker in den Blickpunkt. Die sportlichen Erfolge der zurückliegenden und laufenden Saison fielen sehr erfreulich aus. Ohne die Nachwuchsförderung aus den Augen zu verlieren gilt es nun für die Topathletinnen und -athleten, die Leistungsentwicklung weiter zu forcieren, um dann im Olympiajahr im Leistungszenit zu stehen und mit Bestleistungen zu überzeugen.

Dass die Leistungen und Erfolge deutscher Spitzensportlerinnen und -sportler in hohem Maße mit der Qualität des Betreuungssystems zusammenhängen ist unstrittig. Folglich ist uns die systematische Fort- und Weiterbildung des Leistungssportpersonals durch die Herausgabe unserer leistungssportlichen Publikationen sowie ein breit gefächertes Angebot an Veranstaltungen ein wichtiges Anliegen.

Das Ziel dieser Veranstaltungen besteht darin, unseren im Nachwuchs- und Spitzensport engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern den aktuellen Kenntnisstand zu vermitteln, der eine qualifizierte umfassende Athletenbetreuung im modernen Spitzensport ermöglicht. Der Veranstaltungskalender richtet sich insbesondere an die Bundes- und Bundeshonorartrainer sowie Sportmediziner und Sportphysiotherapeuten. Der in die unmittelbare Athletenbetreuung eingebundene Personenkreis sowie die Leiter, die Laufbahnberater, die Trainings- und Ernährungswissenschaftler sowie die Psychologen der Olympiastützpunkte werden durch separate Einladungsveranstaltungen weiterqualifiziert.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und engagierte kritische Begleitung der Veranstaltungen. Unser Dank gilt im Voraus allen beteiligten Förderern, insbesondere dem Bundesministerium des Innern sowie den zahlreichen Partnern aus der Wirtschaft. Ohne deren tatkräftige finanzielle Unterstützung könnten die geplanten Veranstaltungen nicht in dem bewährten Rahmen stattfinden.



Bernhard Schwank
Direktor Leistungssport im DOSB

Veranstaltungen für Bundestrainer

Bundestrainer-Großseminar

Die DOSB-Traineroffensive zielt darauf ab, die Position des Trainers und seinen Stellenwert in der Gesellschaft weiter zu stärken. Denn von der Kompetenz des Trainers, dem wichtigsten Partner des Sportlers, hängt die Leistungsfähigkeit seiner Athletinnen und Athleten maßgeblich ab – letztlich wird ein Sportler nur so gut wie sein Trainer sein. Dies setzt jedoch voraus, dass der Trainer stets auf der Höhe der Zeit ist und über aktuellste sportwissenschaftliche Kenntnisse nicht nur verfügt, sondern in der Lage ist, diese zeitnah in den Trainings- und Wettkampfalltag zu integrieren. Gefragt ist der Experte im Wissenstransfer neuester Kenntnisse in die Praxis!

Die Thematik "Sportwissenschaft in der Praxis" soll im Mittelpunkt des Bundestrainer-Großseminars stehen. Im Gegensatz zu früheren Veranstaltungen mit sportwissenschaftlicher Ausrichtung wird es hierbei weniger um die Präsentation und Fundierung sportwissenschaftlicher Inhalte und Positionen gehen, sondern um die konkrete Einbindung und Steuerung des Trainings- und Wettkampfprozesses mit Hilfe sportwissenschaftlicher Experten. Somit lautet die zentrale Frage: Welche konkreten Formen der Zusammenarbeit zwischen Trainer und Sportwissenschaftler haben sich in der Praxis des Leistungssports bewährt?

Außerdem erhalten die Teilnehmerinnen und -teilnehmer sportpolitische Informationen aus erster Hand. Mit den Trainerforen – dem in Bewegung und dem im Hörsaal – soll der informelle Austausch innerhalb der Trainerschaft über aktuelle, auf den „Nägeln brennende“ Themen gefördert werden.

Thema:	Sportwissenschaft in der Praxis
Termin:	November/Dezember 2009
Ort:	N.N.
Zielgruppe:	alle hauptamtlichen Bundestrainerinnen und Bundestrainer
Teilnehmer:	ca. 150 Personen
Organisation:	DOSB, Tel.: 069/6700-353, Email: jambor@dosb.de

Fortbildungsprogramm der Trainerakademie Köln

Das nachfolgend ausgewiesene nachfrageorientierte Themenangebot berücksichtigt in hohem Maße die Wünsche und Vorstellungen zahlreicher Trainerinnen und Trainer, die in den vergangenen Jahren regelmäßig hierzu befragt wurden.

Folgende zielgruppenbezogene Fortbildungen werden angeboten:

- I Bundestrainer (Bundestrainer-Foren),
- I Absolventen der Trainerakademie (Absolventenfortbildung),
- I Referenten der verbandsspezifischen Trainerausbildungen (Referentenfortbildungen) sowie
- I Koordinatoren der Spitzenverbände an der Trainerakademie (Koordinatoren-Workshops).

Neben den Veranstaltungen, die wie bisher von der Ausschreibung bis hin zur Abwicklung in unmittelbarer Verantwortung der TA durchgeführt werden, besteht für Spitzenverbände zusätzlich die Möglichkeit, Bundestrainer-Foren in Zusammenarbeit mit der TA durchzuführen. Für die Durchführung derartiger Fortbildungsveranstaltungen können zweckgebundene Bundesmittel (Bestandteil des Leistungssportpersonalplafonds) beantragt und eingesetzt werden. Die Verfahrensschritte, die für eine Fortbildungsveranstaltung mit der Trainerakademie Köln verbindlich sind, möchten wir zum besseren Verständnis hier noch einmal darlegen.

- I Themenabstimmung zwischen dem Spitzenverband und der Trainerakademie einschl. organisatorischer und logistischer Vorbereitungen (Ort, Datum, Referenten, Teilnehmerliste);
- I Ausschreibung der Veranstaltung durch die Trainerakademie und den Verband;
- I Anmeldung der Teilnehmer entweder direkt bei der Trainerakademie oder durch den Spitzenverband bei der Trainerakademie;
- I Rechnungslegung und Zahlungsverkehr:
Den Zahlungsverkehr mit den Referenten/innen und der Veranstaltungsstätte regelt die Trainerakademie. Alle Rechnungen werden direkt an die Trainerakademie geleitet.
Die Trainerakademie stellt den Verbänden die Kosten für die jeweils angemeldeten Teilnehmer in Rechnung. In den Kosten enthalten sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten.
Die Erstattung der für die Teilnehmer anfallenden Reisekosten wird zwischen Teilnehmer und jeweiligem Spitzenverband geregelt.

Organisation: Trainerakademie Köln des DOSB, Tel.: 0221/94 87 50, info@trainerakademie-koeln.de

Bundestrainer-Foren

Anmeldungen zu den Bundestrainer-Foren müssen in Absprache mit dem Spitzenverband getätigt und mit Bestätigung der Kostenübernahme durch den Spitzenverband erfolgen.

23.03. – 25.03.2009 in Heidelberg

Pädagogik und Spitzensport auf höchstem Niveau

Dozent: Prof. Dr. Harald Lange (PH-Ludwigsburg)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 225,- €

Anmeldeschluss: 22. Februar 2009, danach auf Anfrage

18.05. – 20.05.2009 in Köln

Coaching – Auseinandersetzung von Athlet und Trainer im Wettkampf bzw. dessen Vor- und Nachbereitung

Dozent: Dr. Heiner Langenkamp (Uni Bochum)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 200,- €

Anmeldeschluss: 16. April 2009, danach auf Anfrage

13.07. – 15.07.2009 in Köln

Trainingssteuerung in den Sportspielen – Transfer von leistungsdiagnostischen Daten in die Praxis

Dozent: Dr. Oliver Heine (OSP Köln)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 200,- €

Anmeldeschluss: 12. Juni 2009, danach auf Anfrage

04.08.-06.08.2009 in Köln

Konfliktmanagement

Dozent: Dr. Joachim Simen (Agentur für Konfliktmanagement, Mediation und Dialog)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 250,- €

Anmeldeschluss: 3. Juli 2009, danach auf Anfrage

24.08.-26.08.2009 in Köln

Spirometrische Messungen – Hintergrund, Praxis, Perspektiven und Grenzen

Dozent: Dr. Uwe Hoffmann (DSHS Köln)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 250,- €

Anmeldeschluss: 23. Juli 2009, danach auf Anfrage

16.09.-18.09.2009 in Köln

Differenzielles Lernen

Dozenten: Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 300,- €

Anmeldeschluss: 15. August 2009, danach auf Anfrage

28.10.-30.10.2009 in Leipzig

Körperstabilisation – Diagnostik, Training und Belastbarkeitssicherung

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Angewandte Trainingswissenschaft

Dozenten: Dr. Maren Witt, PD Dr. Karin Knoll, Dr. Gudrun Fröhner

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: NN

Anmeldeschluss: 26. September 2009, danach auf Anfrage

Fortbildung für Absolventen

04.05.-06.05.2009 in Heidelberg ZUSATZFORTBILDUNG

Die Kunst der Anerkennung (Aufbauseminar für Teilnehmer der Fortbildung Lust an Leistung)

Dozent: Andreas Schnabel (Institut für BioLogik/www.biologik.de)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im DZ: 130,- €

Anmeldeschluss: 4. April 2009, danach auf Anfrage

08.06.-10.06.2009 in Köln

Bedeutung der Kommunikation im Technik- und Taktiktraining – Mentales Feedback des Athleten

Dozent: Dr. Engelhard, Dr. Ohlert, Dr. Heinen (DSHS Köln)

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im DZ: 130,- €

Anmeldeschluss: 8. Mai 2009, danach auf Anfrage

05.10.-07.10.2009 in Köln

Prävention im Spitzensport aus Sicht der Sportmedizin

Dozent: Prof. Dr. Klaus Völker (Universität Münster)/Angelika Steeger

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im DZ: 130,- €

Anmeldeschluss: 5. September 2009, danach auf Anfrage

Reiss Profile

Das Reiss Profile ermittelt die individuelle Motiv- und Antriebsstruktur eines Menschen und bildet diese ab. Jeder erhält für sich eine Auskunft darüber, was in seinem Leben tatsächlich wichtig ist, was er „wirklich“ will und was seine wirkliche Leistungsplattform darstellt. Diese Erkenntnisse bilden die Grundlage für die Selbstakzeptanz eines jeden Menschen und die Grundlage für den Respekt und die Toleranz gegenüber anderen Menschen.

Diplom-Trainer bzw. Studenten der Trainerakademie können eine spezielle Lizenz als Reiss Profile Master-Sport erwerben und sich zum Master ausbilden lassen. Der Reiss Profile Master-Sport hat die Berechtigung, das Reiss Profile mit anderen Menschen im Rahmen seiner Trainerarbeit im Sport durchzuführen. Für Diplom-Trainer bzw. Studenten der Trainerakademie, die den Reiss Master-Sport machen, entfällt die Lizenzgebühr von 2.490,- €. Daraus entsteht im Gegenzug die Beschränkung der Anwendung auf den Sportbereich.

02.03. – 03.03.2009 in Köln

Reiss Profile Teil 1

Dozent: Peter Boltersdorf/Manfred Pomp

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im DZ: 190,- €

23.03.-24.03.2009 in Köln

Reiss Profile Teil 2

Dozent: Peter Boltersdorf/Manfred Pomp

Mindestteilnehmerzahl: 10

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im DZ: 190,- €

Anmeldeschluss: 4. Februar 2009, danach auf Anfrage

Referentenfortbildung

30.03.-31.03.2009 in Köln

Modul 1 – Sozialkompetenz

Dozenten: Dipl. Psych. Lothar Linz (SportsGeist), Klaus Oltmanns

Mindestteilnehmerzahl: 15

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 120,- €

Anmeldeschluss: 28. Februar 2009, danach auf Anfrage

14.09.-15.09.2009 in Köln

Modul 2 – Methodenkompetenz

Dozenten: Dipl. Psych. Lothar Linz (SportsGeist), Klaus Oltmanns

Mindestteilnehmerzahl: 15

Teilnahmegebühr pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung: 120,- €

Anmeldeschluss: 13. August 2009, danach auf Anfrage

Koordinatoren - Workshops

27.04.-28.04.2009 in Köln

Anlässlich der Verabschiedung/Zeugnisübergabe DTS 2-13 und der Eröffnung des Studienganges DTS 2-16.

Weitere Angebote für Koordinatoren auf Anfrage bei der Trainerakademie Köln des DOSB

Veranstaltungen für Sportmediziner und Sportphysiotherapeuten

Weiterbildungsseminare "DOSB-Sportphysiotherapie"

Die Lizenz „DOSB-Sportphysiotherapie“ ist gerade deshalb die entscheidende Qualifikation, um Spitzensportler im entscheidenden Moment optimal behandeln zu können.

Das Tätigkeitsfeld der Physiotherapeuten im Hochleistungssport umfasst die Durchführung trainings- und wettkampfbegleitender physikalisch-therapeutischer Maßnahmen.

I Ziele der Ausbildung

Der Lizenzinhaber soll befähigt werden,

- I Prävention und Rehabilitation von Schäden und Verletzungen im Sport unter Aufsicht und Anleitung eines Sportarztes sowie praktische, sportphysiotherapeutische Maßnahmen durchzuführen.
- I Dabei soll er insbesondere spezielle Kenntnisse über sportartspezifische Verletzungen anwenden,
- I bei seinen Entscheidungen Grundkenntnisse in Leistungsphysiologie, Sporthygiene, Sportpsychologie, Anti-Doping und Trainingslehre berücksichtigen.

Die Lizenz ist notwendige Voraussetzung für die Nominierung als Physiotherapeut in der deutschen **Olympiamannschaft**.

Im **DFB** ist die Lizenz notwendige Voraussetzung, um als Physiotherapeut eine der Auswahlmannschaften zu betreuen.

Viele **Verbände** erwarten von ihren Physiotherapeuten die Lizenz, um Nationalmannschaften betreuen zu können.

Viele **Profivereine** in den Mannschaftssportarten setzen die Lizenz voraus, um als Physiotherapeuten die Mannschaft betreuen zu können.

Die **Olympiastützpunkte** sind aufgefordert, lizenzierte Physiotherapeuten in der Betreuung der Bundeskader einzusetzen.

Alle vier Wochenkurse finden in **Oberschleißheim** bei München statt.

Organisation: DOSB, Tel.: 069/6700-244, Email: baer@dosb.de

1. Wochenkurs des Weiterbildungsjahrgangs 2009/2010

Themen: Untere Extremitäten mit dem Schwerpunkt: Sprunggelenk, Knie
Eingangstest

Termin: 1. bis 6. März 2009

Zielgruppe: Masseur, Krankengymnasten und Physiotherapeuten mit der
Grundausbildung "Sportphysiotherapie", die bei Olympiastützpunkten
beschäftigt sind oder im Auftrag von Spitzenverbänden arbeiten bzw. für die
Betreuung vorgesehen sind.

Teilnehmer: ca. 30 Personen

2. Wochenkurs des Weiterbildungsjahrgangs 2009/2010

Thema: Hüftgelenk, Lenden- und Brustwirbelsäule

Termin: 11. bis 16. Oktober 2009

Zielgruppe: Masseur, Krankengymnasten und Physiotherapeuten mit der
Grundausbildung "Sportphysiotherapie", die bei Olympiastützpunkten
beschäftigt sind oder im Auftrag von Spitzenverbänden arbeiten bzw. für die
Betreuung vorgesehen sind.

Teilnehmer: ca. 30 Personen

3. Wochenkurs des Weiterbildungsjahrgangs 2008/2009

Thema: Halswirbelsäule, Schultergelenk und obere Extremitäten

Termin: 19. bis 24. April 2009

Zielgruppe: Masseur, Krankengymnasten und Physiotherapeuten mit der
Grundausbildung "Sportphysiotherapie", die bei Olympiastützpunkten
beschäftigt sind oder im Auftrag von Spitzenverbänden arbeiten bzw. für die
Betreuung vorgesehen sind.

Teilnehmer: ca. 30 Personen

4. Wochenkurs des Weiterbildungsjahrgangs 2008/2009

Thema: Komplexe sportartspezifische Probleme, Anwendung erlernter Techniken,
Lernerfolgskontrolle

Termin: 08. bis 13. November 2009

Zielgruppe: Masseur, Krankengymnasten und Physiotherapeuten mit der
Grundausbildung "Sportphysiotherapie", die bei Olympiastützpunkten
beschäftigt sind oder im Auftrag von Spitzenverbänden arbeiten bzw. für die
Betreuung vorgesehen sind.

Teilnehmer: ca. 30 Personen

Fortbildung für Inhaber der Lizenz "DOSB-Sportphysiotherapie"

Im bewährten Zweijahresrhythmus findet in den geraden Jahren die Jahrestagung für alle Lizenzinhaber statt. In den ungeraden Jahren wie in 2009 ist die Fortbildung auf einen ausgewählten Personenkreis von Olympiastützpunkt- und Verbandsbetreuerinnen und -betreuern ausgerichtet.

Thema:	Besondere Behandlungstechniken im Hochleistungssport – Praxisworkangebot
Termin:	September 2009
Zielgruppe:	Lizenzinhaber DOSB-Sportphysiotherapie
Teilnehmer:	ca. 80 Personen

XXV. Kongress "Sportmedizin im Spitzensport"

Der Kongress "Sportmedizin im Spitzensport" ist für alle im Spitzensport tätigen Sportmediziner als Forum und Fortbildung unverzichtbar geworden. Er fördert seit 25 Jahren den interdisziplinären Gedanken- und Erfahrungsaustausch unter Berücksichtigung der neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Sportmedizin. Der Kongress ist für die im Leistungssport tätigen Mediziner nach wie vor das einzige Forum für den spitzensportspezifischen Wissenstransfer mit dem Ziel bestmöglicher Versorgung der Athleten. Der Freitagnachmittag widmet sich als verpflichtender Kongressbestandteil ausschließlich dem Thema Anti-Doping.

Seit 1996 wird dieser Kongress in den "olympischen Jahren" in Kooperation mit dem Deutschen Behinderten-Sportverband durchgeführt.

Termin:	27. bis 28. November 2009
Zielgruppe:	I Verbandsärzte I Olympiastützpunktärzte I Leiter von sportmedizinischen Untersuchungszentren I Mitglieder des Lehrstabes Sportphysiotherapie
	Für alle Inhaber der Lizenz "DSB-Sportphysiotherapie" wird der Besuch dieses Kongresses als Maßnahme zur Lizenzverlängerung anerkannt.
Teilnehmer:	ca. 140 Personen

Veranstaltung des IAT Leipzig

11. Frühjahrsschule

Informations- und Kommunikationstechnologien in der angewandten Trainingswissenschaft

Für die sportartspezifisch ausgerichtete Trainingsprozessforschung sind Informations- und Kommunikationstechnologien und die darauf aufbauenden Mess- und Informationssysteme als technisch-technologische Grundlage für die gesamte Wirkungskette der Trainingssteuerung von stetig wachsender Bedeutung. Vor allem für

- I ein computergestütztes Training, insbesondere für
 - I das Techniktraining sowie
 - I die Trainingsplanung und -analyse,
 - I (komplexe) Leistungsdiagnosen und
 - I Wettkampfanalysen

sind diese Technologien schon viele Jahre unverzichtbar.

Diese Technologien entwickeln sich international mit hohem Tempo und erfordern eine ständige Weiterbildung. Dazu will die Frühjahrsschule des Fachbereichs Forschungstechnologie des IAT beitragen.

Zu ausgewählten Themen werden aktuelle Entwicklungen, aber auch Probleme ihrer Anwendung einführend vorgestellt und anschließend im Kreis der Teilnehmer ausführlich diskutiert.

Termin: 22./23. April 2009

Ort: IAT Leipzig

Zielgruppe: An den Problemen der Anwendung von Informations- und Kommunikationstechnologien interessierte Mitarbeiter von Olympiastützpunkten und Verbänden sowie sportwissenschaftlichen Instituten.

Teilnehmer: 40 bis 60 Personen

Organisation: IAT, Tel.: 03 41/4945248, Email: wagner@iat.uni-leipzig.de