

Ewaggelos Manolopoulos/Konstantinos Salonikidis/Alexandros Malkogeorgos/Christos Papadopoulos

Der Einfluss von Spieleinsatz, Spielposition und einem speziellen Trainingsprogramm während der Vorwettkampfsaison auf die Ausdauerfähigkeit von Profifußballern

Literatur

- Bangsbö, J. (1992). *Fitness Training in Football - a Scientific Approach*. Hottstorm, Bagsvaed.
- Bangsbö, J. & Michalsik, L. (2002). Assessment of the physiological capacity of elite soccer players. In W. Spinks, R. Bower, A. Murphy, T. Reilly & R. Smith (Eds.), *Science and Football IV* (pp. 53-62). London, New York: Routledge.
- Bisanz, G. (1983). Schnelligkeitsausdauertraining in der Vorbereitungsperiode. *Fußballtraining, Sammelband 1*, 17-21.
- Cometti, G. (1988). *Les méthodes de musculation. Tome II: Données pratiques*. Dijon: Unité de formation et de recherche en S.T.A.P.S.
- Conconi, F., Ferrari, M., Ziglio, Droghetti & Codea (1982). Determination of the anaerobic threshold by a noninvasive field test in runners. *Journal of Applied Physiology*, 4, 869-873.
- Dickhuth, H.-H., Simon, G., Bachl, N., Lehman, M. & Keul, J. (1981). Zur Höchst- und Dauerleistungsfähigkeit von Bundesliga-Fußballern. *Leistungssport*, 11 (2), 148-152.
- Dunbar, G.M.J. & Power, K. (1997). Fitness profiles of English professional and semi-professional soccer players using a battery of field tests. In T. Reilly, J. Bangsbö & M. Hughes (Eds.), *Science and football: III* (pp. 27-31). London: E & FN Spon.
- Ferro-Luzzi, A. & Verenando, A. (1978). Aims and results of dietary surveys on athletes. In: Parsikova & Rogozkin (Eds.), *Nutrition, Physical Fitness and Health*. Baltimore: University Park Press.
- Gerisch, G., Rutemöller, E. & Weber, K. (1988). Sports medical measurements of performance in soccer. In T. Reilly, A. Lees, K. Davids & W.J. Murphy (Eds.), *Science and Football* (pp. 60-67). London, New York: Spon.
- Keane, S., Reilly, T. & Borrie, A. (1997). A comparison of fitness characteristics of elite and non-elite Gaelic football players. In T. Reilly, J. Bangsbö, & M. Hughes (Eds.), *Science and football III* (pp. 3-5). London: E & FN Spon.
- Kindermann, W., Simon, G. & Keul, J. (1978). Dauertraining – Ermittlung der optimalen Trainingsherzfrequenz und Leistungsfähigkeit. *Leistungssport*, 8 (1), 34-39.
- Klissuras, W. (1989). *Ergophysiologie – Physiologische Grundlagen der muskulären Belastung* (pp. 402-404). Athen: Parisianos, G.
- Koppel, H. & Henke, M. (1990). Winterpause – auch Bundesligatrainer müssen umdenken. *Fußballtraining*, 8 (1), 3-9.
- Lehnertz, K. (1989). Information zur herzschlagorientierten Trainingssteuerung. *Leistungssport*, 19 (4), 39-43.
- Liesen, H. (1983). Training konditioneller Fähigkeiten in der Vorbereitungsperiode. *Fußballtraining*, 1 (3), 11-14.
- Lottermann, S. (1990). Konditionstraining mit Spielformen. *Fußballtraining*, 8 (5/6), 17-21.
- Martin, D., Carl, K. & Lehnertz, K. (1991). *Handbuch Trainingslehre*. Schorndorf: Hofmann.
- Mercer, T.H., Gleeson, N.P. & Mitchell, J. (1997). Fitness profiles of professional soccer players before and after pre-season conditioning. In T. Reilly, J. Bangsbö, & M. Hughes (Eds.), *Science and football III* (pp. 113-117). London: E & FN Spon.
- Puga, N., Ramos, J., Agostino, J., Lomba, I., Costa, O. & Freitas, F. (1993). Physical profile of a first division Portuguese professional soccer team. In T. Reilly, J. Clarys, A. Stibbe (Eds.), *Science and football II* (pp. 40-42). London: E & FN Spon.
- Reilly, T. (1993). Science and football. An Introduction. In T. Reilly, J. Clarys & A. Stibbe (Eds.), *Science and football II* (pp. 3-11). London: E & FN Spon.
- Röthig, P. (1983). *Sportwissenschaftliches Lexikon. Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport* (S. 130 f.). 5. Aufl. Schorndorf: Hofmann.
- Schnabel, A., Kindermann, W. & Schmitt, W. M. (1981). Aerobe Kapazität von Fußballern unterschiedlicher Spielstärke. *Dt. Z. Sportmed.*, 5, 120-127.
- Weineck, J. (1992). *Optimales Fußballtraining. Teil 1: Konditionstraining des Fußballspielers*. Nürnberg: Perimed- Spitta.
- Winkler, W. (1985). Fußball analysiert: Hamburger SV gegen Inter Mailand (I-III). *Fußballtraining*, 3 (9/10), 22-25.
- Yamanaka, K., Haga, S., Shindo, M., Narita, J., Koseki, S., Matsuura, Y. & Eda, M. (1988). Time and motion analysis in top class soccer games. In T. Reilly, A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy (Eds.). *Science and football* (pp. 334-340). London: Spon.
- Zintl, F. (1988). *Ausdauertraining*. München: BLV.

*

Die Autoren

Ewaggelos MANOLOPOULOS, Diplomsporthelehrer mit Schwerpunkt Fach Fußball und ehemaliger Trainer in der ersten und zweiten Liga in Griechenland. Lehrt Fußball am Institut für Sportwissenschaften der Aristoteles Universität Thessaloniki von Serres, ist Doktorand und wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Biomechanik.

Dr. Konstantinos SALONIKIDIS, Studium der Sportwissenschaft (Diplom) und „Aufbaustudium zur Promotion“ an der DSHS Köln, Promotion an der Aristoteles Universität Thessaloniki; Tennis- und Fußballtrainer.

Alexandros MALKOGEORGOS, Diplomsporthelehrer, Dozent für Leichtathletik am Institut für Sportwissenschaften der Aristoteles Universität Thessaloniki.

Prof. Dr. Christos PAPAPOPOULOS, Studium der Sportwissenschaft und Promotion an der Deutschen Sporthochschule Köln. Assistenzprofessor für Biomechanik am Institut für Sportwissenschaften (Serres) der Aristoteles Universität Thessaloniki, Griechenland

Anschrift: Dr. Konstantinos Salonikidis, Aristoteles Universität von Thessaloniki - T.E.F.A.A. Serres, Agios Ioannis 621 10 Serres/GR

E-Mail: saloniki@phed-sr.auth.gr