

Andreas Hohmann

Steuerung sportlicher Spitzenleistungen aus trainingswissenschaftlicher Perspektive

Literaturliste

Literatur

- Banister, E. W. (1982). Modeling Elite Athletic Performance. In J. D. MacDougall, H.W. Wenger & H. J. Green (eds.), *Physiological Testing of Elite Athletes* (pp. 403-425). Champaign, IL: Human Kinetics Publishers.
- Banister, E. W. & Calvert, T. W. (1980). Planning for future performance: implications for long term training. *Canadian Journal of Applied Sport Sciences*, 5, 170-176.
- Banister, E. W. & Hamilton, C. L. (1985). Variations in iron status with fatigue modelled from training in female distance runners. *European Journal of Applied Physiology*, 54, 16-23.
- Eggers, D., Ziegler, E., Katt, C., Dejanovic, D. & Reifschneider, A. (2005). Mathematisch-simulative Leistungsdiagnostik im Fußball. Unveröffentlichter Projektbericht. Potsdam: Institut für Sportwissenschaft.
- Eberspächer, H., Mayer, J., Hermann, H.-D. & Kuhn, G. (2005). Olympiasonderförderung Sportpsychologie. *Leistungssport*, 35 (1), 38-41.
- Edelmann-Nusser, J., Hohmann, A. & Henneberg, B. (2001). Prognose der olympischen Wettkampfleistung im Schwimmen. *Leistungssport*, 31 (3), 20-23.
- Edelmann-Nusser, J., Hohmann, A. & Henneberg, B. (2005; im Druck). Modellierung von Wettkampfleistung im Schwimmen bei den Olympischen Spielen 2000 und 2004 mittels Neuronaler Netze. *Leistungssport* (eingereicht).
- Feldhoff, U. (2005). Vorwort. In L. Spitz & J. Ziegler (Hrsg.), *XXVII. Olympische Sommerspiele 2004* (S. 1). Frankfurt/Main: Deutscher Sportbund.
- Ferger, K. (1998). *Trainingseffekte im Fußball*. Hamburg: Czwalina.
- Ganter, N., Witte, K., Edelmann-Nusser, J., Heller, M. & Schwab, K. (2005; im Druck). Spectral parameters of surface EMG and performance in swim bench exercises during the training process of elite and junior swimmers. *European Journal of Sport Science* (submitted)
- Hansen, G. & Lames, M. (2001). Die Spielbeobachtung. Eine Beobachtungsvariante zur Trainings- und Wettkampfsteuerung im Spitzensport. *Leistungssport*, 31 (1), 63-70.
- Heilfort, U. & Werner, E. (1983). Analyse zur Entwicklung von Trainingsdokumentation und Trainingsanalyse. *Theorie und Praxis des Leistungssports*, 21 (1), 98-103.
- Hohmann, A. (1988). Zur Analyse zeitlich verzögerter Trainingseffekte im Sportspiel. *Leistungssport*, 18 (5), 32-37.
- Hohmann, A. (1994). *Grundlagen der Trainingssteuerung im Sportspiel*. Hamburg: Czwalina.
- Hohmann, A. (1997). Wettkampfdiagnostik. In G. Thieß, P. Tschiene & G. Nickel (Hrsg.), *Der sportliche Wettkampf* (S. 144-190). Münster: Philipppa.
- Hohmann, A., Edelmann-Nusser, J. & Henneberg, B. (2000). A Nonlinear Approach to the Analysis and Modeling of Training and Adaptation in Swimming. In R. Sanders & Y. Hong (editors), *Application of Biomechanical Study in Swimming. Proceedings of XVIII International Symposium on Biomechanics in Sports* (pp. 31-38). Hong Kong: Chinese University Press.
- Hohmann, A. & Lames, M. (2005). Trainings- und Wettkampfanalyse. In A. Hohmann, M. Kolb & K. Roth (Hrsg.), *Handbuch Sportspiel* (S. 376-394). Schorndorf: Hofmann.
- Hohmann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2002). *Einführung in die Trainingswissenschaft*. Wiebelsheim: Limpert.
- Kallus, K.W. & Kellmann, M. (2000). Burnout in Athletes and Coaches. In Y. L. Hanin (Ed.), *Emotions in Sport* (pp. 209-230). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Kellmann, M. (2002). Underrecovery and Overtraining: Different Concepts – Similar Impact? In M. Kellmann (Ed.), *Enhancing recovery: Preventing underperformance in athletes* (pp. 3-24). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Kreider, R. B., Fry, A. C. & O'Toole, M. L. (eds.) (1998). *Overtraining in Sports*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Lames, M. (1994). *Systematische Spielbeobachtung*. Münster: Philipppa.
- Lehmann, M., Foster, C., Gastmann, U., Keizer, H. & Steinacker, J. (1999). Definition, Types, Symptoms, Findings, Underlying Mechanisms, and Frequency of Overtraining and Overtraining Syndrome. In M. Lehmann, C. Foster, U. Gastmann & H. Keizer (eds.), *Overload, Performance Incompetence, and Regeneration in Sport* (pp. 1-6). New York: Kluwer Academic.
- Letzelter, H. (1984). Trainingslehre als Wissenschaft. In K. Koch (Hrsg.) unter Mitarbeit von C. Czwalina, *Sportkunde für den Kursunterricht in der Sekundarstufe II* (S. 153-297). Schorndorf: Hofmann.
- McInerney, P., Lessard, S. J., Burke, L. M. et al. (2005). Failure to repeatedly supercompensate muscle glycogen stores in highly trained men. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 37 (3), 404-411.
- Mester, J. & Perl, J. (2000). Grenzen der Anpassungs- und Leistungsfähigkeit aus systemischer Sicht – Zeitreihenanalyse und ein informatives Metamodell zur Untersuchung physiologischer Adaptationsprozesse. *Leistungssport*, 30 (1), 43-51.
- Neumann, G. (1983). Erfahrungen und Reserven bei der Sicherung des trainingsmethodischen Bezugs biowissenschaftlicher Parameter in der Leistungsdiagnostik. *Theorie und Praxis des Leistungssports*, 21 (1), 68-80.
- Olivier, N. (2001). Eine Beanspruchungstheorie sportlichen Trainings und Wettkampfs. *Sportwissenschaft*, 31, 437-453.
- Perl, J. (1999). Interaktiver graphischer Modell-Generator mit Präsentationseinheiten für on-line Simulation. In G. Hohmann (Hrsg.), *Simulationstechnik* (S. 281-286). Gent.
- Perl, J. & Mester, J. (2001). Modellgestützte und statistische Analyse der Wechselwirkung zwischen Belastung und Leistung. *Leistungssport*, 31 (2), 54-62.
- Pfaff, E. (2005). „Wo ich entscheiden kann, da trage ich auch die Verantwortung“. Interview mit Josef Capousek, Cheftrainer im Deutschen Kanuverband (DKV). *Leistungssport*, 35 (3), 13-17.
- Pfaff, E. & Hampl, H. (2005). Trainings- und Wettkampfvorbereitung im Tischtennis. *Leistungssport*, 35 (2), 38-43.
- Pfützner, A. & Reiß, M. (2005). Internationale und nationale Entwicklungstendenzen auf der Grundlage der Ergebnisse der Olympischen Sommerspiele und der Olympiaanalyse 2004 mit Folgerungen für den Olympiazzyklus bis 2008. *Leistungssport*, 35 (1), 21-27.
- Reiß, M. & Meinelt, K. (1983). Zur Erhöhung der Wirksamkeit der Steuerung und Regelung des Hochleistungstrainings unter Berücksichtigung der Olympiavorbereitung. *Theorie und Praxis des Leistungssports*, 21 (1), 5-48.
- Rost, K. (2005). Olympische Spiele 2004 in Athen und das Nachwuchstraining. *Leistungssport*, 35 (1), 28-33.
- Rudolph, K. (2005). Die Entwicklung des internationalen und deutschen Schwimmsports unter besonderer Berücksichtigung der Spiele von Athen 2004. *Leistungssport*, 35 (1), 70-76.
- Spitz, L. & Ziegler, J. (2005). *XXVII. Olympische Sommerspiele 2004*. Frankfurt/Main: Deutscher Sportbund.
- Urhausen, A. (1999). Training und Regeneration aus sportmedizinischer Sicht. In U. Hartmann & R. M. Kilzer (Hrsg.), *Quo-Vadis Rudern?* (S. 83-86). Köln: Sport und Buch Strauß.
- Werchoshanskij, J.V. (1988). *Effektiv trainieren*. Berlin: Sportverlag.

*

Der Autor

Prof. Dr. Andreas HOHMANN, Lehrstuhlinhaber für Trainings- und Bewegungswissenschaft an der Universität Potsdam. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte: Talentforschung, Adaptation, Leistungsdiagnostik im Schwimmen.
 Anschrift: Universität Potsdam, Institut für Sportwissenschaft, Prof. Dr. Andreas Hohmann, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam
 E-Mail: ahohmann@rz.uni-potsdam.de