

Hans-Dieter Heinisch/Gerhard Lehmann

Standpunkte und Ergebnisse zur Gestaltung der Unmittelbaren Wettkampfvorbereitung (UWV) in der Sportart Judo

Literatur

- Fiedler, H. & Tünnemann, H. (1976). Zur Gestaltung der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung auf die Olympischen Spiele 1976 in den Zweikampfsportarten. *Theorie und Praxis Leistungssport*, 14 (4), 15-30.
- Freyer, K. (2003). *UWV-Standpunkte Ringen* (S. 4). UWV Workshop „Technisch-taktische Sportarten“ am 8. April 2003 in Leipzig.
- Heinisch, H.-D. (2001). *Untersuchungen zur Trainingssteuerung, unter dem Aspekt der Belastungsgestaltung in der Unmittelbaren Wettkampfvorbereitung (UWV) im Judo/Männerebereich* (S. 25). IAT Leipzig, Ergebnisbericht.
- Hempel, H. (1971). Einige Erfahrungen zur Gestaltung der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung im Deutschen Judo-Verband der DDR. *Theorie und Praxis Leistungssport*, 9 (6), 58-64.
- Hempel, H. (1976). *Untersuchungen über die Gestaltung der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung (UWV) auf internationale Wettkampfhöhepunkte im Deutschen Judo-Verband der DDR*. DHfK Leipzig, Diplomarbeit.
- Lehmann, G. (1999). Wettkampfvorbereitung und Wettkämpfe in den Kampfsportarten. In G. Thieß & P. Tschiene (Hrsg.), *Handbuch zur Wettkampflehre* (S. 266-288). Aachen: Meyer und Meyer.
- Lehmann, G. (2000). *Ausdauertraining in Kampfsportarten*. *Trainerbibliothek Band 35*. Münster: Philippka-Sportverlag.
- Lehnert, A. (1964). *Einige Besonderheiten der Vorbereitung auf entscheidende Wettkämpfe*. DHfK Leipzig, Dissertation.
- Lehnert, A. (1994). Die unmittelbare Vorbereitung auf entscheidende Wettkämpfe. *Leistungssport*, 24 (1), 10-15.
- Matveev, L. P. (2000). Der Modellansatz zur Strukturierung des Trainings im Makrozyklus. *Leistungssport*, 30 (4), 53-57.
- Müller-Deck, H., Bredow, E. & Heinisch, H.-D. (1982). Untersuchungen zum Belastungsverlauf im Judowettkampf. *Theorie und Praxis Leistungssport*, 20 (5), 15-35.
- Müller-Deck, H., Heinisch, H.-D., Steudel, H. & Bredow, E. (1982). *Ergebnisse von Untersuchungen zur Dynamik der Belastungsgestaltung, der Entwicklung der technisch-taktischen Leistungsfähigkeit und der Ausprägung spezieller Schnellkraftfähigkeiten während der UWV auf die EM 1982 im Judo*. FKS Leipzig, Ergebnisbericht.
- Platonov, V.N. (1999). *Belastung – Ermüdung – Leistung*. *Trainerbibliothek Band 34*. Münster: Philippka-Sportverlag.
- Thieß, G. & Tschiene, P. (1999). *Handbuch zur Wettkampflehre*. Aachen: Meyer und Meyer.

*