

Ioannis Gissis/Apostolos Grezios/Ulrich Göhner/Hans-Hermann Dickhuth:

# Darstellung der Ergebnisse der Testbewegungen auf einer speziellen Rampenmesseinrichtung und auf der Kraftmessplattform

## Literatur

- Asmussen, E. & Bonde-Petersen, F. (1974). Apparent efficiency and storage of elastic energy in human muscles during exercise. *Acta Physiol. Scand.*, 96, 537-545.
- Ballreich, R. (1988). Untersuchungsziele der Biomechanik des Sports. In R. Ballreich & W. Baumann (Hrsg.), *Grundlagen der Biomechanik des Sports* (13-54). Stuttgart.
- Bosco, C. (1982). Stretch-shortening cycle in skeletal muscle function. In P.V. Komi (ed.), *Studies in Sport and Physical Education and Health*. Zvaskylä.
- Bosco, C. (1985). Adaptive response of human skeletal muscle to simulated hypergravity condition. *Acta Physiol. Scand.*, 124, 507-513.
- Bosco, C. (1985). Physiologische Betrachtungen zum Explosivkrafttraining unter Hyperschwerkraftbedingungen. *Leistungssport*, 15, 19-24.
- Bosco, C. & Komi, P.V. (1979). Potentiation of mechanical behaviour of the human skeletal muscle through prestretching. *Acta Physiol. Scand.*, 106, 467-472.
- Bosco, C. & Pittera, C. (1982). Zur Trainingswirkung neuentwickelter Sprungübungen auf die Explosivkraft. *Leistungssport*, 12, 36-39.
- Bosco, C.; Tarkka, T. & Komi, P.V. (1982). Effect of elastic energy and myoelectrical potentiation of Triceps Surae during stretch-shortening cycle exercise. *Int. J. Sports Med.*, 3, 137-140.
- Brüggemann, P. & Ballreich, R. (1980). Zur Diagnostik der mittleren Beschleunigungskraft und der Beschleunigungsdauer bei Vertikalsprüngen. In R. Ballreich & A. Kuhlow (Hrsg.), *Beiträge zur Biomechanik des Sports*. Schorndorf.
- Bührle, M. (1985). Dimensionen des Krafttrainings und ihre spezifischen Trainingsmethoden. In M. Bührle (Hrsg.), *Grundlagen des Maximal- und Schnellkrafttrainings* (82-111). Schorndorf.
- Bührle, M. (1989). Maximalkraft-Schnellkraft-Reaktivkraft. *Sportwissenschaft*, 19, 311-326.
- Bührle, M. & Schmidbleicher, D. (1981). Komponenten der Maximal- und Schnellkraft. *Sportwissenschaft*, 11, 11-27.
- De Marees, H. (1989). *Sportphysiologie*. Köln.
- Eccles, J. C. & Scheid, P. (1974). Physiologie der Nervenzelle und ihrer Synapsen. In Gauer, Kramer, Jung (Hrsg.), *Physiologie des Menschen*. München.
- Franke, J. & Wolf, H. (1970). Ein Hilfsgerät zur Vermeidung starker Wirbelsäulenbelastungen bei Kniebeugen mit hohen Gewichten. *Medizin und Sport*, 10, 65.
- Gissis, I. (1995). Die Bedeutung der exzentrisch erzwungenen Maximalkraftwerterhöhungen für die reaktive Kraftfähigkeit der unteren Extremitäten. Tübingen.
- Gollhofer, A. (1987). Komponenten der Schnellkraftleistung im Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus. Erlensee.
- Grezios, A. (1996). Über den Einfluss der exzentrisch erzwungenen Kraftwerterhöhungen auf die Leistung in Schlagwurf-bewegungen. Tübingen.
- Häkkinen, K. & Komi, P.V. (1985). Effect of explosive type strength training on electromyographic and force production characteristics of extensor muscles during concentric and various stretch-shortening cycle exercises. *Scand. J. Sports Sci.*, 7, 65-76.
- Häkkinen, K.; Komi, P.V. & Kauhanen, H. (1986). Electromyographic and force production characteristics of leg extensor muscles of elite weight lifters during isometric, concentric, and various stretch-shortening cycle exercises. *Int. J. Sports Med.*, 7, 144-151.
- Hochmuth, G. (1982). *Biomechanik sportlicher Bewegungen*. Berlin.
- Iwoilow, A.W. (1984). *Volleyball. Biomechanik und Methodik*. Berlin.
- Jonath, U. & Spielvogel, G. (1974). Analyse des Sprungverhaltens bei Hochspringern vor und unmittelbar nach Gewichtsbelastung verschiedener Intensität. *Leistungssport*, 4, 378-386.
- Kaneko, M.; Komi, P.V. & Aura, O. (1984). Mechanical efficiency of concentric and eccentric exercises performed with medium to fast contraction rates. *Scand. J. Sport Sci.*, 1, 15-20.
- Komi, P.V. & Bosco, C. (1978). Utilization of stored elastic energy in leg extensor muscles by men and women. *Med. Sci. Sports*, 10, 261-265.
- Luhtanen, P. & Komi, P.V. (1978). Segmental contribution to forces in Vertical Jump. *Eur. J. Appl. Physiol.*, 38, 181-188.
- Müller, K.J. (1987). *Statische und dynamische Muskelkraft*. Beiträge zur Sportwissenschaft, Bd. 7. Frankfurt.
- Noth, J. (1985). Neurophysiologische Aspekte der Muskelelastizität. In M. Bührle (Hrsg.), *Grundlage des Maximal- und Schnellkrafttrainings* (238-253). Schorndorf.
- Person, R.S. (1974). Die Arbeit der Muskeln bei den Bewegungsakten des Menschen. In L. Pickenhain (Hrsg.), *Sportphysiologie*. Berlin.
- Schmidt, H.; Kraft, W.; Rotte, K.-H. & Hagen, H. (1990) Pilotstudie zur Diagnostik von Muskelflächen des Oberschenkels mittels Computertomografie. *Medizin und Sport*, 30, 70-72.
- Schmidbleicher, D. (1985). Diagnose des Maximal- und Schnellkraftverhaltens. In M. Bührle (Hrsg.), *Grundlagen des Maximal- und Schnellkrafttrainings* (112-120). Schorndorf.
- Schmidbleicher, D. (1988). Neuromuskuläre Aspekte des Sprungkrafttrainings. In R. Dauts (Red.), *Neuere Aspekte der Motorikforschung* (146-162). 6. Symposium der dvs-Sektion Bewegung und Training. Clausthal-Zellerfeld.
- Schmidbleicher, D. & Gollhofer, A. (1982). Neuromuskuläre Untersuchungen zur Bestimmung individueller Belastungsgrößen für ein Tiefsprungtraining. *Leistungssport*, 12, 298-307.
- Schmidbleicher, D., Gollhofer, A. & Frick, U. (1987). Auswirkungen eines Tiefsprungtrainings auf die Leistungsfähigkeit und das Innervationsverhalten der Beinmuskulatur. *Dt. Ztschr. Sportmed.*, 38, 389-394.
- Stoboy, H. (1980). Physiologie der Skelettmuskulatur in ihrer Anpassung und Reaktion auf sportliche Belastungen unter besonderer Berücksichtigung der Flexibilität spinaler Reflexmechanismen. In P.E. Nowacki & D. Böhmer (Hrsg.), *Sportmedizin*. Stuttgart.
- Stoboy, H. (1986). Neuromuskuläre Funktion und körperliche Leistung. In W. Hollmann (Hrsg.), *Zentrale Themen der Sportmedizin*. Berlin.
- Tancic, D. (1978). Zum Training des Hochspringers. *Lehre der Leichtathletik*, 29, 1807-1810.
- Verchoshanskiy, J.V. (1968). „Stoßmethode“ zur Entwicklung der „explosiven“ Kraft (übersetzter Titel). *Teor. Prakt. fiz. Kul't Moskva*, 31, 8.
- Zanon, S. (1974). Plyometrie für Sprünge. *Lehre der Leichtathletik*, 25, 549-552.

\*